

アンケート

- （使わずに捨てた食品）＋（調理くず）＋（食べ残し）の重さを1週間分の合計を記入してください。

1週目	2週目	合計
♥ 3つの合計	♠ 3つの合計	
グラム	グラム	グラム



- （１）あなたの家で、捨てる食品の種類や量、理由に傾向はありましたか。また、記録することで変化はありましたか。思ったことや気づいたこと、家族と話したことを書いてください。

- （２）橋本市では生ごみの減量・リサイクル事業を実施しています。生ごみを減量化することで経費削減にもなり、ごみ処理施設から排出される温室効果ガスを抑制することができます。

本市では、生ごみを分別・たいひ化して、花や野菜の栽培に利用し、資源循環型社会のシステムづくりに取り組んでいます。

あなたの家で、生ごみのたいひ化に取り組んでいますか。
以下の1～3のうち、1つに○をつけてください。

1. 取り組んでいる ➡ どの方法ですか？1つに○をつけてください
（ バッグ式 ・ 白容器(EM 容器) ・ その他 （ ） ）

2. 取り組んでいないが興味がある



生ごみの量、目的にあわせて
生ごみたいひ化容器等を配布しています。
詳しくは[橋本市 HP](#) もしくは「[橋本市 たいひ化事業](#)」で検索！

3. 取り組む予定はない
⇒ 今後もゴミの分別にご協力ください。

おつかれさまでした！9月6日（金）までに学校へ提出してください。

お家でチャレンジ！食品ロスダイアリー 報告書

※お家の人といっしょに読んでね。



フリガナ	年齢	
お名前	歳	
郵便番号	〒 ー （住所不要）	
家族の人数	人（（高校生以上）	人、（中学生以下）人）
※今回いただいた個人情報は、“お家でチャレンジ！食品ロスダイアリー”事業のためだけに使用します。		

★記録する前に★

『使わずに捨てた食品』『調理くず』『食べ残し』に分類して重さを量る2週間のチャレンジです。大きく分類すると、右図のようになります。

報告書・分類	タイミング
使わずに捨てた食品	調理する前
調理くず	調理中
食べ残し	調理後（食事後）

★報告書の書き方★

- ① お家で出た食品ロス（使わずに捨てた食品・調理くず・食べ残し）の重さを**はかり（キッチンスケール）で量って、報告書に記録してください。**
- ② お家の人といっしょに量ってください。
- ③ 重さの単位は、グラムで、小数点以下は除き、整数で記入してください。
- ④ 使わずに捨てた食品・調理くず・食べ残しの重さを1週間ずつ合計してください。1週目（ピンク色）の合計と2週目（水色）の合計を比べてください。
- ⑤ 1週目（ピンク色）と2週目（水色）で捨てる量・種類に変化はあったか考えてみよう。
- ⑥ 食品ロスダイアリーをチャレンジしてみた感想を聞かせてください。（アンケートに答えてください。）
- ⑦ 完成した報告書は、**令和6年9月6日（金）までに**、学校に提出してください。食品ロスダイアリーに参加してくれた人に、キッチンスケールをお渡しします。