

<スポーツに関する市民アンケート調査>
調査結果報告書

平成 26 年 3 月
橋本市教育委員会

【目次】

I. 調査の概要	1
1 調査の目的.....	2
2 調査設計.....	2
3 報告書の見方.....	2
II. 調査の結果	3
1 回答者について.....	4
2 スポーツに対する意識について.....	7
3 スポーツ・運動の実施状況について.....	10
4 地域におけるスポーツについて.....	25
5 これからのスポーツ活動について.....	40
III. 調査結果のまとめ	45
1 スポーツに対する意識について.....	46
2 スポーツ・運動の実施状況について.....	46
3 地域におけるスポーツについて.....	47
4 これからのスポーツ活動について.....	47
5 まとめ.....	48
IV. 資料編	49

I. 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、市内に暮らす誰もがスポーツに親しみながら、生涯を通じて健康で心豊かな日常生活を送り、スポーツすることの「喜び」や「人とのふれあい」を体感できる環境づくりを促進するため、「橋本市スポーツ推進計画」を策定する上での基礎資料とすることを目的として実施しました。

2 調査設計

- ①調査地域：橋本市内全域
- ②調査対象：市内に在住する20歳以上の市民
- ③標本数：3,000人
- ④抽出方法：住民基本台帳から無作為抽出
- ⑤調査方法：郵送配布、郵送回収による郵送調査法
- ⑥調査期間：平成25年8月16日～平成25年8月30日

■性別・年代別回収率

配布数	3,000	
有効回収数	1,119	有効回収率 37.3%
性別	回収数	構成比率
男性	464	41.4%
女性	636	56.8%
不明・無回答	19	1.7%
年齢別	回収数	構成比率
20歳代	72	6.4%
30歳代	125	11.2%
40歳代	134	12.0%
50歳代	205	18.3%
60歳代	288	25.7%
70歳代	278	24.8%
不明・無回答	17	1.5%

3 報告書の見方

- 回答結果は、有効標本数に対して、それぞれの少数第2位を四捨五入した回答割合を示しています。そのため、合計値が100.0%にならない場合があります。
- グラフ及び表において、「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- グラフ及び表のN (number of case) は、有効標本数（集計対象者総数）を表しています。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

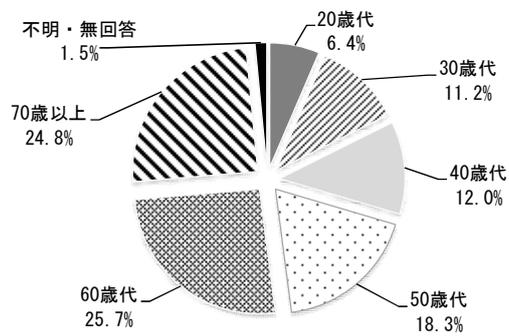
II. 調査の結果

1 回答者について

問1 年齢（ひとつだけ○）

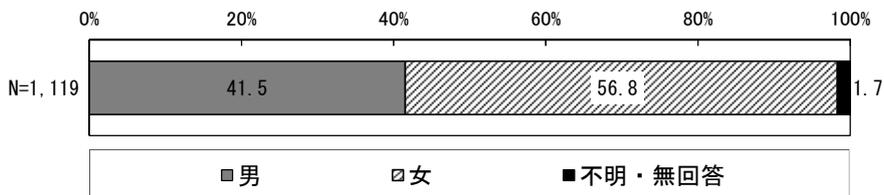
回答者の年齢は、「60歳代」が最も25.7%、次いで「70歳代」が24.8%となっており、60歳以上が半数を占めています。

N=1,119



問2 性別（どちらかに○）

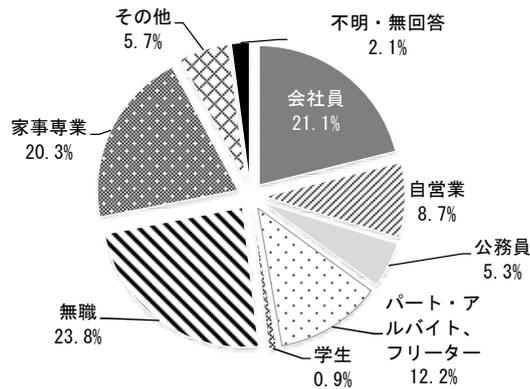
回答者の性別は、女性が56.8%と過半数を超えた比率となっています。



問3 職業（ひとつだけ〇）

回答者の職業は、「無職」が23.8%、「家事専業」が20.3%で合計44.1%となっており、有職者の合計47.3%とほぼ同数となっています。

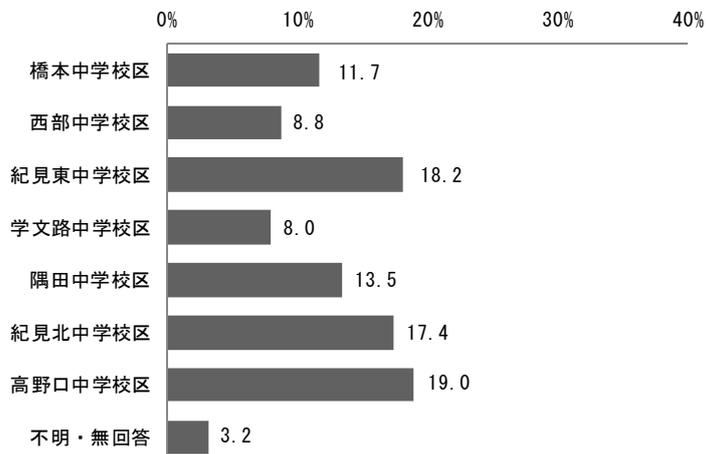
N=1,119



問4 お住まいの地域（中学校区）（ひとつだけ〇）

回答者の居住地は、高野口中中学校区が19.0%と最も高くなっていますが、駅を中心にみたエリアごとの比率としては、「紀見東/北」の北部エリアの合計が35.6%と最も多くなっています。

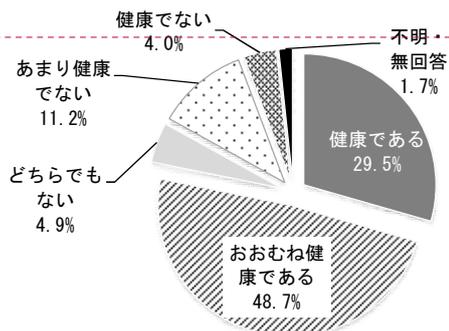
N=1,119



問5 あなたは、自分が健康だと思いますか。(ひとつだけ〇)

回答者の健康状態は、「健康である(29.5%)」「おおむね健康である(48.7%)」の合計が78.2%となっており、健康状態に自信を持っている人が非常に多いことが見受けられます。

N=1,119

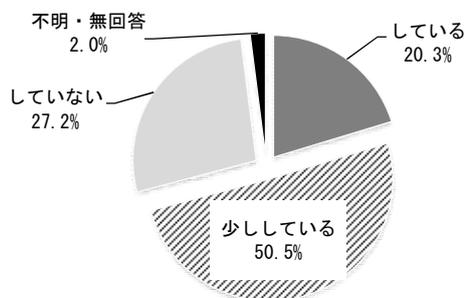


コメントの追加 [A1]:

問6 あなたは、意識的に健康づくりをしていますか。(ひとつだけ〇)

意識的な健康づくりに関しては、「している(20.3%)」「少ししている(50.6%)」の合計が70.9%となっており、おおむね何らかを実践をされている人が多いことが見受けられます。

N=1,119



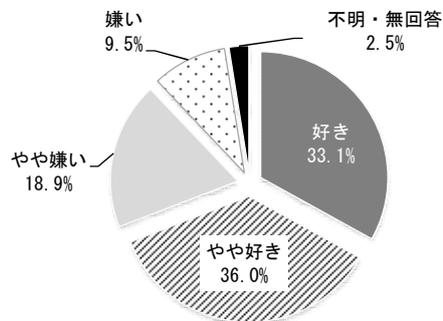
2 スポーツに対する意識について

問7 あなたは、スポーツをすることが好きですか。(ひとつだけ〇)

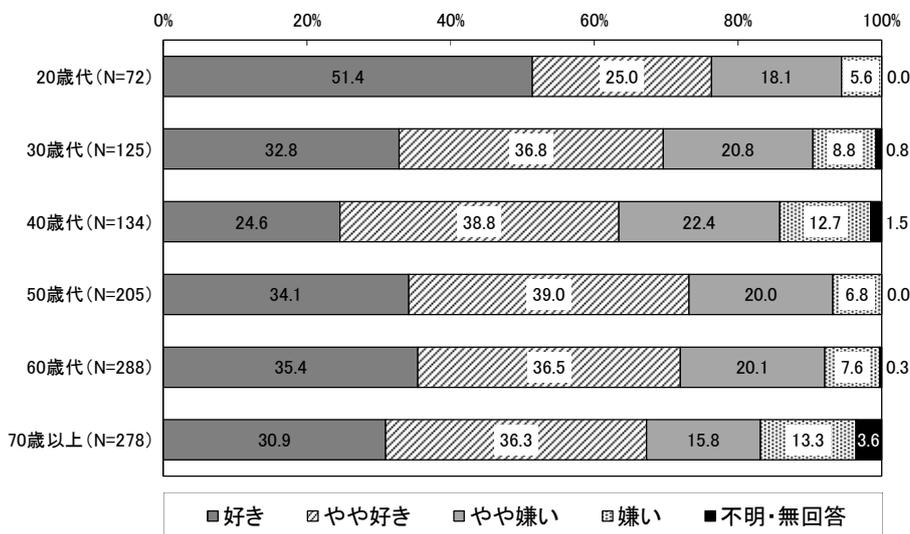
スポーツに対する印象については、「好き(33.1%)」「やや好き(36.0%)」を合計すると69.1%となり、約7割の人が好きな印象を持っていることがうかがえます。

年代別にみると、30歳代、40歳代、70歳以上ではその他の年代に比べて「好き」「やや好き」の合計が低くなっています。

N=1,119

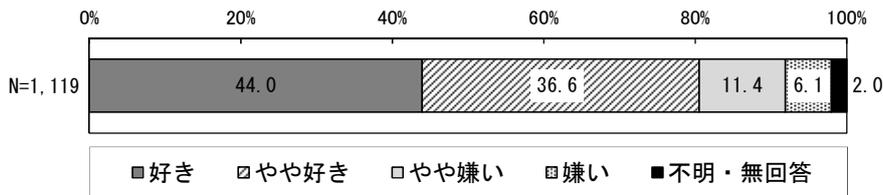


■年代別



問8 あなたは、スポーツを観るまたは応援することは好きですか。(ひとつだけ〇)

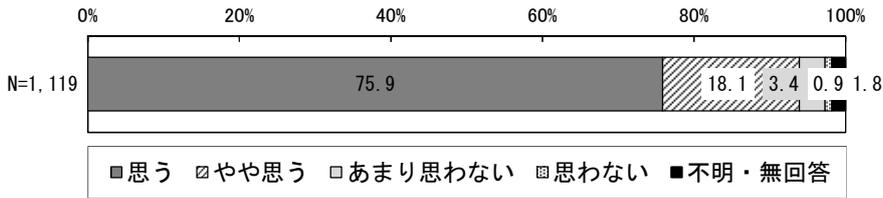
スポーツ観戦に対する印象は、「好き(44.0%)」「やや好き(36.6%)」を合計すると80.6%となり、関心の高さがうかがえます。



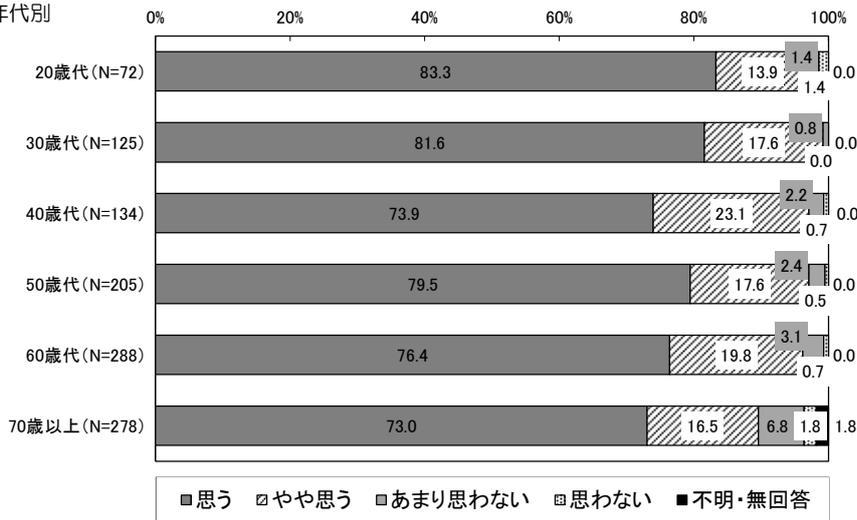
問9 橋本市では、スポーツや運動を通じた健康づくりを推進しています。スポーツや運動は、いつまでも健康に過ごすために必要だと思いますか。(ひとつだけ〇)

スポーツに対する必要性に関しては、「思う(75.9%)」「やや思う(18.1%)」を合計すると94.0%となり、ほとんどの人がその必要性を感じていることがうかがえます。

年代別に見ると、年代が上がるにつれて「思う」「やや思う」の合計が低くなっています。



■年代別



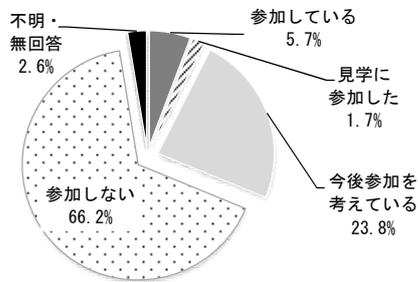
問 10 橋本市では、「げんきらりー教室」などの介護予防事業を実施しています。
 「げんきらりー教室」に参加したことがありますか。(ひとつだけ○)

「げんきらりー教室」に対しては、「参加している(5.7%)」「見学に参加した(1.7%)」「今後参加を考えている(23.8%)」の合計(31.2%)では3割の方が『参加』の意向があります。

