

10月は食品ロス削減月間です！！

きょうへ しょくひんろす
~今日から減らそう！あなたの食品ロス~

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。

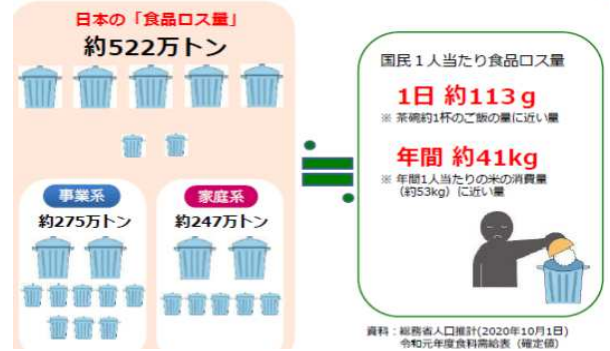
ひとり ちゃわんやく ばいぶん グラム
1人あたりお茶碗約1杯分(113g)の

はん まいにちす
ご飯を毎日捨てていることになります。

みぢか しょくひんろす へ
身近なところから食品ロスを減らして
いきましょう。

しょくひんろす へ さいふ
食品ロスを減らすことは、財布にも
かんきょう しゃかい やさ こうどう
環境にも社会にも優しい行動です。

日本の食品ロスの状況(令和2年度)



やくはんぶん かてい
約半分は家庭から！

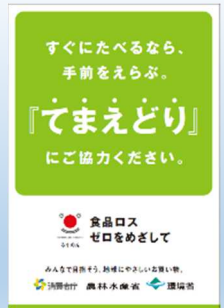
あなたの周りにもありませんか？

食品ロスを減らすコツ

1. 買い物前に冷蔵庫をチェック
2. 空腹で買い物しない
3. 必要な分量だけ買う
4. 商品棚の手前から買う
5. 食材を使い切る
6. 作りすぎない
7. 残さず食べきる
8. フードドライブを利用する

てまえどい

こうじゅう つか た
購入してすぐ使う、すぐ食
べるなら販売期限が迫った
商品を積極的に買うという
こうばいうんどう
購買運動のこと



ふーどどらいぶ

かてい あまって しょくひん も よ ひつよう
家庭で余っている食品を持ち寄り、必要として
いる福祉施設・団体などに寄付する活動のこと

橋本市消費生活センター
☎:0736-33-1227/FAX:33-1200
〒648-8585 橋本市東家一丁目1番1号

橋本市役所 1階 窓口⑤

閉庁時は消費者ホットライン188(いやや!)へお電話ください



はしほう