



# 活 動 報 告

## グラウンドゴルフ大会 11/11(土)

隅田小学校グラウンドにて、館主催のグラウンドゴルフ大会を実施しました。85名の方が参加いただき、みなさん、楽しく交流しながらプレーされていました。



## はじめての「ピラティス」11/18(土)

隅田地区公民館では初めてのピラティス体験の事業を開催しました。サークルとして活動されている先生に指導していただき、「ピラティスとは？」というところから丁寧に教えていただきました。



# 乳幼児親子サークル「なかよし会」 交通安全教室 11/10(金)

橋本警察署のおまわりさんときしゅうくんがきてくれて、紙芝居などで交通安全について教えてもらってから白バイ、パトカーの見学をしました。最後に、「交通安全宣言証」をもらってこども達は大喜びでした！



## いのちを育む授業 9/29(金)10/13(金)11/10(金)

隅田中学校1年生の皆さんが公民館に来てくれて、疑似妊婦体験や、ママパパの出産育児体験を聞き、小さい子ども達と直接触れ合うことで、いのちの大切さを学びました。なかよし会の子たちも中学生のお兄ちゃんお姉ちゃんと遊べて、すごく楽しそうでした♪



# 介護予防教室実行委員会 「健康体操」11/30(木)

ボールとタオルを使って、普段できるストレッチ運動や脳トレを  
教えてもらい、みんなで実践しました。みんなで楽しく身体を動  
かすことで、楽しい笑い声なども聞けて充実した時間でした！



# 月に1度の落語会 「門前寄席」11/19(日)

今月は落語3席とのこぎり&ギター&三味線のコラボ演奏  
たくさんのお客様にきていただきました！