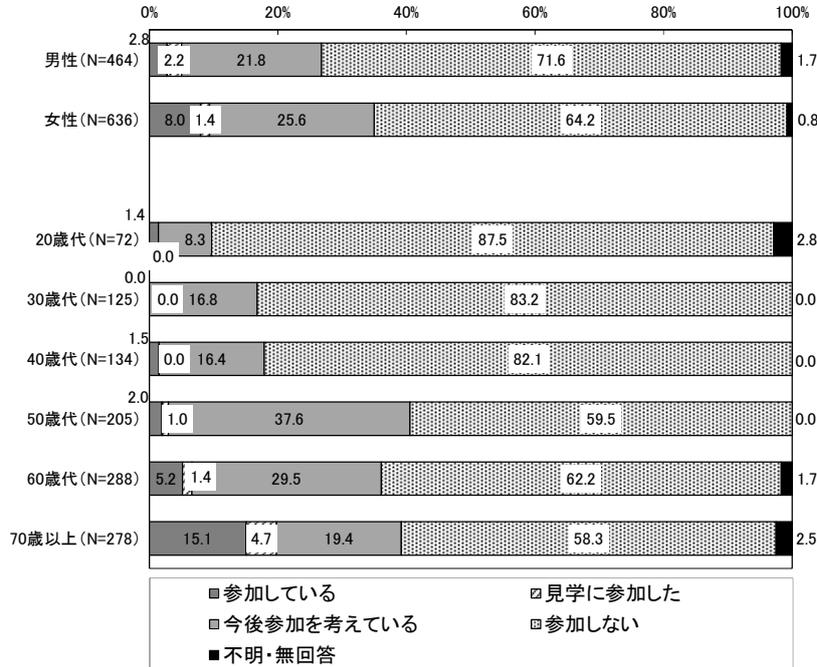
性別にみると、女性のほうが男性より「参加している」「見学に参加した」「今後参加を考えている」の合計が高くなっています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「参加している」「見学に参加した」「今後参加を考えている」の合計が高くなっています。また、50歳代では「今後参加を考えている」が4割弱と最も高くなっています。

N=1,119



■性別、年代別



3 スポーツ・運動の実施状況について

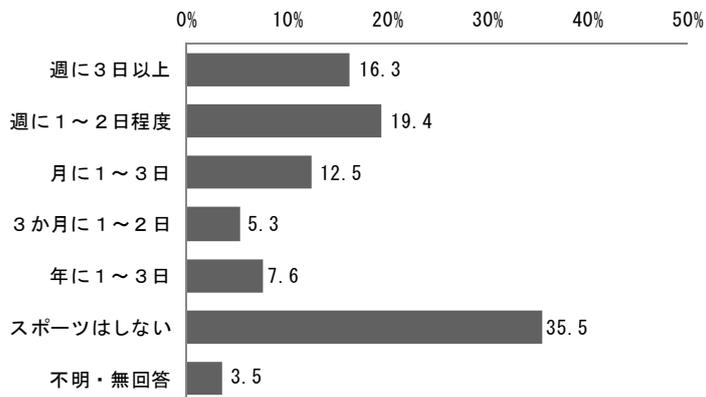
問 11 あなたは、どの程度スポーツ・運動をしていますか。(ひとつだけ〇)

スポーツ・運動をする頻度は、「週に3回以上(16.3%)」「週に1～2日程度(19.4%)」「月に1～3日(12.5%)」の合計が48.2%となっており、約半数の人が毎月定期的実践していることがうかがえます。

年代別にみると、年代によってばらつきがみられますが、30歳代が「年に1～3日」と最も低くなっています。

健康状態別にみると、「スポーツはしない」を除くと健康状態に関係なく「週に1～2日程度」が最も高くなっています。

N=1,119



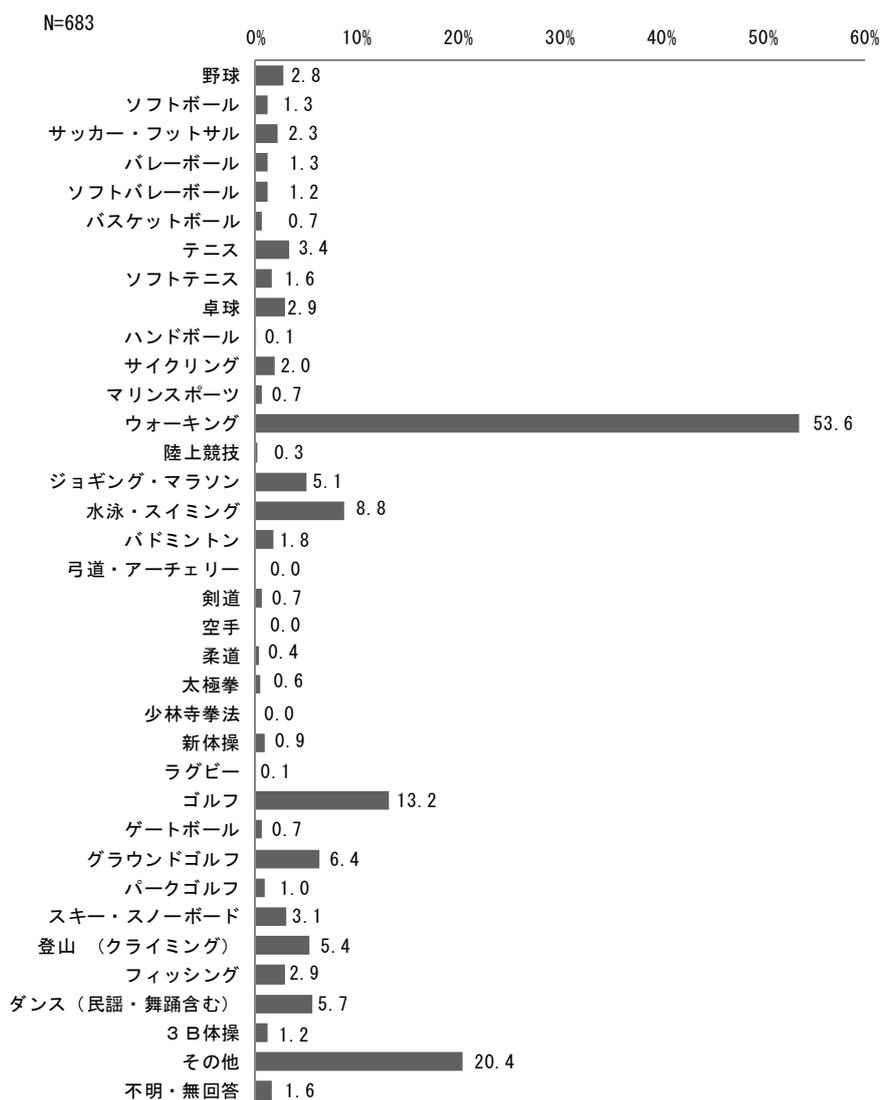
■年代別・健康状態別

上段:度数 下段:%	全 体	週に3日 以上	週に1~2日 程度	月に1~3日	3か月に 1~2日	年に1~3日	スポーツは しない	不明・ 無回答	
全 体	1119 100.0	182 16.3	217 19.4	140 12.5	59 5.3	85 7.6	397 35.5	39 3.5	
年 代 別	20歳代(N=72)	72 100.0	7 9.7	18 25.0	15 20.8	8 11.1	6 8.3	18 25.0	- -
	30歳代(N=125)	125 100.0	5 4.0	16 12.8	21 16.8	12 9.6	17 13.6	51 40.8	3 2.4
	40歳代(N=134)	134 100.0	11 8.2	24 17.9	18 13.4	7 5.2	19 14.2	51 38.1	4 3.0
	50歳代(N=205)	205 100.0	31 15.1	53 25.9	24 11.7	16 7.8	15 7.3	65 31.7	1 0.5
	60歳代(N=288)	288 100.0	73 25.3	57 19.8	35 12.2	11 3.8	12 4.2	93 32.3	7 2.4
	70歳以上(N=278)	278 100.0	49 17.6	46 16.5	24 8.6	5 1.8	15 5.4	115 41.4	24 8.6
	健 康 状 態 別	健康である(N=330)	330 100.0	62 18.8	65 19.7	39 11.8	19 5.8	28 8.5	105 31.8
おおむね健康である(N=545)		545 100.0	88 16.1	114 20.9	86 15.8	36 6.6	37 6.8	173 31.7	11 2.0
どちらでもない(N=55)		55 100.0	6 10.9	11 20.0	3 5.5	1 1.8	6 10.9	27 49.1	1 1.8
あまり健康でない(N=125)		125 100.0	16 12.8	20 16.0	9 7.2	3 2.4	11 8.8	57 45.6	9 7.2
健康でない(N=45)		45 100.0	4 8.9	4 8.9	1 2.2	- -	2 4.4	29 64.4	5 11.1

問 11-1 から問 11-3 は、問 11 で「1」～「5」を選んだ人におたずねします。

問 11-1 あなたが現在、行っているスポーツ・運動は何ですか。(3つまで)

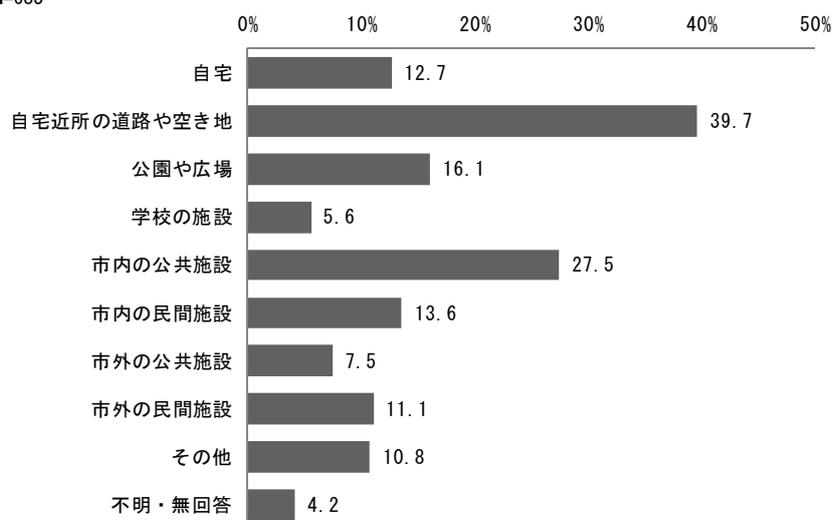
日常的に行うスポーツ・運動としては「ウォーキング」が 53.6%と最も高くなっており、「ゴルフ(13.2%)」や「水泳・スイミング(8.8%)」が続いており、比較的体にやさしい運動を実践している人が多いことがうかがえます。



問 11-2 そのスポーツ・運動をどこでしていますか。(あてはまるものすべてに○)

スポーツ・運動の実践場所としては、「自宅近所の道路や空き地」が39.7%と最も多くなっていますが、現在、行っているスポーツとして「ウォーキング」が最も多かったことも影響していると思われます。次いで「市内の公共施設(27.5%)」「公園や広場(16.1%)」となっていることから、スポーツ・運動を身近な地域で楽しまれる人が多いことがうかがえます。

N=683

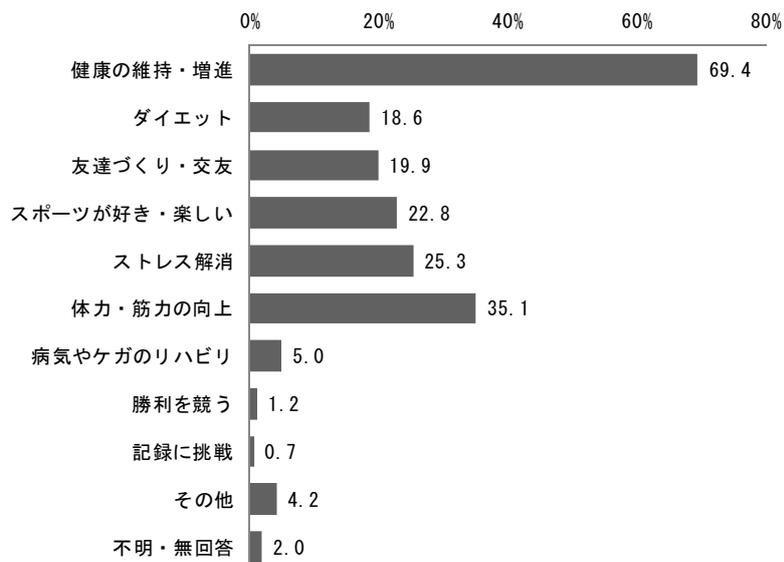


問 11-3 あなたが、スポーツ・運動をしている理由は何ですか。(3つまで)

スポーツ・運動をしている理由としては、「健康の維持・増進」が69.4%と圧倒的に高く、次いで「体力・筋力の向上」が35.1%、「ストレス解消」が25.3%と続いています。

年代別にみると、20歳代を除くその他の年代で「健康の維持・増進」が最も高くなっています。また、20歳代では「ダイエット」が最も高くなっています。

N=683



■年代別

上段:度数 下段:%	全 体	健康の維持・増進	ダイエット	友達づくり・交友	スポーツが好き・楽しい	ストレス解消	体力・筋力の向上	病気やケガのリハビリ	勝利を競う	
全 体	683 100.0	474 69.4	127 18.6	136 19.9	156 22.8	173 25.3	240 35.1	34 5.0	8 1.2	
年代別	20歳代(N=54)	54 100.0	22 40.7	24 44.4	9 16.7	19 35.2	16 29.6	13 24.1	- -	2 3.7
	30歳代(N=71)	71 100.0	41 57.7	19 26.8	14 19.7	26 36.6	24 33.8	17 23.9	- -	- -
	40歳代(N=79)	79 100.0	43 54.4	18 22.8	11 13.9	22 27.8	18 22.8	33 41.8	2 2.5	2 2.5
	50歳代(N=139)	139 100.0	105 75.5	31 22.3	16 11.5	29 20.9	42 30.2	54 38.8	7 5.0	2 1.4
	60歳代(N=188)	188 100.0	147 78.2	24 12.8	41 21.8	35 18.6	46 24.5	70 37.2	9 4.8	2 1.1
	70歳以上(N=139)	139 100.0	106 76.3	9 6.5	42 30.2	21 15.1	26 18.7	49 35.3	15 10.8	- -

