

知って
おこう!

10月は食品ロス削減月間!

食品ロスとは・・・まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

国民1人当たり食品ロス量

1日 約114g

※ 茶碗約1杯のご飯の量に近い量

年間 約42kg

※ 年間1人当たりの米の消費量(約51kg)に近い量



日本における1年間の食品ロス量が

523万トン。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧支援量(※)の**1.2倍**に相当します。

(※)2021年で年間約**440万トン**

資料：総務省人口推計(2021年10月1日)
令和2年度食料需給表(確定値)



やってみよう!わたしたちにできること!



■料理編

食べきれん分を作ろう

食材を使いきろう

賞味期限・消費期限を

正しく理解しよう

■買い物編

冷蔵庫の在庫を確認しよう

必要な分だけ購入しよう

賞味期限が近いものを

購入しよう



橋本市消費生活センター
☎:0736-33-1227/FAX:33-1200

〒648-8585 橋本市東家一丁目1番1号

橋本市役所 1階 窓口⑤

閉庁時は消費者ホットライン188(いやや!)へお電話ください



はしほう