

ヘスティアからのお便り

家庭教育情報誌 げんきっこfamily

- ・特集ページ
子どもたちの興味をひく内容や
保護者向けの耳より情報 など
- ・おすすめ絵本の紹介
- ・ヘスティア主催講座情報
- ・市内開催のイベント情報
- ・お料理のレシピ紹介



など内容はもりたくさん

Instagram

- ・子育てお役立ち情報
- ・市内のおすすめの場所や施設紹介
- ・げんきっこfamilyの特集ページで
載せきれなかった情報
- ・ヘスティア主催講座やイベントのお知らせ



HESTIA_HASHIMOTO

あんなことや、こんなこと
いろいろなこと発信中!

フォローしてもらえると励みになります

お届け便

ヘスティアがご自宅まで子育て情報をお持ちします。
留守の場合はポストに投函します。

お届け便は、主に3種類あります。

- ・乳児向け（4～5か月児健診時にご案内）
- ・幼児向け（1歳8か月児健診時にご案内）
- ・乳幼児のお子さんがある転入者向け
（市内へ転入時にご案内）



橋本市家庭教育支援チーム ヘスティアのこと

橋本市家庭教育支援チーム「ヘスティア」は
地域と行政がともに子育ての支援を行うことを
目的として、2008年から活動を始めました。

名前の由来

Home Education Support Team

（家庭教育支援チーム）の頭文字をアレンジ。
ヘスティアはギリシャ神話の「かまどの女神」
の名前でもあります。古代ギリシャでは、
かまどは家の中心だったことから、
家庭生活の守護神として大切にされていました。

お問い合わせ

橋本市 健康福祉部 家庭教育支援室

☎ 〒648-8585
橋本市東家一丁目1番1号
（橋本市保健福祉センター内
家庭教育支援室を拠点に活動中）

☎ 0736-33-2129

🕒 土日祝日除く平日 8:30～17:00

✉ hestia@city.hashimoto.lg.jp

多くの方に興味を持っていただける
講座をしたいなと思っています。
みなさんの「こんなのがあったら
いいのにな～」があれば、
ぜひ教えてください。

こんにちは



です

わたしたちは・・・

わたしたちヘスティアは
いろいろなつながりを大事にして

みなさんとともに

子育てを楽しみたい
時には考えたい

そんな気持ちで活動しています

イベント

大人から子どもまで気軽に参加できる楽しい
イベントを開催しています。

たとえば・・・

- ・絵の本のひろば
- ・杉村やすらぎ広場
工作&ミニ絵の本のひろば
- ・まなびの日 プチ手作り
- ・パネル展示

など



リフレッシュ講座

子育てに関わるすべての人を対象に、簡単な手作り
おもちゃやおしゃれなクラフト、ハンドマッサージ
講座などを行っています。

こんな人におすすめ

- ・夢中になって手作りを楽しみたい
- ・おしゃべりも楽しみたい
- ・リフレッシュしたい



わいわい講座

親子で一緒に手作りを楽しむ講座をしています。
ポイントはこれ!

- ・乳幼児向けから小学生向けまで多様な講座
- ・土曜日や夏休みなどにも開催
- ・おじいちゃんやおばあちゃんとの参加也大歓迎

語り合い講座

子育てで悩んだりすることはありませんか？

そこで・・・

- ・いろいろな人と話をしてスッキリ
- ・有益な情報をゲット
- ・解決のヒントを見つけられたり

そんな場を提供しています

子育て講座やクラス懇談会、就学時健診の時の
保護者交流会なども開催しています。



絵本講座

本を真ん中に、近しい人達とのひとときを
楽しい！と感じてもらえるように活動中です。

たとえば・・・

- ・読み聞かせのアドバイス
- ・図書館と連携していろいろな本の紹介
- ・4~5か月、1歳8か月の健診時に絵本のプレゼント
絵本のイベントもしています

各講座は小・中学校やこども園・幼稚園・保育園、
親子サークル、公民館などへの出張講座もしています。



講座やイベントの日程、
お問い合わせなどはこちら

げんきっこfamilyもあるよ

話してみませんか？ (個別相談)

子育てに限らず、人生は初体験の連続です。

- ・なんだかイライラ、モヤモヤ
- ・楽しいこともあるけど、たまに不安や心配も
- ・誰かに聞いてもらいたい

こんなこと誰にでもありますよね

どんなことでもお気軽に
ご相談ください。



☆秘密厳守
☆無料