上段:度数 下段:%	全 体	記録に挑戦	その他	不明・無回答	
全 体	683 100.0	5 0.7	29 4.2	14 2.0	
年代別	20歳代(N=54)	54 100.0	1 1.9	4 7.4	1 1.9
	30歳代(N=71)	71 100.0	- -	5 7.0	1 1.4
	40歳代(N=79)	79 100.0	2 2.5	7 8.9	- -
	50歳代(N=139)	139 100.0	1 0.7	5 3.6	1 0.7
	60歳代(N=188)	188 100.0	1 0.5	6 3.2	8 4.3
	70歳以上(N=139)	139 100.0	- -	1 0.7	3 2.2

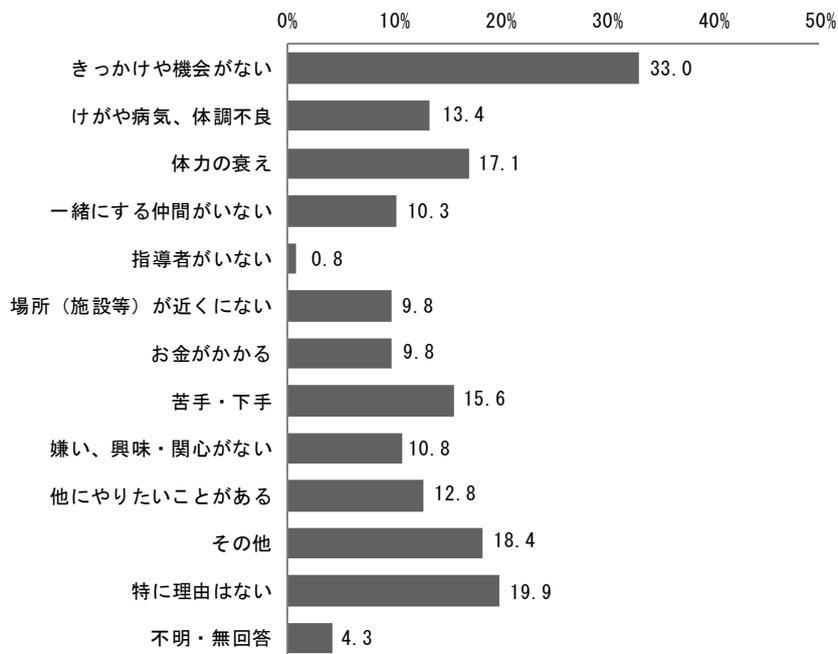
問 11-4は、問 11で「6」を選んだ人におたずねします。

問 11-4 あなたが、スポーツ・運動をしていない理由は何ですか。(3つまで)

スポーツ・運動をしていない理由としては、「体力の衰え(17.1%)」や「けがや病気、体調不良(13.4%)」等も多いものの、「きっかけや機会がない」が33.0%と最も高くなっており、また「特に理由は無い(19.9%)」も次いで高いことから、きっかけづくりの工夫次第でスポーツ・運動を始める人も多いことが考えられます。

年代別にみると、60歳以上を除くその他の年代で「きっかけや機会がない」が最も高くなっています。また、60歳代では「特に理由は無い」、70歳以上では「体力の衰え」が最も高くなっています。

N=397



■年代別

上段:度数 下段:%	全 体	きっかけや 機会がない	けがや病 気、体調 不良	体力の衰え	一緒にする 仲間が いない	指導者が いない	場所(施設 等)が近く ない	お金が かかる	苦手・下手
全 体	397 100.0	131 33.0	53 13.4	68 17.1	41 10.3	3 0.8	39 9.8	39 9.8	62 15.6
年 代 別	20歳代(N=18)	18 100.0	12 66.7	-	-	5 27.8	-	2 11.1	4 22.2
	30歳代(N=51)	51 100.0	28 54.9	3 5.9	3 5.9	9 17.6	1 2.0	10 19.6	5 9.8
	40歳代(N=51)	51 100.0	25 49.0	1 2.0	3 5.9	5 9.8	-	6 11.8	9 17.6
	50歳代(N=65)	65 100.0	27 41.5	10 15.4	8 12.3	7 10.8	1 1.5	3 4.6	12 18.5
	60歳代(N=93)	93 100.0	27 29.0	10 10.8	13 14.0	11 11.8	-	8 8.6	6 6.5
	70歳以上(N=115)	115 100.0	11 9.6	27 23.5	40 34.8	4 3.5	1 0.9	10 8.7	3 2.6

上段:度数 下段:%	全 体	嫌い、興味・ 関心がない	他にやりた いことがある	その他	特に理由は ない	不明・ 無回答
全 体	397 100.0	43 10.8	51 12.8	73 18.4	79 19.9	17 4.3
年 代 別	20歳代(N=18)	18 100.0	1 5.6	2 11.1	6 33.3	3 16.7
	30歳代(N=51)	51 100.0	7 13.7	6 11.8	14 27.5	3 5.9
	40歳代(N=51)	51 100.0	6 11.8	3 5.9	10 19.6	8 15.7
	50歳代(N=65)	65 100.0	10 15.4	12 18.5	15 23.1	13 20.0
	60歳代(N=93)	93 100.0	10 10.8	16 17.2	13 14.0	29 31.2
	70歳以上(N=115)	115 100.0	9 7.8	12 10.4	14 12.2	23 20.0

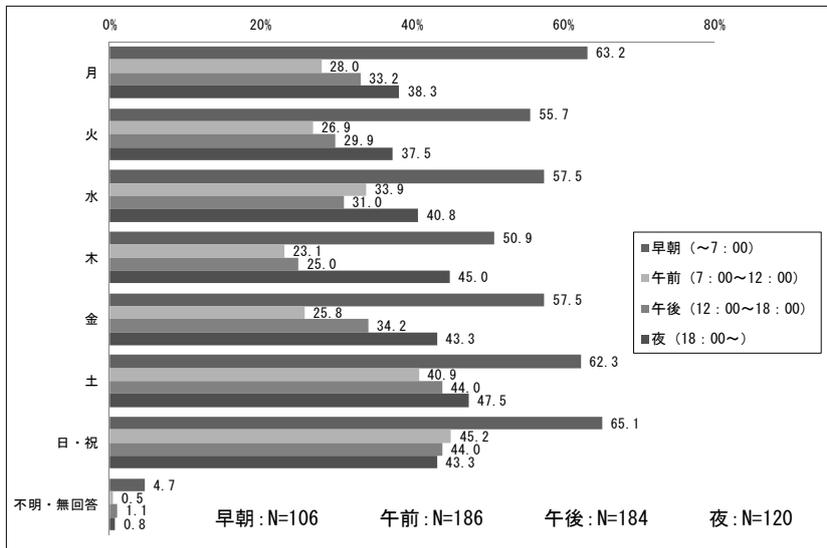
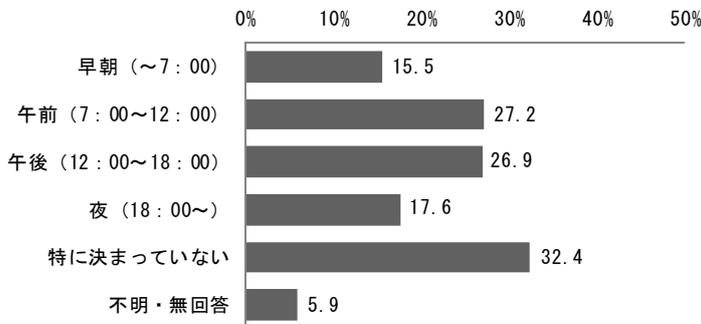
問 12 あなたがスポーツ・運動をする主な機会はいつですか。
(あてはまるものすべてに○)

スポーツ・運動を行う時間帯としては、「特に決まっていない」が32.4%と最も高く、大きく分けた場合、午前中が42.7%、午後が44.5%とほぼ同じ数値となっています。しかし、1週間を通した場合早朝を利用する人が多く、また土日祝は全時間帯高めの数値となっています。

年代別にみると、60歳以上を除くその他の年代で「特に決まっていない」が最も高くなっています。また、60歳代では「午後」、70歳以上では「午前」が最も高くなっています。

職業別にみると、働いている人は「特に決まっていない」が最も高くなっています。また、無職では「午後」、家事専業では「午前」、「午後」が最も高くなっています。

N=683



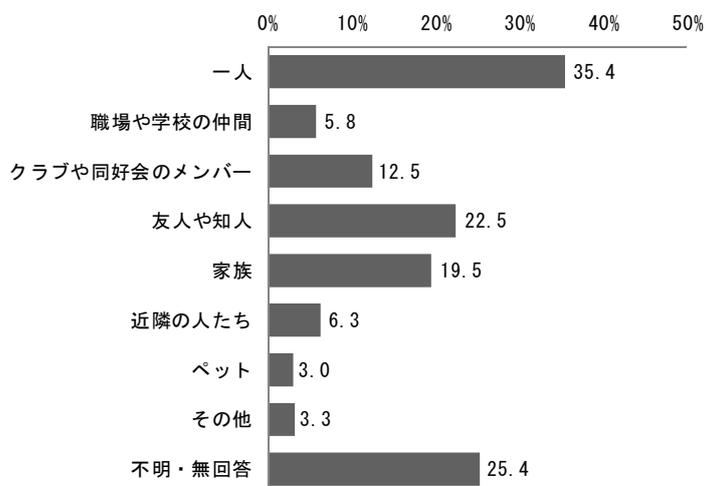
■年代別・職業別

上段:度数 下段:%	全 体	早朝 (~7:00)	午前(7:00 ~12:00)	午後(12:00 ~18:00)	夜 (18:00~)	特に決まっ ていない	不明・ 無回答	
全 体	683 100.0	106 15.5	186 27.2	184 26.9	120 17.6	221 32.4	40 5.9	
年 代 別	20歳代(N=54)	54 100.0	2 3.7	3 5.6	8 14.8	20 37.0	28 51.9	1 1.9
	30歳代(N=71)	71 100.0	5 7.0	14 19.7	20 28.2	26 36.6	30 42.3	2 2.8
	40歳代(N=79)	79 100.0	8 10.1	17 21.5	19 24.1	16 20.3	34 43.0	1 1.3
	50歳代(N=139)	139 100.0	19 13.7	41 29.5	43 30.9	30 21.6	44 31.7	2 1.4
	60歳代(N=188)	188 100.0	43 22.9	55 29.3	60 31.9	21 11.2	50 26.6	11 5.9
	70歳以上(N=139)	139 100.0	27 19.4	49 35.3	33 23.7	7 5.0	32 23.0	22 15.8
	職 業 別	会社員(N=154)	154 100.0	25 16.2	43 27.9	45 29.2	45 29.2	54 35.1
自営業(N=62)		62 100.0	6 9.7	12 19.4	6 9.7	11 17.7	30 48.4	7 11.3
公務員(N=48)		48 100.0	7 14.6	9 18.8	12 25.0	12 25.0	20 41.7	- -
パート・アルバイト・ フリーター(N=72)		72 100.0	5 6.9	17 23.6	16 22.2	17 23.6	27 37.5	4 5.6
学生(N=9)		9 100.0	- -	- -	- -	3 33.3	6 66.7	- -
無職(N=149)		149 100.0	41 27.5	45 30.2	49 32.9	12 8.1	33 22.1	12 8.1
家事専業(N=139)		139 100.0	20 14.4	42 30.2	42 30.2	16 11.5	37 26.6	10 7.2
その他(N=36)		36 100.0	- -	11 30.6	13 36.1	4 11.1	11 30.6	2 5.6

問 13 あなたは、主に誰とスポーツ・運動をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

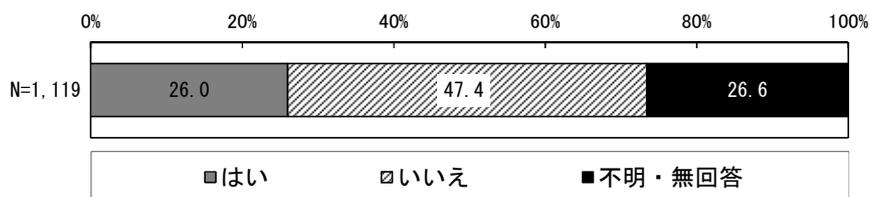
スポーツ・運動を誰と行っているかとの質問に対しては、「一人」が 35.4%と最も多く、次いで「友人や知人」が 22.5%、「家族」19.5%となっています。ただし複数で行っている人の合計は 66.6%であり、多くの場合は複数で行っていることが見受けられます。

N=1,119



問 14 あなたが、スポーツ・運動を始めたのは、誰かに誘われた、またはすすめられたのがきっかけですか。(ひとつだけ○)

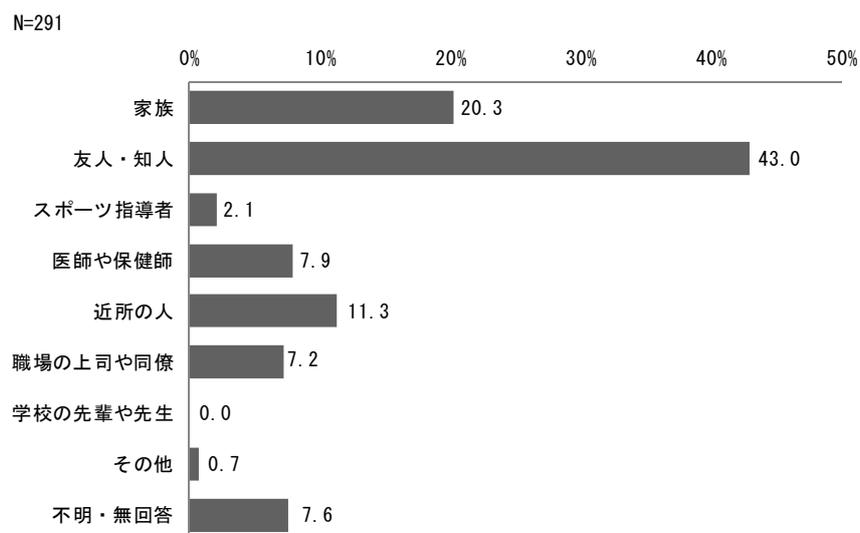
スポーツ・運動を始めたきっかけとして、人からの推薦により始めたとする人は 26.0%となっており、多くの人は自ら率先して始めたことがうかがえます。



