

しのだ ワークショップ 2025

豊かな暮らしを次世代へ



里山再生



古民家再生



柿の葉寿司作り



こきげんな仲間たち



壁画アート
(開催済み)

人生の転機につながる、
出会いや気づきがあるかもしれません

和歌山県橋本市の里山集落 『信太（しのだ）』

少子高齢化を背景に、住民・移住者・行政で協力し、
豊かな暮らしを次世代へつなぐための活動をしています。

2025年の秋から冬にかけて、
共に 楽しく 作るワークショップを企画しています。

地域活性や移住に興味がある方はもちろん、

「新しい仲間や環境に出会いたい」

「みんなで何かを作りたい」

「自然の中で身体を動かしたい」

という方、ぜひお待ちしております！

各ワークショップの
詳細・申込はウラ面へ

▽ 交通アクセス ▽

「信太地区」のある橋本市は、
大阪府と奈良県の、県境にある市町村♪
和歌山市や大阪難波から約1時間です🚗

●お車

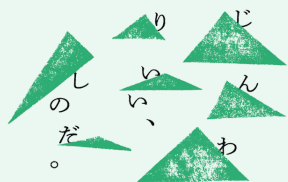
京奈和道「高野口IC」から北へ約5分。

●公共交通機関

最寄り駅は「JR高野口駅」

JR高野口駅～会場への

移動手段が無い方は、お問合せください。

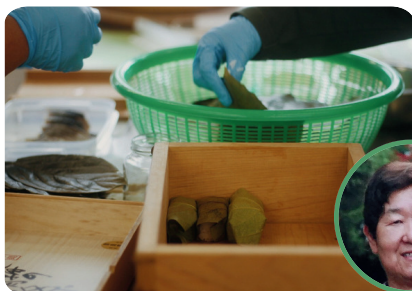


主催 : 橋本市高野口信太地区振興協議会
お問合せ: shinodagurashi@gmail.com (担当: ハシダ)



<https://shi-no-da.com>

信太 各ワークショップ概要



郷土料理伝承者
平田ますみさん



◀ 詳細 & お申し込み

郷土料理伝承者ますみさんと作る！

柿の葉寿司作り & 移住のおはなし会

9月27日（土）10:00～14:00

参加：無料 ※希望者のみランチ代別途

場所：橋本市高野口町上中170-1 構造改善センター

柿の葉寿司は、かつて信太の秋まつりの定番料理だったそう。
地域の風習や人柄に入り込んでみませんか♪
午後は、信太で暮らしを営む先輩移住者宅で場を囲み
理想の暮らしやライフスタイルについて語らおう～♡



ものづくり集団
TEAMクラブトンさん



◀ 詳細 & お申し込み

DO IT TOGETHER !

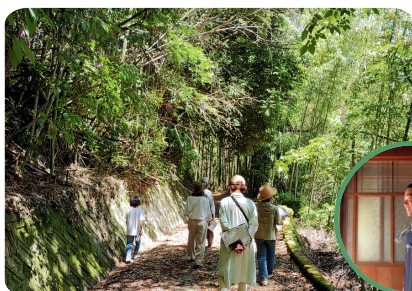
古民家再生ワークショップ

11月1日～12月21日 までの【土日祝開催】
各日10:00～17:00

参加：無料 ※昼食の食材費500円/人

場所：橋本市高野口町上中

築129年の古民家とお庭を、みんなで再生しよう！
来春からお試し住宅とコミュニティスペースとして
運営します♪多様な人が集い、つむじ風が起こる🌿
そんな場作りに関わりたい人、あつまれ～🌟



生態系デザイナー
イモトキョウ



◀ 詳細 & お申し込み

「食べられる森」ってなに？

里山再生ワークショップ

10月5日～1月19日 までの【随時開催】
各日9:00～12:00

参加：無料

場所：橋本市高野口町九重

放置竹林をみんなで、いのち集う“食べられる森”に！
人と自然の関係性を再生し、防災や環境・食糧問題にも備
えた、広葉樹、果樹、ハーブなどを組み合わせた、しなや
かで強い森づくりを実践してみませんか🌿🌟



竹尾区民の皆さん

空海さんも歩いたそうな！

槇尾道の石しるべの保護

2026年1月初旬 開催予定

参加：無料

場所：橋本市高野口町竹尾

信太7地区のうち、山間部に位置する「竹尾区」。
弘法大師空海も歩き、かつては行列だった参詣路
「槇尾道」にある石標を守り、後世へ残します。
※小規模開催のため、希望者はお問い合わせください。