

橋本市制20周年 『未来へもつと 橋もつと』

9月

隅田ふる郷ナビ

～隅田地区公民館～



〒648-0017

橋本市隅田町中島22

Tel・Fax 34-2312

発行部数 4,200部



主催事業

申込み: ☎34-2312



交通安全イベント

和歌山県警察音楽隊 ～Autumn Concert～



9/6(土) 18:00開演(17:30開場)【場所】東部コミュニティセンター

今年も和歌山県警察音楽隊の皆さんが来てくれます!

【申込み】①右記二次元コードから申込み

②中央公民館及び各地区公民館にて整理券配布(なくなり次第終了)

【問合せ】隅田地区公民館(☎34-2312)



乳幼児親子サークル なかよし会



敬老の日

9/12(金)・9/26(金) 10:00～

12日(金)「敬老の日の製作」

おじいちゃんおばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ろう!

26日(金)「親子体操」

親子で楽しく身体を動かそう!
赤ちゃんももちろん楽しめます♪

【場所】すみだホール 【参加費】無料

初心者大歓迎!

囲碁交流教室



9/13(土) 9:30～

囲碁を通して、脳を活性化!先見力や空間把握能力を身に付けることも期待できます!

初心者の方大歓迎です!こどもから大人まで気軽にお越しください。

【場所】和室しもやま 【参加費】無料

月に1度の落語会 門前寄席



9/21(日) 14:00～

今月は落語3席と「ザ★太郎さんズ」の演奏です。
橋本市制20周年記念ソングを披露していただきます!

【場所】東部コミュニティセンター
【木戸銭】無料 【出演】すずめ家すずめさん他

コーラス教室 赤とんぼ



9/26(金) 13:30～

今月のテーマ「夏から秋へ～月をテーマに歌おう～」

- ・月見草の花・十五夜お月さん・雨降りお月
- ・月の砂漠・夢先案内人・誰もいない海

【場所】すみだホール 【参加費】無料

健康体操

～ストレッチ・リンパ体操～



9/30(火) 13:30～

タオルを使って体操を行います。
日常の暮らしの中でできる体操を教えてください。

【場所】すみだホール 【参加費】無料
【講師】花井千鶴先生 【定員】20名
【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・飲み物
【主催】介護予防教室実行委員会

第20回

橋本市民グラウンドゴルフ交流会

9/25(木) 8時30分～8時45分受付

※申込みは終了しています。



9/25(木)午前
グラウンドゴルフ交流会開催の為、公民館は閉館となります。
午後は通常通り開館いたします。



こども教室「トライサマー」を開催しました

小学生対象夏休みこども事業「トライサマー」を開催しました。たくさん子どもたちが参加してくれて、夏休みにしかできない特別な体験をしてもらうことができました。

ご協力いただいた講師の皆様、ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



陶芸教室 7/19 (土)

土を丸め、自分でろくろを回して形成し、お茶碗を作りました！陶芸の土を触ることが初めての子どもたちが多く、集中して頑張っていました！



Let's Enjoy English 7/25 (金)

最初の英語で自己紹介の時は、少し恥ずかしそうな子どもたちでしたが、椅子取りゲームやジェスチャーゲームなどで少しずつ緊張もほぐれてきて、お互いに英語で話したり、しっかり伝えようとしている姿が見られました！英語でたくさんのお友達と触れ合うことができた楽しい時間でした☆



木工教室 7/26 (土)

机における可愛い棚をつくりました。木に釘穴をあける機械を自分たちで操作して穴をあけ、組み立てていきました。高学年の子たちは、用意された木をアレンジして角を丸くしていました！最後はやすりで仕上げをして完成！達成感でいっぱいの子どもたち。すごく充実した時間だったと思います



書道教室 7/30 (水)

先生にアドバイスをもらいながら、毛筆の作品を仕上げました。最後の名前を書き終わるまで、集中力が途切れないように真剣な表情で頑張っていました！



フォトフレームづくり 7/31 (木)

お花、お魚、恐竜など色々な型に樹脂粘土を入れパーツを作って、シリコンでフォトフレームに貼り付けました。自分だけのオリジナルフォトフレームを作りました♪





共育コミュニティだより

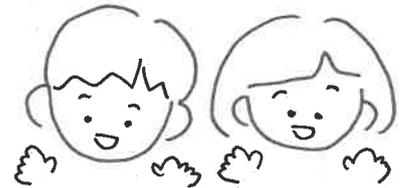
No. 67



第1水曜日、隅田地区公民館の和室で
すみだこども園のらお見さんがお茶会をしています。



お点前
ちょうだい
します!