問 14 で「1」を選んだ人におたずねします。

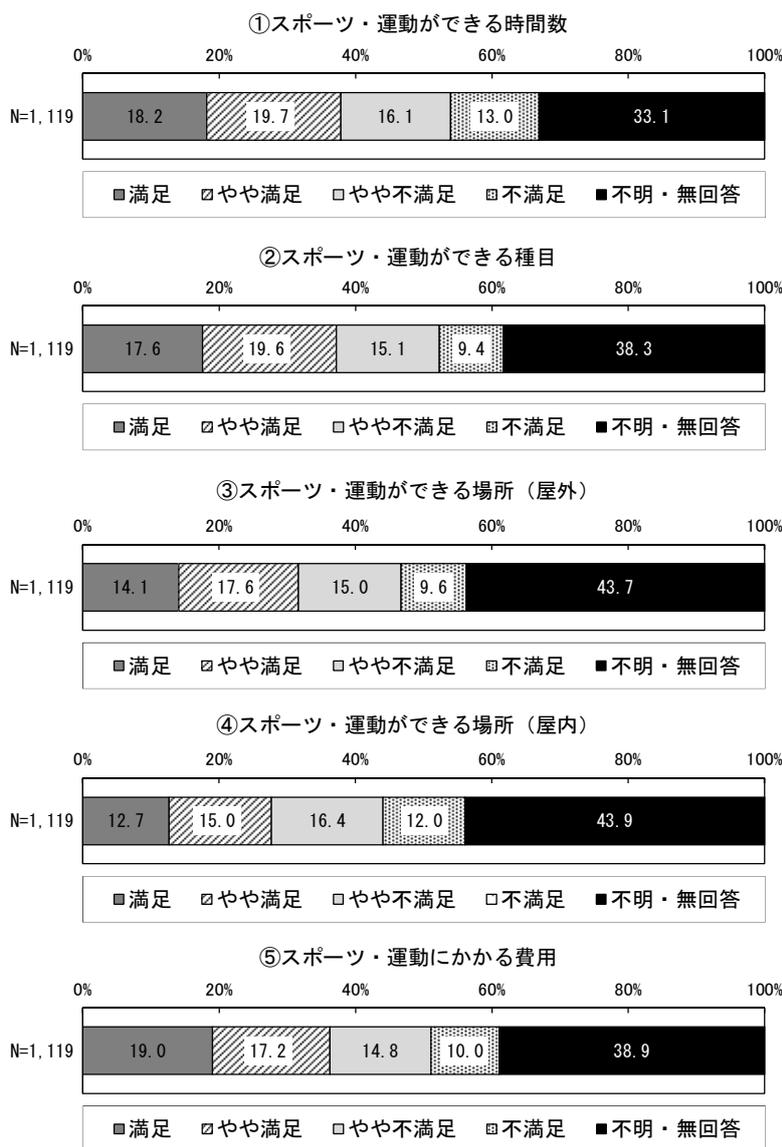
問 14-1 あなたは、誰に誘われた、またはすすめられましたか。(ひとつだけ○)

スポーツ・運動を始めることをすすめられたのは「友人・知人」が最も多く 43.0%となっており、次いで「家族」20.3%となっており、「身近な人からのすすめ」が 63.3%と多くなっています。



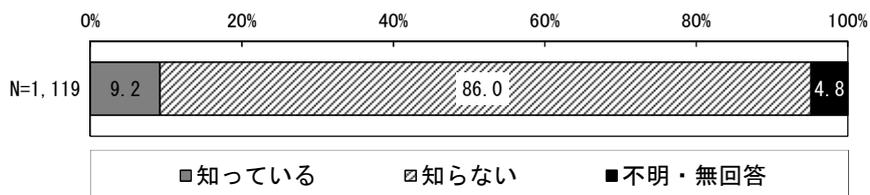
問 15 あなたは、現在のご自分のスポーツ・運動の状況について、どの程度満足していますか。（〇はそれぞれ1つ）

スポーツ・運動の状況に対する満足度としては、全体的に「やや不満足+不満足」の合計が3割以下の状況の中、「満足+やや満足」を合計した数値が4割近くに達しており、比較的に満足度が高いといえます。



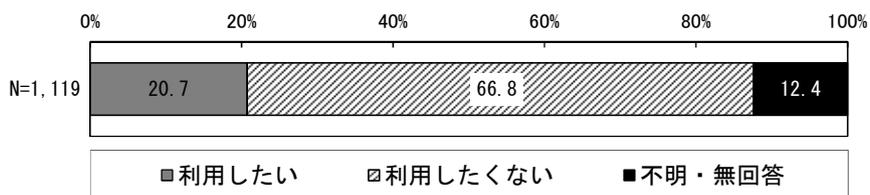
問 16 あなたは、橋本市内に無料のパークゴルフ場が2施設あることを知っている
ますか。(ひとつだけ○)

無料のパークゴルフ場の存在はほぼ知られていない状況にあります。



問 17 あなたは、橋本市内にある2つのパークゴルフ場に加え、さらに有料施設が
できれば利用したいですか。(ひとつだけ○)

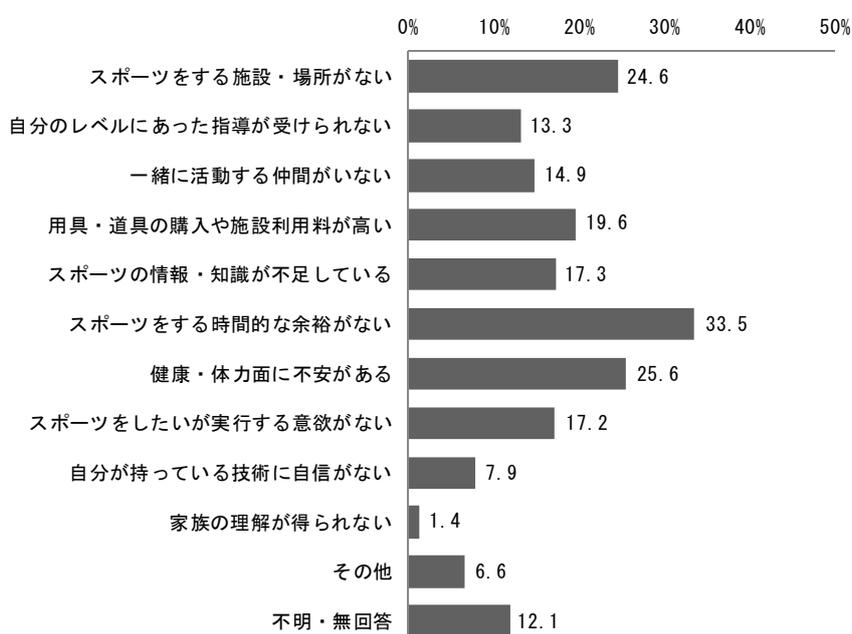
橋本市内にある2つのパークゴルフ場に加え、さらに有料施設ができたとしても「利用
したくない」が66.8%となっています。



問 18 これからスポーツをする時に、問題になると思うことは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

スポーツ・運動を継続していく上で、将来的な不安要素で最も大きいこととして「時間的な余裕がない(33.5%)」があげられています。また「健康・体力への不安(25.6%)」や「施設・場所がない(24.6%)」「用具・道具の購入や施設利用料が高い(19.6%)」が続いていることから、ワークライフバランスの周知や施設等の活用の多様化を進める必要があると考えられます。

N=1,119



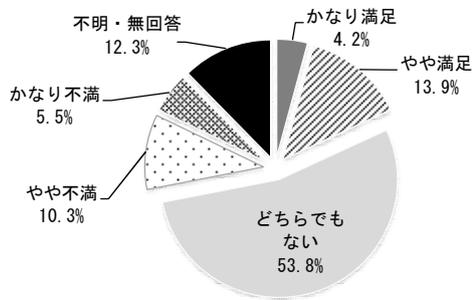
4 地域におけるスポーツについて

問 19 橋本市が行っているスポーツ振興の取り組みや施策に満足していますか。 (ひとつだけ〇)

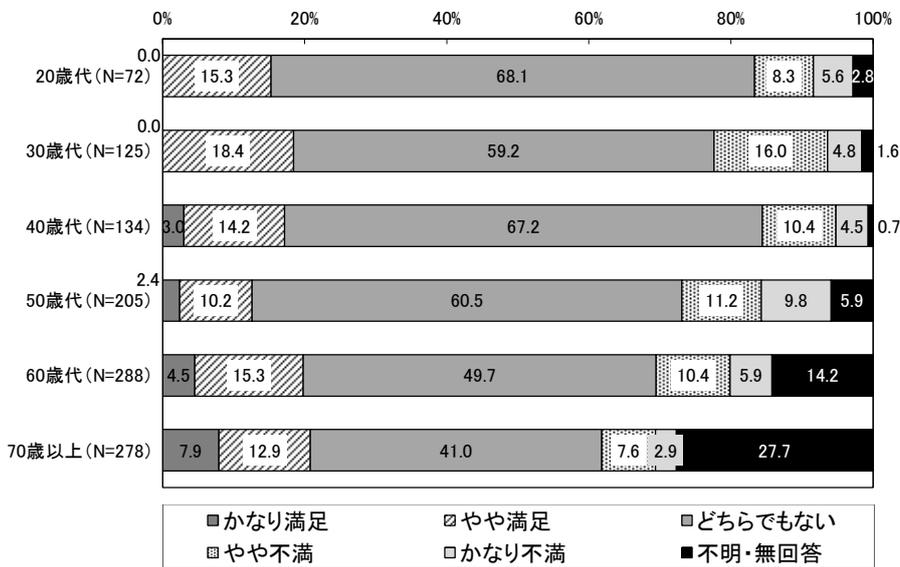
スポーツ振興策に対しては、「不満」は少ないものの、「満足」も2割となっており、今後も市民におけるスポーツ振興に対する情報発信を行う必要があります。

年代別にみると、30歳代、50歳代では「やや不満」「かなり不満」の合計が高く、60歳以上では「かなり満足」が高くなっています。

N=1,119



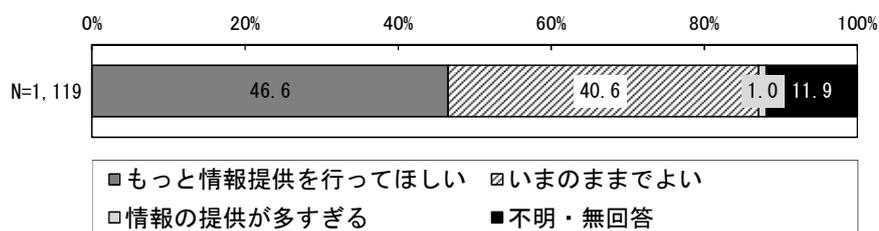
■年代別



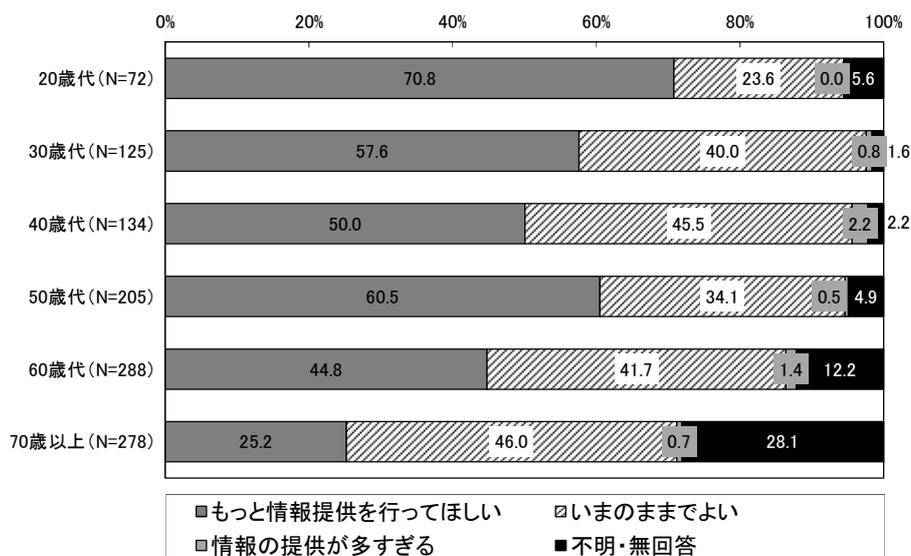
問 20 スポーツ・健康に関する広報や情報提供は十分だと思いますか。
(ひとつだけ〇)

「もっと情報提供を行ってほしい」が 46.6%となっており、「問 19」の回答内容も踏まえて、情報提供の内容と手法に工夫を加えることが必要となっています。

年代別にみると、20 歳代から 60 歳代までは「もっと情報提供を行ってほしい」が高く、70 歳以上では「いまのままでよい」が高くなっています。



■年代別



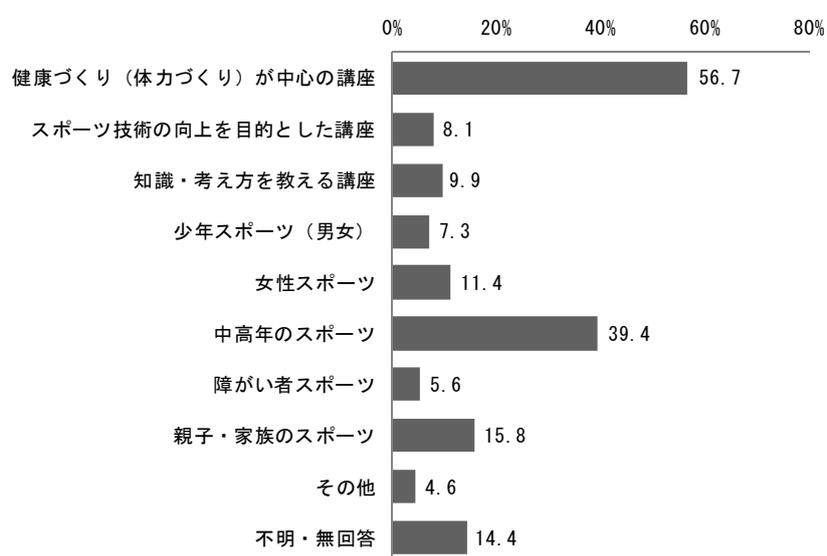
問 21 今後のスポーツ・健康に関する教室や講座は、どのような内容で開催してほしいですか。(あてはまるものすべてに○)

