

やってみよう!

# 『もったいない』を減らそう!

日本の食品ロスの状況(令和4年度推計値)

10月は食品ロス削減月間、

10月30日は食品ロス削減の日

食品ロスとは・・・まだ食べられるの

に捨てられる食品のこと。

食品ロス削減に取り組みましょう!

日本の「食品ロス量」

約472万トン



事業系

約236万トン



家庭系

約236万トン



国民1人当たり食品ロス量

1日 約103g

※おにぎり約1個のご飯の量(約110g)に近い量

年間 約38kg



資料:総務省人口推計(2022年10月1日)

わたしたちにできることからはじめてみましょう!

## てまえどり

すぐに食べるなら、  
手前をえらぶ。

『てまえどり』  
にご協力ください。

食品ロス  
ゼロをめざして

みんなが目指そう。地球にやさしい食育を。

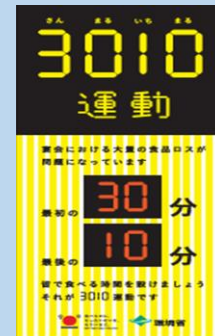
すぐに食べる  
なら、商品棚  
の手前から、  
えら  
びましょ  
う!

## すぐたべくん



すぐに食べる  
なら、消費・  
しょうみきげん  
賞味期限 の  
みじか  
短 いものか  
らたべましょ  
う!

## 3010運動



最初の30分  
さいご  
最後の10分  
みんなでたべ  
きる時間にし  
ましよう!

## 橋本市消費生活センター

☎:0736-33-1227/FAX:33-1200

〒648-8585 橋本市東家一丁目1番1号

橋本市役所 1階 窓口⑤

閉庁時は消費者ホットライン188(いやや!)へお電話ください



はしぼう