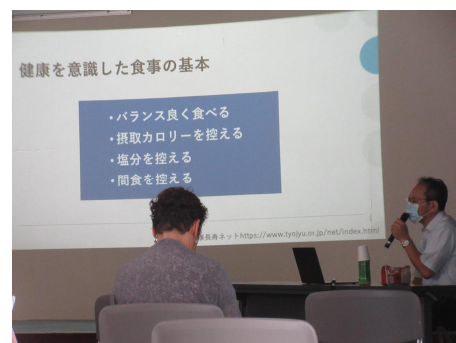




活 動 報 告

介護予防教室主催 紀北健康出前講座 今日からできる脳の健康づくり 8/7 (木)

認知症予防のための「食事」「運動」「脳トレ」について和歌山県立医科大学附属病院紀北分院の梶本先生にご講演いただきました。脳を活性化させるためには日頃の生活習慣が非常に大切だということに加え、趣味や友人との会話を楽しむことも大切だと学びました。



月に1度の落語会 門前寄席 8/10 (日)

いつもの寄席+夏休みこども企画第二弾!として「落語家体験」を実施しました。出囃子に合わせて子供たちが登場し、自己紹介や簡単な小噺を披露してくれました! 落語は大爆笑&感動があり、すごく充実した時間を過ごすことができました。



ふるさと歴史講座8/20(水)

今月は『近世のお城の楽しみ方』～御殿・城の歴史～をテーマに学びました。

御殿は主君の居所と執務室であったが、幕末・明治と時代が進むと、火事などが原因で多くの御殿が取り壊され、現在はほとんどない。城を学ぶと、その時代背景なども一緒に知ることができて、改めて楽しさを感じることができました。



コーラス教室「赤とんぼ」8/22(金)

今月のテーマは「夏本番」夏の日の思い出、真赤な太陽、恋の季節など夏に関連する曲を歌いました。この日もすごく暑い日でしたが、夏バテすることなく、皆さん楽しく歌っていました♪



乳幼児親子サークル「なかよし会」

「プール」8/8(金)

なかよし会での今年最後のプール！プールに入ったボールを投げて遊んだり、シャワーを浴びて喜んでいるこどもたちもありました！プールのあとはゆっくりお部屋で遊びました♪



「夏のお楽しみ会～ごろごろ映画会～」8/22(金)

「外が暑いので、お部屋の中でゆっくり過ごそう！」ということで開催しました！
大きいスクリーンでこども向けの映画を見ました。ごろごろと寝転びながら見ている子やボールプールの中から見ている子もありました。ママたちもゆっくりお話しすることもできたので、すごくゆったりとした時間を過ごすことができました😊