スポーツ・健康に関する教室や講座の内容に関しては、「健康づくり」が最も高く 56.7% となっており、次いで「中高年のスポーツ」が 39.4% となっております。中高年向けのスポーツへのニーズが高いことが見受けられることから、健康づくりにおいて、積極的な取り組みを望む姿がうかがえます。

年代別にみると、全ての年代で「健康づくり」が最も高くなっています。

職業別にみると、働いている人も働いていない人も「健康づくり」が最も高くなっています。

N=1,119



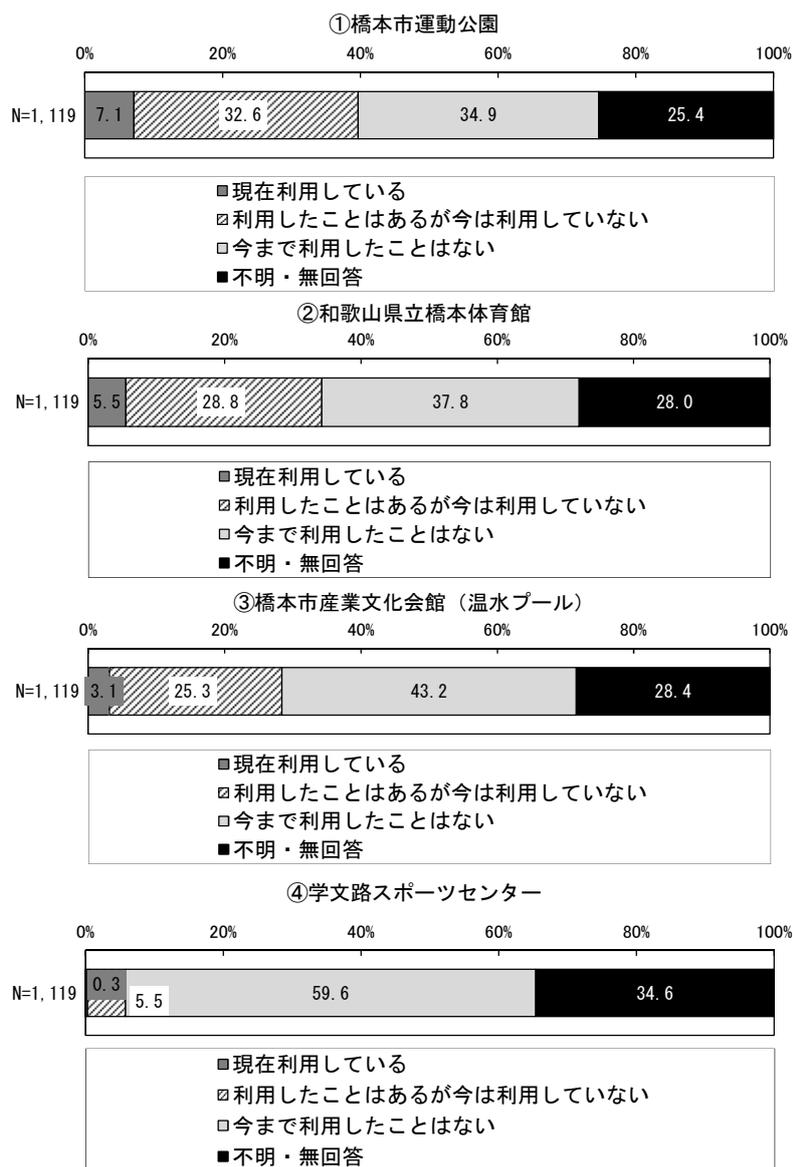
■年代別・職業別

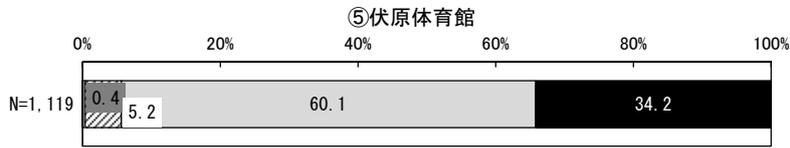
上段：度数 下段：%	全 体	健康づくり (体力づくり) が中心の 講座	スポーツ技 術の向上を 目的とした 講座	知識・考え 方を教える 講座	少年 スポーツ (男女)	女性 スポーツ	中高年の スポーツ	障がい者 スポーツ	親子・家族 のスポーツ	
全 体	1119 100.0	635 56.7	91 8.1	111 9.9	82 7.3	128 11.4	441 39.4	63 5.6	177 15.8	
年 代 別	20歳代(N=72)	72 100.0	35 48.6	14 19.4	8 11.1	8 11.1	24 33.3	9 12.5	4 5.6	21 29.2
	30歳代(N=125)	125 100.0	69 55.2	16 12.8	16 12.8	26 20.8	25 20.0	18 14.4	6 4.8	54 43.2
	40歳代(N=134)	134 100.0	75 56.0	21 15.7	21 15.7	18 13.4	33 24.6	53 39.6	11 8.2	38 28.4
	50歳代(N=205)	205 100.0	141 68.8	16 7.8	30 14.6	8 3.9	21 10.2	120 58.5	16 7.8	26 12.7
	60歳代(N=288)	288 100.0	181 62.8	15 5.2	18 6.3	19 6.6	19 6.6	139 48.3	10 3.5	20 6.9
	70歳以上(N=278)	278 100.0	124 44.6	8 2.9	17 6.1	2 0.7	5 1.8	95 34.2	16 5.8	16 5.8
	職 業 別	会社員(N=236)	236 100.0	142 60.2	35 14.8	26 11.0	28 11.9	36 15.3	89 37.7	17 7.2
自営業(N=97)		97 100.0	56 57.7	9 9.3	11 11.3	6 6.2	6 6.2	40 41.2	6 6.2	11 11.3
公務員(N=59)		59 100.0	35 59.3	7 11.9	9 15.3	5 8.5	7 11.9	30 50.8	5 8.5	7 11.9
パート・アルバイト・ フリーター(N=136)		136 100.0	82 60.3	12 8.8	15 11.0	13 9.6	26 19.1	58 42.6	7 5.1	27 19.9
学生(N=10)		10 100.0	4 40.0	3 30.0	2 20.0	-	2 20.0	-	2 20.0	1 10.0
無職(N=266)		266 100.0	143 53.8	12 4.5	21 7.9	13 4.9	14 5.3	100 37.6	16 6.0	21 7.9
家事専業(N=227)		227 100.0	126 55.5	7 3.1	19 8.4	13 5.7	30 13.2	98 43.2	9 4.0	44 19.4
その他(N=64)		64 100.0	34 53.1	5 7.8	7 10.9	3 4.7	5 7.8	17 26.6	1 1.6	6 9.4

上段：度数 下段：%	全 体	その他	不明・ 無回答	
全 体	1119 100.0	52 4.6	161 14.4	
年 代 別	20歳代(N=72)	72 100.0	5 6.9	4 5.6
	30歳代(N=125)	125 100.0	5 4.0	10 8.0
	40歳代(N=134)	134 100.0	6 4.5	5 3.7
	50歳代(N=205)	205 100.0	7 3.4	12 5.9
	60歳代(N=288)	288 100.0	13 4.5	40 13.9
	70歳以上(N=278)	278 100.0	14 5.0	88 31.7
	職 業 別	会社員(N=236)	236 100.0	12 5.1
自営業(N=97)		97 100.0	4 4.1	17 17.5
公務員(N=59)		59 100.0	2 3.4	2 3.4
パート・アルバイト・ フリーター(N=136)		136 100.0	7 5.1	12 8.8
学生(N=10)		10 100.0	-	1 10.0
無職(N=266)		266 100.0	14 5.3	59 22.2
家事専業(N=227)		227 100.0	3 1.3	38 16.7
その他(N=64)		64 100.0	8 12.5	9 14.1

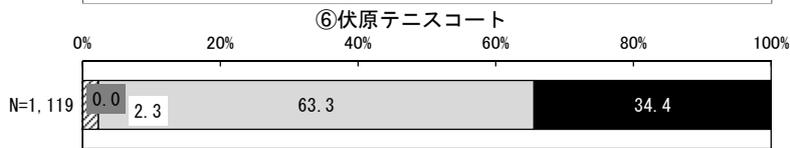
問 22 主な市の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。(ひとつだけ○)

多くの施設で利用経験が無い人が半数を占めており、また、継続利用の人の割合もわずかであることから、各施設の利用促進のための施策が必要であることがうかがえます。

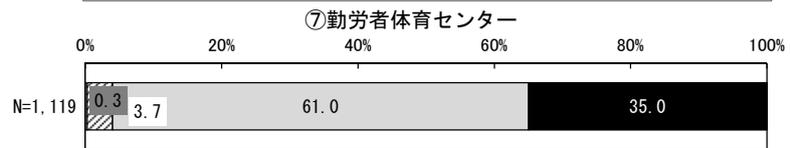




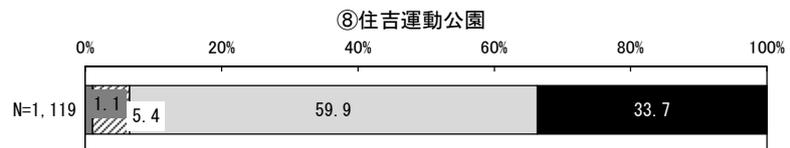
- 現在利用している
- 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答



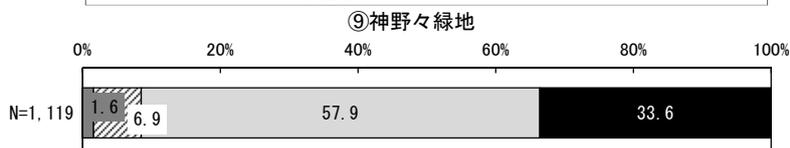
- 現在利用している
- 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答



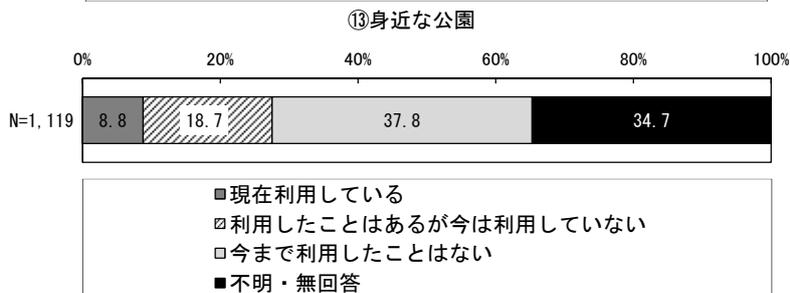
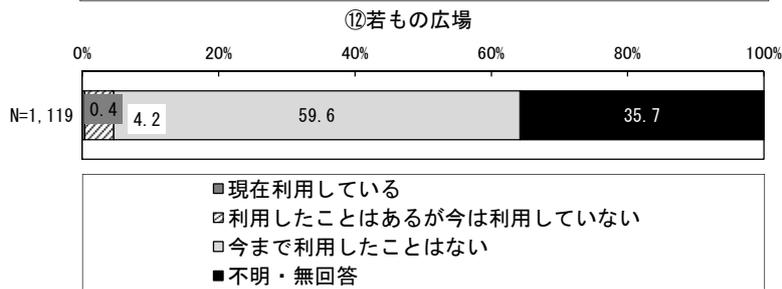
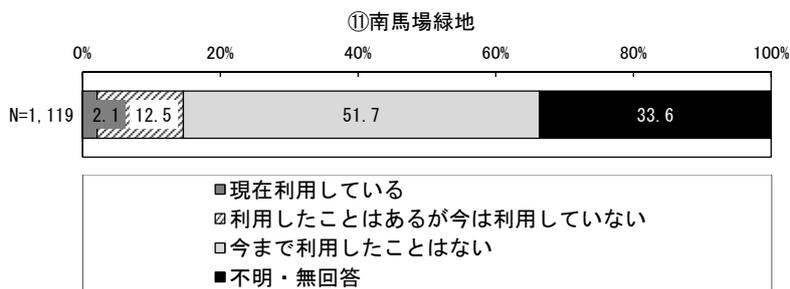
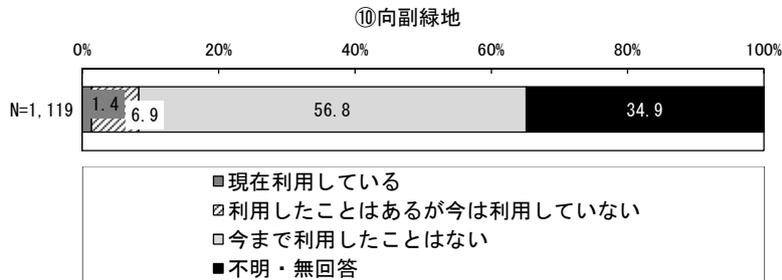
- 現在利用している
- 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答

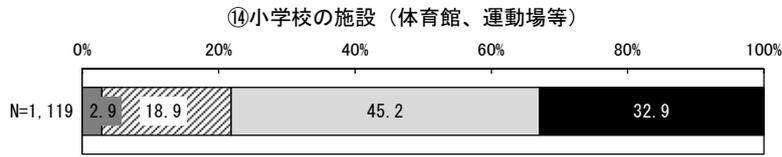


- 現在利用している
- 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答

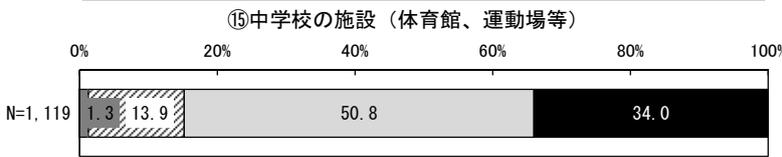


- 現在利用している
- 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答





- 現在利用している
- ▨ 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答



- 現在利用している
- ▨ 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答



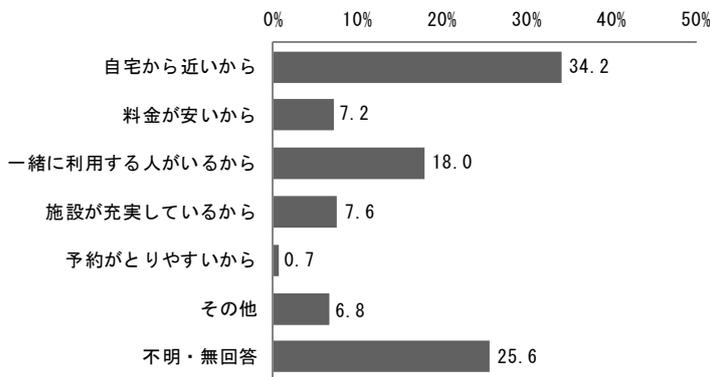
- 現在利用している
- ▨ 利用したことはあるが今は利用していない
- 今まで利用したことはない
- 不明・無回答

