例 橋本家のタイムライン

「いつ」に逃げるか決めておこう

どのタイミングで避難するかはとても重要です。避難先と避難経路が決まったら、「いつ」避難するかを決めておきましょう。

1．ここで考える避難先を決めましょう

23 ページで考えた結果を書き込み、そのなかからここで考える避難先を決めましょう。

避難先 2 があれば 2 の場所を下に記入

避難先 2 がなければ 3 の場所を下に記入

避難先 東家体育館

自宅で避難ができる人も、自宅以外への避難をイメージして考えてみましょう。

2．避難を始めるタイミングを考えましょう

避難先までの移動手段や一緒に避難する人を参考に、避難を開始するタイミングを考えましょう。

下の①②のどちらか一つでもあてはまる場合 → おそくても **警戒レベル 3 高齢者等避難** で避難しましょう。

下の①②のどちらにもあてはまらない場合 → 必ず **警戒レベル 4 避難指示** で避難しましょう。

①家族と自動車など (歩き以外） で避難する

②一緒に避難する人に次のような人がいる。

- ご高齢の方
- 行動にサポートが必要な方
- 病気の方
- 赤ちゃんや小さい子ども
- 妊婦さん
- 障がいのある方

など

※ 必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。そのときどきで一番安全と考える行動をとりましょう

3．マイタイムラインをつくろう

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
天気・避難情報など	大雨になりそう	大雨注意報が出た	大雨・洪水警報が出た 高齢者等避難が出た	土砂災害警戒情報が出た 避難指示が出た	大雨特別警報が出た 緊急安全確保が出た
避難行動のヒント	《みんながすること》 ☑ 天気予報の確認 ☑ 家族と一緒に避難行動を確認 ☑ 避難するときに持っていくものを確認	《避難するときにすること》 ☑ お年寄りや小さな兄弟姉妹、ペットがいたら、家族とどうやって避難するかを決める	《避難するときにすること》 ☑ 市内で開いている避難場所を確認 ☑ 避難の準備 ☑ **避難に時間がかかる場合は避難開始**	《みんながすること》 ☑ **避難開始** **避難指示が出たら、危険な場所から全員避難** **※ 避難場所などに避難しない場合も、家の 2 階など安全な場所へ避難しよう**	◎ 屋外に出るのは危険 ◎ 高くて丈夫な建物へ避難 ◎ 一番安全と思う行動をとる
じぶんの行動 かぞくの行動	(例) 天気予報やハザードマップを見て、今後の行動を確認 **父・子 気象情報を入手**	(例) 自分とおじいちゃんの持ち出し品を確認 **母 非常用持出袋の確認をし、不足分の買い出し。 祖母 家の周りを片付け、自分の常備薬の用意。**	(例) これから夜になる場合には、避難を始める (例) 車に荷物をのせて、避難を始める **母・祖母 避難開始（車で10分） 父 ブレーカーとガスの元栓を締める 子 家中の戸締りをする**	(例) 2 階に大切なものを持って避難する **父・子 近所に避難を呼びかける ↓ 避難開始（徒歩30分）**	(例) 安全になるまで、2 階で待つ (例) 近くのマンションにかけこむ **万が一逃げ遅れた場合 家の2階で安全になるまで待つ。**

17 ページの答え Q4⇒C Q5⇒C Q6⇒A Q7⇒C Q8⇒C