できることから始めよう！
10月は食品ロス削減月間



日本の食品ロスの量は、10年で185万トン減りましたが、まだ461万トンあります。食品ロスを減らすことは家計にも環境にもやさしい行動です。身近なところから食品ロス削減に取り組んでみませんか？



R8年度
消費生活
啓発ポスター
入賞作品



646万トン（平成27年度推計値）

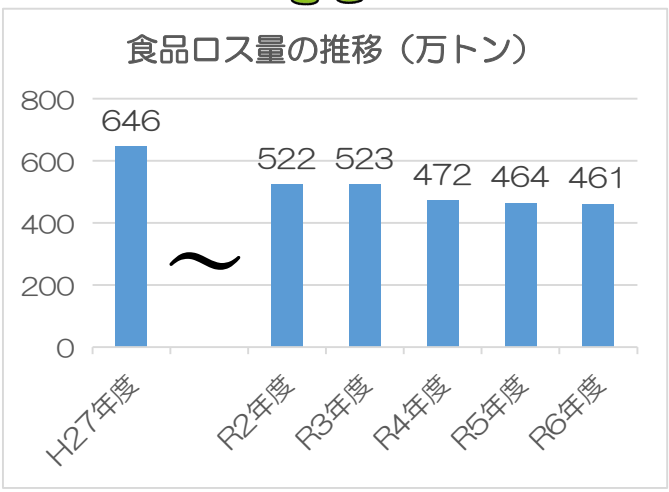
↓

10年で185万トン減少

461万トン（令和6年度推計値）

国民1人あたり…
1日約102g
（※お茶碗1杯分くらい）
年間約37kg





食品ロスを減らすために

買い物編
□買い物前に冷蔵庫をチェック
□必要な分だけ買う
□「てまえどり」を心がける

料理編
□食材を使い切る
□適切に保存する
□皮や芯なども細かく切って調理する

食事編
□食べきれる量だけお皿に盛り、残さず食べきる





閉庁時は
消費者ホットライン
188（いやや）へ
ご連絡を！



橋本市消費生活センター
TEL：0736−33−1227/FAX：33−1200
〒648−8585 橋本市東家一丁目１番１号
橋本市役所 １階 窓口⑤
消費生活相談受付時間：月～金 9時～16時30分（土日・祝日・年末年始除く）