問 22-1 は、問 22 で「1」または「2」を選んだ人におたずねします。

問 22-1 利用している理由は何ですか。(ひとつだけ○)

施設を利用している理由としては「自宅から近いから」が 34.2%で最も高くなっています。次いで「一緒に利用する人がいるから (18.0%)」があがっていることから、利便性ととともに、「人」とのつながりを前提とした施設の利用が見受けられ、近隣住民とのコミュニティのあり方が施設利用の促進にもつながることが考えられます。

N=1,119

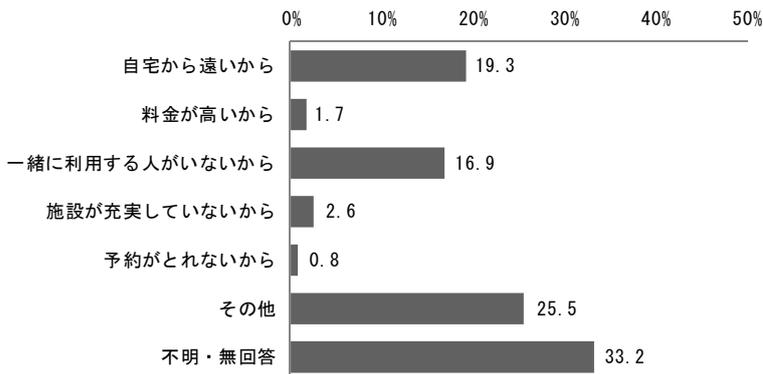


問 22-2 は、問 22 で「3」を選んだ人におたずねします。

問 22-2 利用していない理由は何ですか。(ひとつだけ○)

施設を利用しない理由として、問 22-1 と同様な回答が上位を占めています。しかし、「自宅からの距離 (19.3%)」と「一緒に利用する人 (16.9%)」の項目の差は縮まっており、よりいっそう「コミュニティ」への重要性が浮き彫りになっているといえます。

N=1,119

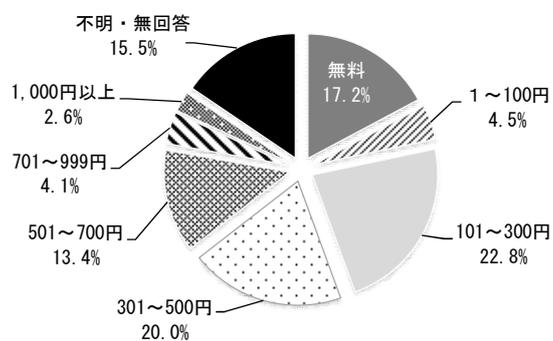


問 23 あなたがスポーツをする時に、負担してもよいと思う一回あたりの施設利用料はいくらですか。(ひとつだけ)

施設利用料に関する許容範囲としては、「101～300円」が22.8%と最も高く、次いで「301～500円」が20.0%と高くなっています。

職業別にみると、「会社員」「公務員」を除くその他の項目で「101～300円」が最も高くなっています。また、「会社員」「公務員」では「301～500円」が最も高く、「学生」では「501～700円」が高くなっています。

N=1,119

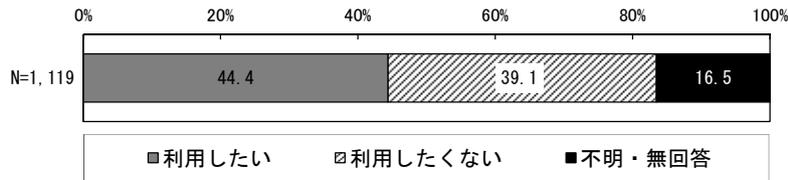


■職業別

上段:度数 下段:%	全体	無料	1～100円	101～300円	301～500円	501～700円	701～999円	1,000円以上	不明・無回答
全体	1119	192	50	255	224	150	46	29	173
	100.0	17.2	4.5	22.8	20.0	13.4	4.1	2.6	15.5
会社員(N=236)	236	41	3	51	55	46	16	12	12
	100.0	17.4	1.3	21.6	23.3	19.5	6.8	5.1	5.1
自営業(N=97)	97	12	4	25	19	13	3	2	19
	100.0	12.4	4.1	25.8	19.6	13.4	3.1	2.1	19.6
公務員(N=59)	59	7	3	16	20	7	1	1	4
	100.0	11.9	5.1	27.1	33.9	11.9	1.7	1.7	6.8
パート・アルバイト・フリーター(N=136)	136	27	3	33	29	23	8	3	10
	100.0	19.9	2.2	24.3	21.3	16.9	5.9	2.2	7.4
学生(N=10)	10	1	-	3	2	3	1	-	-
	100.0	10.0	-	30.0	20.0	30.0	10.0	-	-
無職(N=266)	266	58	17	53	35	23	6	5	69
	100.0	21.8	6.4	19.9	13.2	8.6	2.3	1.9	25.9
家事専業(N=227)	227	36	15	59	45	24	6	3	39
	100.0	15.9	6.6	26.0	19.8	10.6	2.6	1.3	17.2
その他(N=64)	64	9	5	9	12	9	2	3	15
	100.0	14.1	7.8	14.1	18.8	14.1	3.1	4.7	23.4

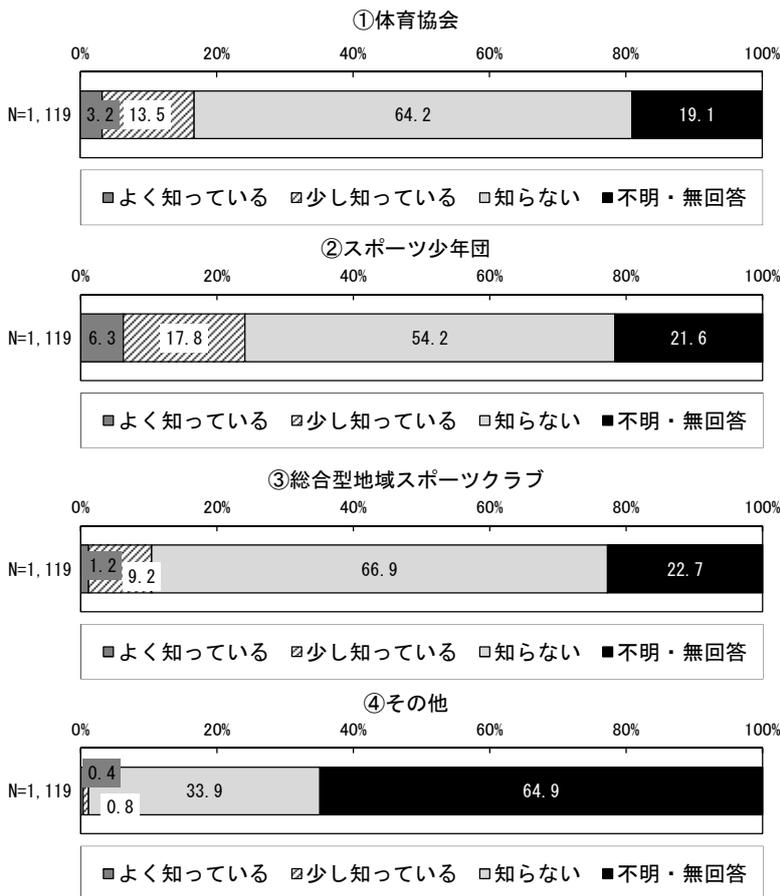
問 24 近隣の大阪府河内長野市、奈良県五條市との交流事業により、橋本市民も市外のスポーツ施設が利用できるならば利用したいですか。(ひとつだけ〇)

市外スポーツ施設への利用意向に関しては、「利用したい(44.4%)」が、「利用したくない(39.1%)」を若干上回っています。



問 25 橋本市で活動しているスポーツ団体について知っていますか。(ひとつだけ〇)

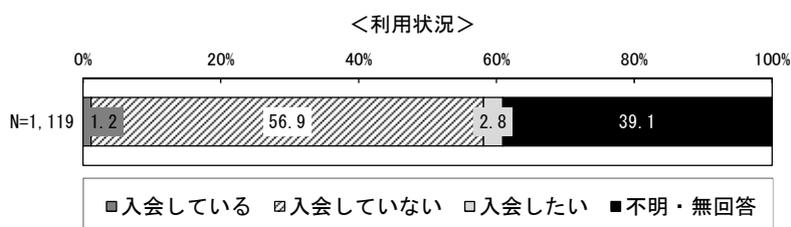
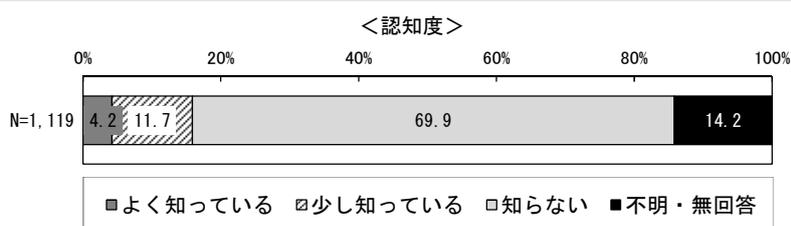
市内のスポーツ団体に関しては、半数以上において認知度は低くなっています。



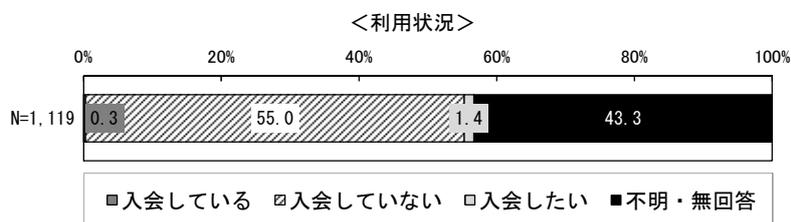
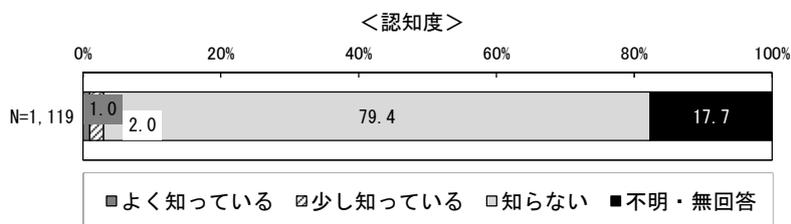
問 26 現在、橋本市では3つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動しています。
各設問にお答えください。(〇はそれぞれ1つ)

「総合型地域スポーツクラブ」への認知度は全体的に低く、8割近い人が認識していないことがうかがえます。また利用状況も低く、広報の重要性がうかがえます。

① 【げんき倶楽部はしもと】

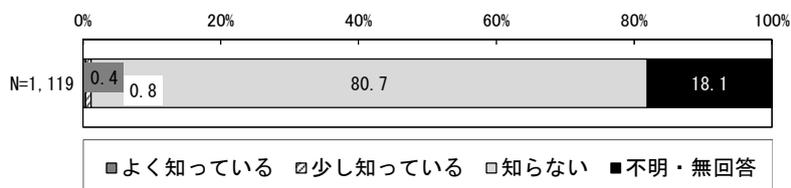


② 【ファインクラブ高野口】

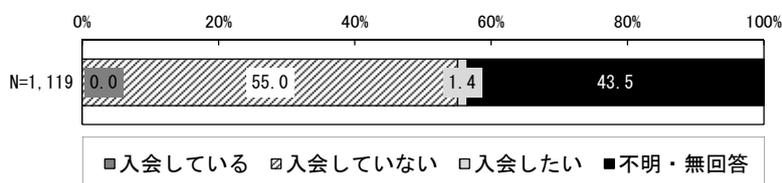


③ 【初橋スポーツクラブ設立準備委員会】

<認知度>

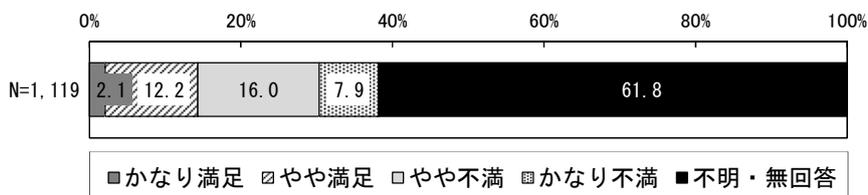


<利用状況>



問 27 市内の「総合型地域スポーツクラブ」に満足していますか。(ひとつだけ○)

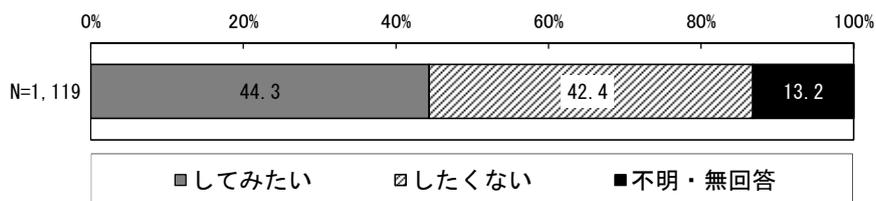
「総合型地域スポーツクラブ」への満足度については「不明・無回答」が多くあがっていることから、活動内容の周知や情報の発信など、認知度・利用状況とあわせて対応する必要があります。