教えて下さるのは
『ハッピー』さんです!!
市内でお茶やお花を
教えて下さっています!



すみしーカフェとことこ

9月4日(木)

隅田地区公民館 和室

9:30~です

参加費 100円

抹茶でお茶会をします

お菓子を食べながら
楽しくおしゃべりしませんか?

次回は10月2日(木)
開催予定です



「なごみマフ」って何？

なごみマフラー作りを通して、認知症やその支援についての理解を深めながら一緒に学び、寄り添う気持ちの形にします。

【日時】9月18日(木)13:30~15:30

【場所】山田地区公民館 研修室

【対象者】どなたでも

【定員】30名

【参加費】無料



【内容】①認知症マフとその活動についてのお話

西村由紀子さん

(一般社団法人 認知症予防活動コンソーシアム)

②みんなでマフを作ってみましょう

参加者でマフ作り(希望者)

★毛糸は用意します

★毛糸用とじ針、ハサミあれば持参ください

【申込先】山田地区公民館(☎33-2656)

写真の撮り方講座

～映える撮影術をマスターしよう～

写真の構図などの話を聞いた後、実際にスマホやお持ちのカメラを使って撮り方のコツを学びます。

【日時】9月27日(土)

①10:00~11:30 【紀見北地区公民館】

②14:00~15:30 【隅田地区公民館】

【講師】赤松 正英 氏

(橋本市役所シティプロモーション課)

【対象者】どなたでも

【定員】各回20名

【参加費】無料

【持ち物】スマホやカメラ

【申込み】9月2日(火)開始(定員になり次第締切)

【申込先】開催場所の公民館

①紀見北地区公民館(☎37-2867)

②隅田地区公民館(☎34-2312)



隅田俳句会 今月の一句

門火焚く迷はぬやうに母のため

天帝も制御不能やこの残暑

あらがはず老いと道連れ旅涼し

時として恋の駆け引き盆踊り

尺蠖しゃくとりの行く先はるか夢峠

※近道のうぜんを凌霄の花よけながら

ローカル車ひまわりの丘ゆるゆると

炭坑節揺る袂たもとや盆月夜

故郷こきやうの懐かし顔ぶれ盆踊り

※尺取虫のこと 足弱の自分に置き換えている

洋子

厚子

たけ子

薫

徹也

健次郎

征彦

昭弘

英志

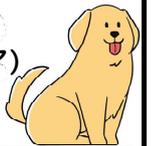
紀見北愛犬しつけ教室

犬の飼い方しつけ方相談 訪問指導 | 回 | 時間

清水 智子

(和歌山県動物愛護センター登録ボランティア)

☎090-6207-1469



9月は認知症月間です

～優しさを伝えるケア技法

ユマニチュード®を知ろう～

ユマニチュードとは、あなたを大切に思っていることを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。

【日時】9月20日(土)13:30~15:00(13時開場)

【場所】橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

【参加費】無料 【定員】60名

【申込み】右記二次元コードから

【申込期間】8月1日(金)~9月16日(火)

【問合せ】いきいき健康課(地域包括支援センター)

☎32-1957



9月学校行事予定

あやの台小学校

2日(火)校内作品展(14:00~17:30)

3日(水)校内作品展(9:00~17:30)

4日(木)校内作品展(9:00~16:00)

授業参観(13:40~14:25)・冬の体操服採寸

6日(土)環境整備作業(8:00)

9日(火)がん教育(6年生)

11日(木)浄水場見学(4年生)

11日(木)・12日(金)紀美野町民泊(5年生)

隅田小学校

4日(木)サントリー「水育」(4年生)

12日(金)緑育事前授業(5年生)

18日(木)・19日(金)宿泊研修(5年生)

29日(月)漢字博士試験(4・5・6年生)

隅田中学校

10日(水)期末テスト発表

17日(水)~19日(金)期末テスト

26日(金)壮行会 27日(土)・28日(日)新人大会

