

1 <災害時確認> 防災メモと非常持出品

▶ わが家の防災メモ

避難所を確認しておきましょう

家族の避難所	
第1避難所	第2避難所

家族の集合場所	
第1集合場所	第2集合場所

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校等の電話番号	携帯番号

病院等必要な連絡先を記入しましょう

名称	所在地	電話番号


緊急ダイヤル

消防・救急	119
警察	110
橋本市役所	0736-33-1111 (代)
橋本市消防本部	0736-33-0119
伊都消防組合本部	0736-22-0119
橋本警察署	0736-33-0110
かつらぎ警察署	0736-22-0110

▶ 非常持出品

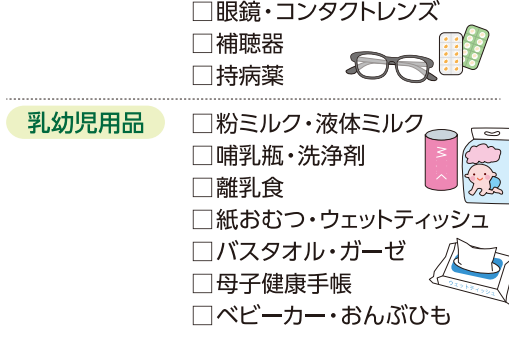
被災時・非常時にまず持ち出すもので、最初の一日をしのぐために必要なものの一例です。できるだけコンパクトにまとめて避難袋やリュックに入れ、玄関等場所を決めて準備しておきましょう。男性15kg、女性10kg、高齢の人や子供は6kgが持ち運びのめやすとなります。

<p>貴重品類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用10円玉等) <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑・キャッシュカード <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <p>避難用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ 	<p>救急用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 処方箋の控え・お薬手帳 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 生理用品 <p>非常食品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート等 <p>衣料品等</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 防寒用具・雨具
--	--



その他(家族構成や家庭の事情に合わせて準備しておくもの)

<p>必需品・貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 車や家の鍵 <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 補聴器 <input type="checkbox"/> 持病薬 	<p>乳幼児用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・洗浄剤 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 紙おむつ・ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> バスタオル・ガーゼ <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> ベビーカー・おんぶひも
<p>高齢者用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 	



▶ 非常持出品(感染症対策)

上記非常持出品に加えて、感染症対策として次のものも持参するようにしましょう。

※非常持出品とは別に、自宅避難生活を送るために必要な食料や飲料水等備蓄品を1週間分(最低でも3日分)準備しておきましょう。

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> タオル・ペーパータオル
<input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> スリッパ(上履き)	<input type="checkbox"/> 使い捨て手袋
<input type="checkbox"/> ごみ袋		