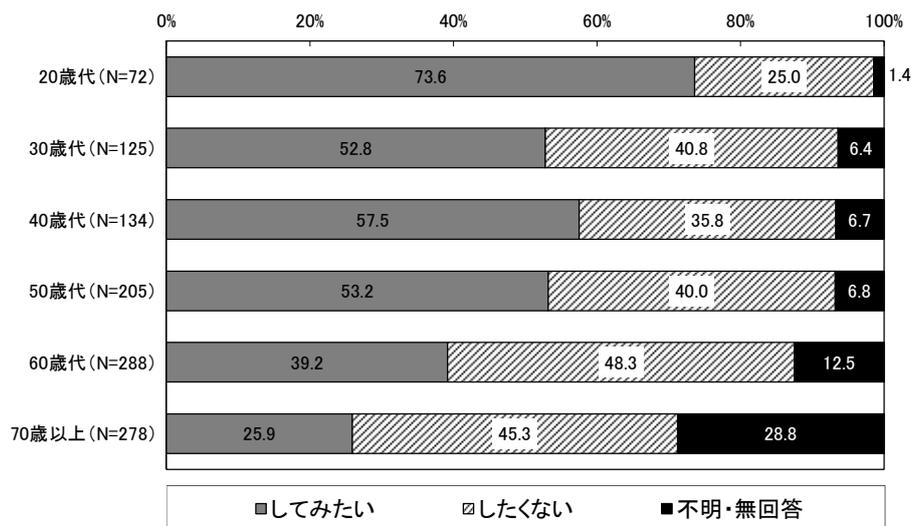
問 28 あなたは、多世代の人たちと一緒にスポーツをしたいですか。
(ひとつだけ○)

多世代間でのスポーツ交流に関しては、「してみたい(44.3%)」が、「したくない(42.4%)」を若干上回っていることから、多世代間交流については積極的な意向が見受けられます。

年代別にみると、年齢が上がるにつれて「してみたい」が低くなっています。



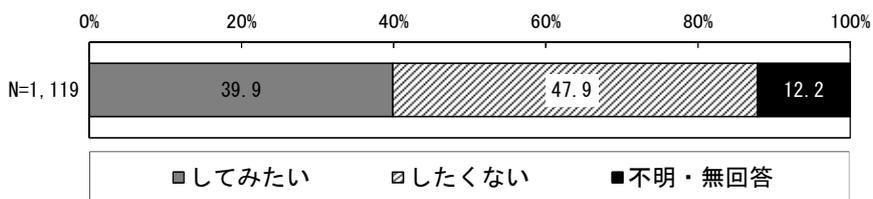
■年代別



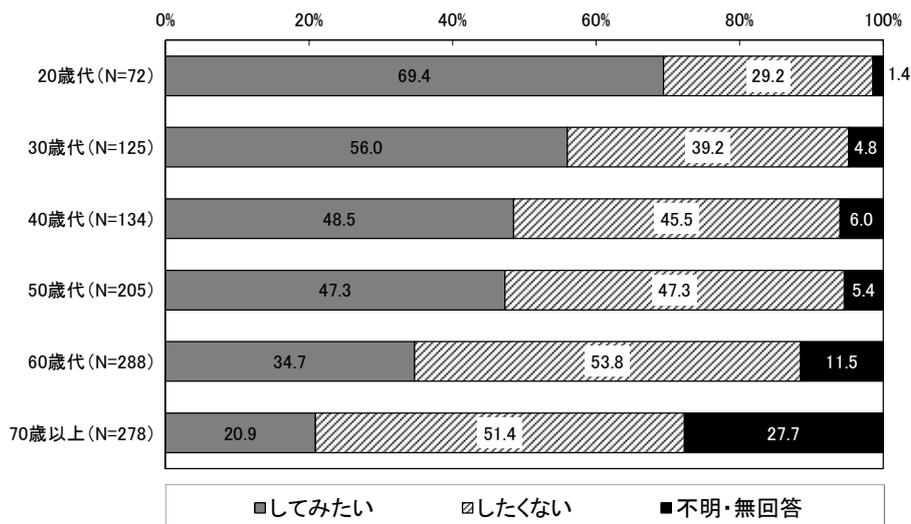
問 29 あなたは、多種目のスポーツをしたいですか。(ひとつだけ〇)

多種目のスポーツに対する印象としては、「してみたい」が 39.9%で、「したくない」が 47.9%と、回答者の年齢層が数値に表れていると思われるとともに、多種目のスポーツについて周知を図る必要があります。

年代別にみると、年齢が上がるにつれて「してみたい」が低くなっています。



■年代別

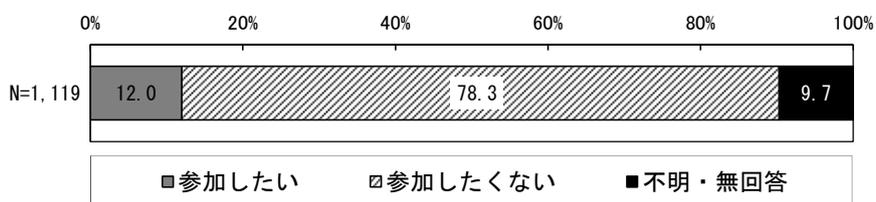


5 これからのスポーツ活動について

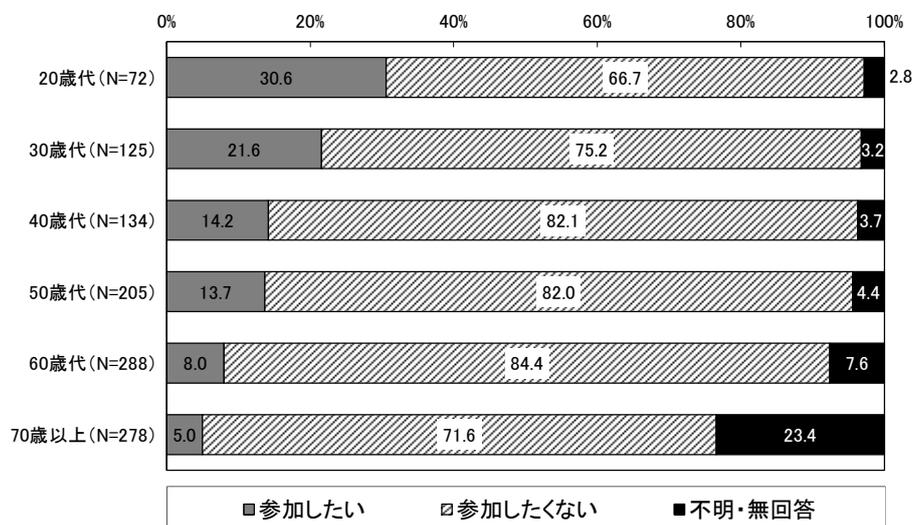
問 30 今後、橋本市域において「リレーマラソン」の開催が予定されています。「リレーマラソン」が開催された場合、リレーマラソンに参加したいですか。
(ひとつだけ〇)

「リレーマラソン」への参加意向に関しては、「参加したくない」が78.3%と高くなっています。今後、さらなる情報周知を図るとともに、市民ボランティアを募集するなど、市民参加型スポーツイベントとしてつくりあげていく必要があります。

年代別にみると、年齢が上がるにつれて「参加したい」が低くなっています。



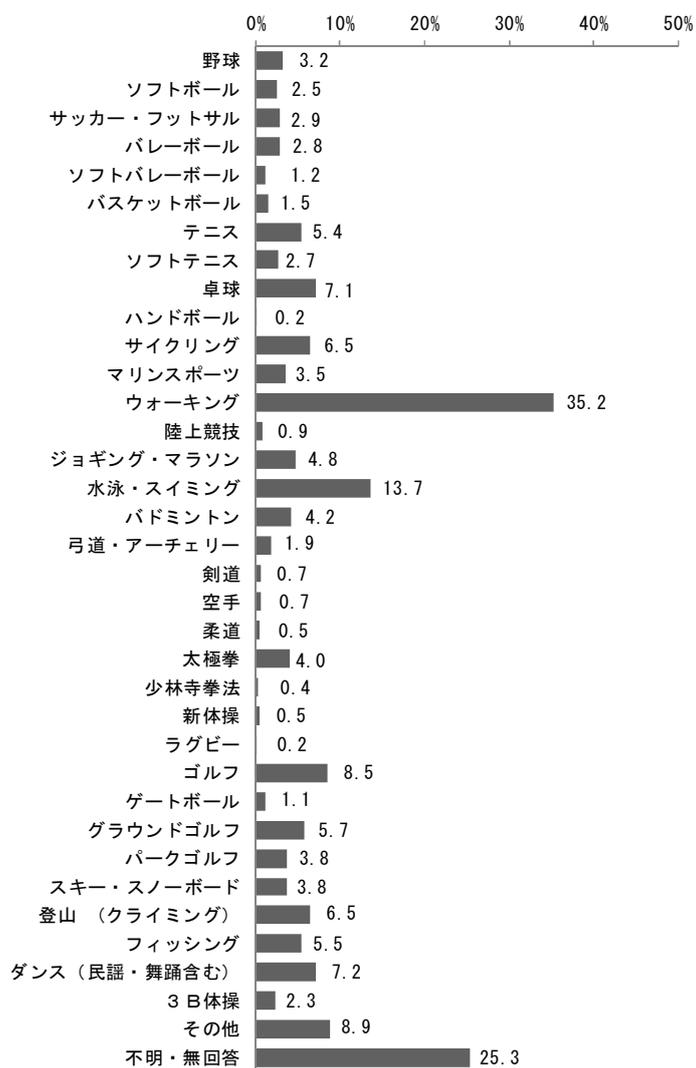
■年代別



問 31 今後やってみたい、または今後も続けたいスポーツは何ですか。
(3つまで〇)

今後新規あるいは継続して行きたいスポーツとしては、「ウォーキング」が 35.2%と最も高く、次いで「水泳・スイミング」が 13.7%で高くなっています。身近で活動でき、身体に無理なくやさしく健康を維持したい意向が見受けられます。

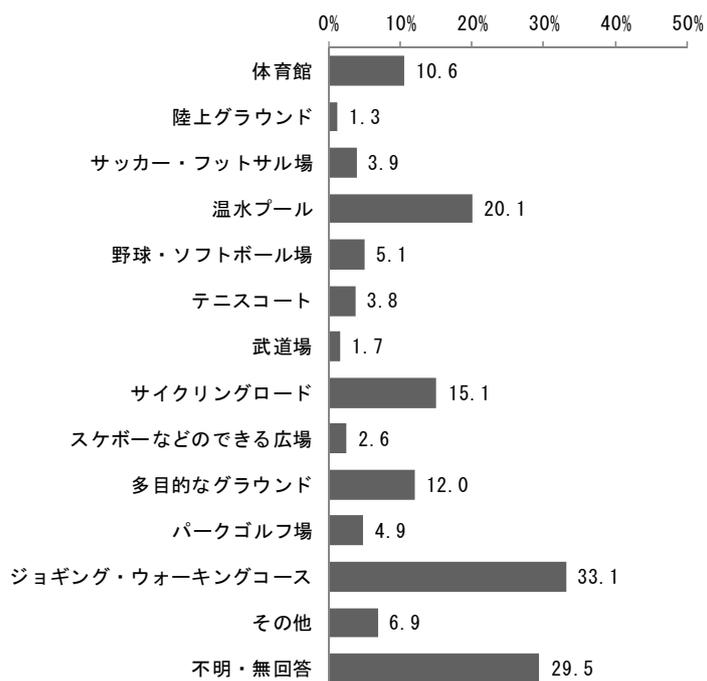
N=1,119



問 32 整備してほしいスポーツ施設は何ですか。(3つまで〇)

整備して欲しいスポーツ施設としては、「ジョギング・ウォーキングコース」が33.1%と高く、次いで「温水プール」が20.1%となっています。

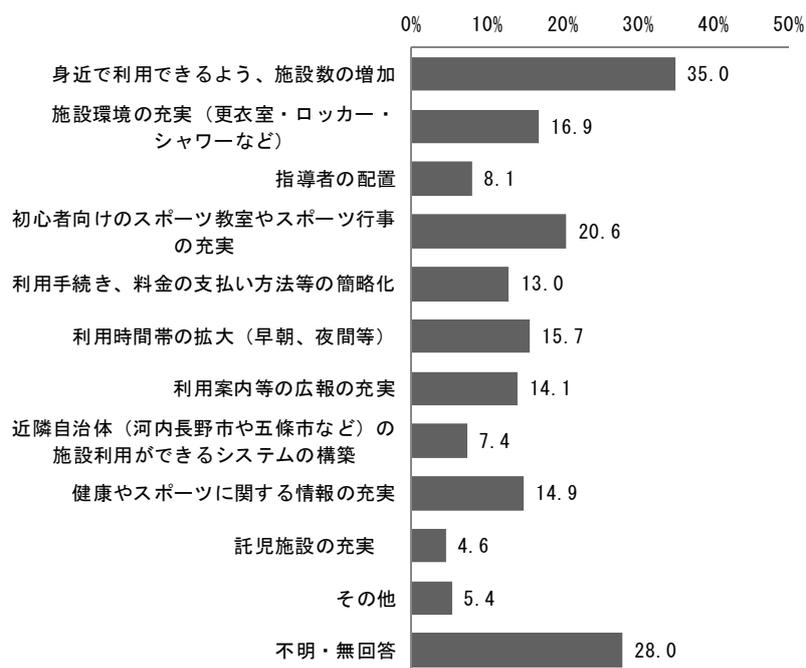
N=1,119



問 33 公共スポーツ施設について、何か望むことはありますか。(3つまで〇)

公共スポーツ施設に対する要望としては、「身近で利用できるよう、施設の増加」が35.0%で最も多く、次いで「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が20.6%となっていることから、気軽に身近なところでスポーツに取り組みたい意向が見受けられます。

