

10月は食品ロス削減月間です！

食品ロスとは？

▶まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

食品ロスの量は年間464万トン（令和5年度推計値）となっており、国民1人当たりに換算すると・・・

年間約37kg、1日約102g

10月30日は食品ロス削減の日です。

わたしたちにできることから取り組み、食品ロス削減を目指しましょう！

外食時の食品ロス対策

✓食べきれる量を注文する

✓もし残してしまったら、お店と相談し、自己責任の範囲で持ち帰る

✓3010運動を心がける



ドギーバッグやタッパーを活用しましょう！

⇒3010運動とは、宴会などで大量に出てしまう食品ロスを削減するための運動です。

「乾杯後30分」と「お開き10分前」は自席で料理を楽しみましょう。



閉庁時は
消費者ホットライン
188(いやや)
ご連絡を！



橋本市消費生活センター

TEL: 0736-33-1227/FAX: 33-1200

〒648-8585 橋本市東家一丁目1番1号

橋本市役所 1階 窓口⑤

受付時間：月～金 9時～17時（土日・祝日・年末年始除く）