

橋本市自主防災訓練メニュー

訓練項目		訓練概要	所要時間	申込(相談)窓口		実施要件	備考
1	応急訓練	心肺蘇生訓練	・気道確保の仕方や人工呼吸、心臓マッサージの方法を学びます。	30分	橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合	0736-33-0119 0736-36-5100 0736-22-0119	
2		AED(自動体外式除細動器)訓練	・気道確保の仕方や人工呼吸、心臓マッサージの方法、AEDの使い方を学びます。(訓練用の人形とAEDを使用します。)	30分			
3		応急処置訓練	三角巾を用いた患部の固定方法等や新聞紙や座布団を活用した骨折の手当の仕方などを学びます。	30分			
4		応急担架、搬送法訓練	・けが人や要配慮者を一人で運ぶ方法や複数人で運ぶ方法、また家庭にある毛布を活用した搬送方法、簡易担架の作り方などを学びます。	20分			
5	消火訓練	水消火器訓練(標的使用)	・訓練用消火器を使用し、消火器の取扱い方法等を学びます。また、火点となる的を倒します。	15分	橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合	0736-33-0119 0736-36-5100 0736-22-0119	
6		消火器訓練(オイルパン使用)	・オイルパンに実際の火を灯し、消火を通じ消火器の取扱い方法等を学びます。	15分			
7		消火栓の取扱い	・消火栓の取扱い方法等を学びます。				消防団の協力が必要
8		放水体験	・消防ポンプからの放水を体験します。				消防団の協力が必要
9		水バケツ消火訓練	・2列になり、1列は用水を溜めた水をバケツにくみ上げリレーし火点にかけ、もう1列は空のバケツを用水までリレーし戻します。	15分			
10	避難訓練	一時避難所への避難訓練	・避難経路を確かめながら、実際に自宅から地域の集合場所(一時避難場所)への避難訓練	1時間	危機管理室	0736-33-6105	
11		拠点避難所への避難訓練	・避難経路を確かめながら、実際に自宅から市指定の拠点避難場所への避難訓練	1時間			
12		避難誘導訓練	・役員等による避難所への誘導訓練	1時間			
13		安否確認訓練	・地区内の要配慮者等確認訓練	1時間			
14		避難所運営訓練	・避難所を設営し、避難(訓練)されてきた方々の受付、避難者名簿の作成などの訓練	2時間			
15		避難所生活体験	・避難所となる体育館で敷物、目隠しの設営など集団での体験をし、いざというときに備える。また、宿泊訓練をすることもあります。	2時間			
16		要配慮者の搬送訓練	・リヤカー、車いす等を活用し、避難所までの搬送を訓練	2時間			橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合

橋本市自主防災訓練メニュー

17	救助 訓練	倒壊家屋からの救出	・仮想の倒壊家屋からの救出訓練	1時間	橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合	0736-33-0119 0736-36-5100 0736-22-0119		
18		防災資機材の取扱い・点検	・自主防災組織が備蓄する救助資器材等の取扱いの習得	30分	危機管理室	0736-33-6105		
19	炊出し 関係	炊き出し訓練(簡易)	・市が備蓄している非常食を用い、炊き出しを行います。	30分				
20		炊き出し訓練(標準)	・大鍋やガス窯などを実際に使い、大人数の炊き出しを行います。	1時間				
21	体験 訓練	給水車	給水車からの給水を体験し、持ち運びなどを体験できます。	30分	水道施設課	0736-33-2861		
22		濃煙訓練	・煙を充満させたハウスを通り、火災による煙からの避難を疑似体験します。(煙は無害の訓練用のものを使用します。)	15分	橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合	0736-33-0119 0736-36-5100 0736-22-0119	・10m×5mのスペースが必要です。	
23		起震車	・「地震体験車ごりよう君」による地震体験		和歌山県 危機管理・消防課	073-441-2280	・10名以上のグループ ・電話での先着順予約	
24		さいちゃんの災害避難ゲーム	ゲームを通して避難所運営を体験してもらいます。	3時間	危機管理室	0736-33-6105		所要時間は調整可能
25	その他	通報訓練	・119番の通報訓練	10分	橋本消防署 橋本北消防署 伊都消防組合	0736-33-0119 0736-36-5100 0736-22-0119		
26		消防車の展示・説明	・消防車を展示し、子どもを集める。	2時間				
27	講話	防災対策	防災マップの解説、橋本市の防災対策など	30分	危機管理室	0736-33-6105		
28		避難対策	避難経路・要援護者支援など	30分	危機管理室	0736-33-6105		