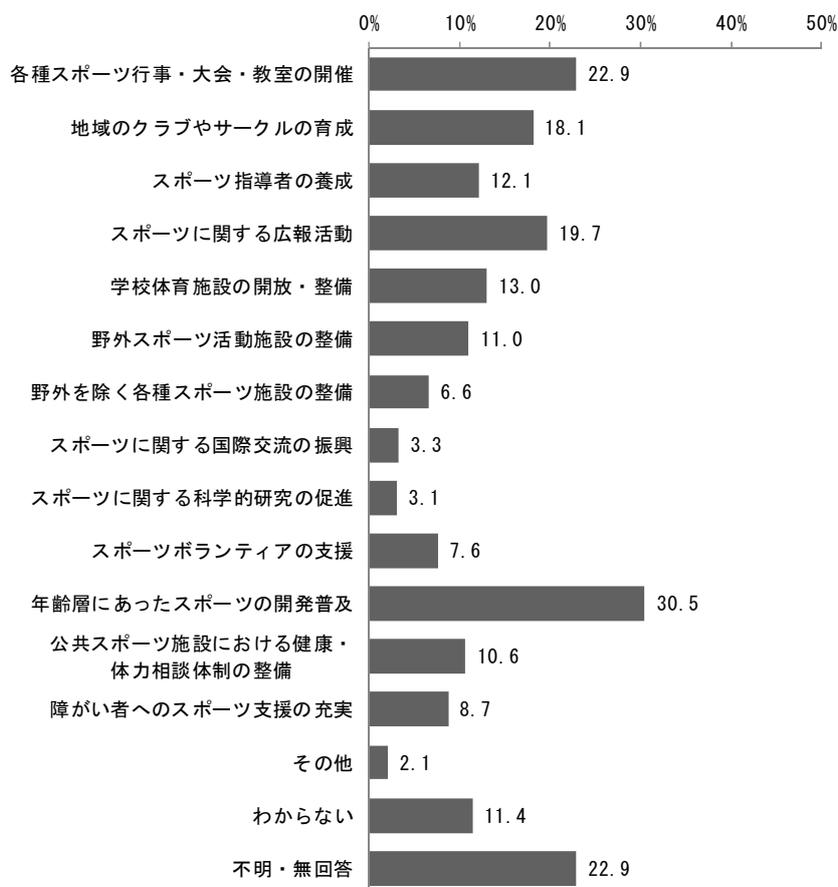
N=1,119



問 34 あなたは、市のスポーツをもっと盛んにするために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいですか。（あてはまるものすべてに○）

これからの市のスポーツ振興に対する期待に対しては、「年齢層にあったスポーツの開発普及」が30.5%と最も高く、次いで「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が22.9%、「スポーツに関する広報活動」が19.7%と続いています。

N=1,119



Ⅲ. 調査結果のまとめ

1 スポーツに対する意識について

スポーツをすることが好きかどうかについては、好き（「好き」＋「やや好き」）という割合が高く、嫌い（「やや嫌い」＋「嫌い」）の割合は低くなっているが、スポーツの楽しさを知ってもらふ機会をより多く設けることで、「やや嫌い」という割合の改善が見込めると考えられます。

スポーツや運動は、いつまでも健康に過ごすために必要だと思うかについては、思う（「思う」＋「やや思う」）という割合が高く、思わない（「あまり思わない」＋「思わない」）の割合は低くなっています。スポーツや運動は、いつまでも健康に過ごすために必要だと思う人が思わない人を大きく上回っており、スポーツや運動が健康や体力づくりに大きく貢献していると考えられる人が多いことが見受けられます。

げんきらりー教室に参加したことがあるかについては、「参加しない」や「今後参加を考えている」の割合の合計が9割と高くなっていますが、その一方で「参加している」「見学に参加した」「今後参加を考えている」の『参加意向』がある方が概ね3割に及んでいることから今後は魅力ある教室などの施策を検討し、地域間交流の場の機会をより多く設けることで、「今後参加を考えている」という割合の改善が見込めると考えられます。

これらをふまえると、スポーツをすることが好きな人や健康のために必要と考える人は多くなっていますが、運動教室など実際参加している人は少ないことから、今後、運動不足や体力の衰えを改善してもらふ機会を増やすため、運動やスポーツ活動のさらなる推進が必要となっています。

2 スポーツ・運動の実施状況について

現在、行っているスポーツ・運動については、「ウォーキング」の割合が半数以上と高く、次いで、「ゴルフ」、「水泳・スイミング」などとなっているため、これらの活動の推進・支援を優先的に行う必要があると考えられます。

スポーツ・運動をしている理由については、「健康の維持・増進」の割合が約7割と最も高く、次いで、「体力・筋力の向上」となっており、体のことを考え健康維持のためにスポーツ・運動を行う人が多いことがうかがえます。

運動やスポーツをしていない理由については、「きっかけや機会がない」や「体力の衰え」という割合が高く、今後、気軽に参加できる教室や、体力の衰えを改善してもらえる機会を増やすなど生涯を通じて運動やスポーツ活動が行えるよう、スポーツ施設の整備が必要であると考えられます。これからスポーツをする際に、問題になると思うことは何かについては、「スポーツをする時間的な余裕がない」や「健康・体力面に不安がある」、「スポーツをする施設・場所がない」の割合が多くあがっています。以上の点から、短い空き時間でも気軽に利用できる、アクセス環境や利用時間を考慮したスポーツ施設の整備が必要となっています。

これらをふまえると、今後、スポーツクラブ等の団体に加入している人だけでなく、現在運動やスポーツをする時間がない人にも、生涯を通してスポーツを楽しんでもらうための環境整備・施策が必要と考えられます。

3 地域におけるスポーツについて

橋本市が行っているスポーツ振興の取り組みや施策に満足しているかについては、「どちらでもない」の割合が半数以上と最も高くなっており、満足（「かなり満足」+「やや満足」）の割合は、不満（「やや不満」+「かなり不満」）の割合よりも高くなっています。今後、市民に満足してもらえるような、地域で仲間や幅広い世代と一緒にスポーツを楽しめる環境を整えていくことで、「どちらでもない」の改善が見込めると考えられます。

スポーツ・健康に関する広報や情報提供は十分だと思うかについては、「もっと情報提供を行ってほしい」の割合が半数近くと最も高くなっており、今後、不足していると思うスポーツ情報はスポーツのできる場所や施設の情報、知りたい情報は大会・イベントなどの情報やスポーツ教室開催の情報を発信していく必要があります。

今後のスポーツ・健康に関する教室や講座は、どのような内容で開催してほしいかについては、「健康づくり（体づくり）」が中心の講座」の割合が半数以上と最も高く、次いで、「中高年のスポーツ」、「親子・家族のスポーツ」などとなっています。

これからは各対象別にスポーツに親しむ機会やきっかけを提供していくなど、子どもから大人まで、生涯を通してスポーツに楽しみながら関わることができる環境整備・施策が必要となっています。

4 これからのスポーツ活動について

今後やってみたい、または今後も続けたいスポーツについては、「ウォーキング」の割合が最も多く、次いで、「水泳・スイミング」「ゴルフ」などとなっており、これらの活動の推進・支援を優先的に行い、各スポーツ活動を気軽に行えるような施設環境の充実と、情報提供・発信の充実が必要であると考えられます。

整備してほしいスポーツ施設については、「ジョギング・ウォーキングコース」の割合が最も多く、次いで、「温水プール」「サイクリングロード」「多目的なグラウンド」などとなっており、既設施設の改善だけでなく、新たな施設の整備も行っていく必要があります。

市のスポーツを盛んにするために、どのようなことに力を入れてもらいたいかについては、「年齢層にあったスポーツの開発普及」の割合が最も多く、次いで、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」、「スポーツに関する広報活動」、「地域のクラブやサークルの育成」などとなっており、スポーツ振興を地域が一体となって協働で取り組んでいくことが望まれています。

これらを推進していくことで運動やスポーツに対する印象を改善できると思われるため、運動に関心のない人にも少しでも興味を持って活動に気軽に参加してもらえると考えられます。

5 まとめ

全体を通しては、スポーツをすることが好きな人や健康のために必要と考える人は多くなっていますが、運動教室などに参加している人は少ない状況にあります。また、スポーツをする時に、問題になると思うことでは、「スポーツをする時間的な余裕がない」という意見が最も多く、市内のスポーツ施設への要望も多いため、スポーツ活動を取り巻く環境にも課題が多くみられ、今後、さらに市民ニーズに応じた対応が求められます。

しかし、自身の運動不足や体力の衰えを実感している人は多く、そもそも運動が嫌いな人の割合は少なく、また、年齢層にあったスポーツの開発普及や各種スポーツ行事・大会・教室の開催を望むなど、運動やスポーツ活動に対して肯定的な考えを持つ人が多いことが見受けられます。

このような課題を改善していくために、まずはより気軽に参加できる活動やイベントを推進することや読みやすく親しみやすいスポーツの広報を発行して、年代や運動の有無を問わず多くの人に興味を持ってもらうなど、市民生活の中にスポーツを位置づける必要があります。また、子どもの頃からスポーツに親しんでもらうことや働き盛りの世代、高齢者も気軽にスポーツに参加できるなど、ライフステージに応じた仕組みを構築する必要があります。さらに、施設の面では既存施設の有効利用など、利用者ニーズに応じたマネジメント機能が求められてほか、市民ボランティアの参加、げんきらりー教室との既存活動との連携など、橋本市の地域資源を活かしたスポーツ振興のあり方を検討する必要があります。

IV. 資料編

スポーツに関する市民アンケート調査

《ご協力のお願い》

日頃から本市の教育行政にご協力いただきありがとうございます。

橋本市教育委員会では、市内に暮らす誰もがスポーツに親しみながら、生涯を通じて健康で心豊かな日常生活を送り、スポーツすることの「喜び」や「人とのふれあい」を体感できる環境づくりを促進するため、「橋本市スポーツ推進計画」を策定します。

今回お願いする調査は、この計画の基礎資料として、皆さんの学校や地域、家庭でのスポーツ活動や健康に関する意識などについて、お考えをお聞かせいただくために実施するものです。

つきましては、ご多用のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

平成25年8月

橋本市教育委員会 教育長 松田 良夫

ご記入にあたってのお願い

- 回答は、**あて名のご本人のお考えで記入**してください。
- ご本人が記入できない場合は、ご家族の方、身近な方などが代理で記入してください。
- この調査は無記名で行い、ご回答いただいた内容は統計的に処理いたしますので、**個人が特定されるようなことはありません。**
- お答えは、あてはまる回答の**番号に○**をつけてください。また、記入欄については、具体的にその内容をご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて切手は貼らずに、**8月30日(金)**までに、郵便ポストへ投函してください。
- ご不明な点がございましたら、お手数ですが、下記までおたずねくださいますよう、お願いいたします。

【調査に関するお問い合わせ先】

橋本市教育委員会 文化スポーツ室 担当：林、山本
電話：0736-33-3704 FAX：0736-33-2657

1 あなたのことについて

問1 平成 25 年 8 月 1 日現在のあなたの年齢は次のどれにあてはまりますか。
(ひとつだけ○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 20 歳代 | 4. 50 歳代 |
| 2. 30 歳代 | 5. 60 歳代 |
| 3. 40 歳代 | 6. 70 歳以上 |

問2 あなたの性別はどちらですか。(どちらかに○)

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問3 あなたの職業等を教えてください。(ひとつだけ○)

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. 会社員 | 5. 学生 |
| 2. 自営業 | 6. 無職 |
| 3. 公務員 | 7. 家事専業 |
| 4. パート・アルバイト、フリーター | 8. その他 () |

問4 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(ひとつだけ○)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 橋本中学校区 | 5. 隅田中学校区 |
| 2. 西部中学校区 | 6. 紀見北中学校区 |
| 3. 紀見東中学校区 | 7. 高野口中学校区 |
| 4. 学文路中学校区 | |

問5 あなたは、自分が健康だと思いますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 健康である | 4. あまり健康でない |
| 2. おおむね健康である | 5. 健康でない |
| 3. どちらでもない | |

問6 あなたは、意識的に健康づくりをしていますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| 1. している | 2. 少ししている | 3. していない |
|---------|-----------|----------|

2 スポーツに対する意識について

問7 あなたは、スポーツをすることが好きですか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|---------|---------|
| 1. 好き | 3. やや嫌い |
| 2. やや好き | 4. 嫌い |

問8 あなたは、スポーツを観るまたは応援することは好きですか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|---------|---------|
| 1. 好き | 3. やや嫌い |
| 2. やや好き | 4. 嫌い |

問9 橋本市では、スポーツや運動を通じた健康づくりを推進しています。スポーツや運動は、いつまでも健康に過ごすために必要だと思いますか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 思う | 3. あまり思わない |
| 2. やや思う | 4. 思わない |

問10 橋本市では、げんきらりー教室などの介護予防事業を実施しています。げんきらりー教室に参加したことがありますか。 (ひとつだけ○)

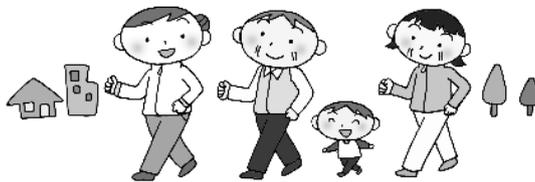
- | | |
|------------|---------------|
| 1. 参加している | 3. 今後参加を考えている |
| 2. 見学に参加した | 4. 参加しない |

知っ得!!



Q げんきらりー教室
って知っている??

A 高齢者向け運動指導プログラムとして、筋力トレーニングで下肢筋力の向上をめざすことで高齢者の心肺機能向上をもたらし、脳卒中や転倒による寝たきりなどの要介護状態になることを防ぎます。



3 スポーツ・運動の実施状況について

問 11 あなたは、どの程度スポーツ・運動をしていますか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|-------------|------------------------|
| 1. 週に3日以上 | 4. 3か月に1～2日 |
| 2. 週に1～2日程度 | 5. 年に1～3日 |
| 3. 月に1～3日 | 6. スポーツはしない【⇒問 11-4 へ】 |

問 11-1 から問 11-3 は、問 11 で「1」～「5」を選んだ人におたずねします。

問 11-1 あなたが現在、行っているスポーツ・運動は何ですか。 (3つまで○)

- | | | |
|---------------|----------------|-------------------|
| 1. 野球 | 13. ウォーキング | 25. ラグビー |
| 2. ソフトボール | 14. 陸上競技 | 26. ゴルフ |
| 3. サッカー・フットサル | 15. ジョギング・マラソン | 27. ゲートボール |
| 4. バレーボール | 16. 水泳・スイミング | 28. グラウンドゴルフ |
| 5. ソフトバレーボール | 17. バドミントン | 29. パークゴルフ |
| 6. バスケットボール | 18. 弓道・アーチェリー | 30. スキー・スノーボード |
| 7. テニス | 19. 剣道 | 31. 登山 (クライミング) |
| 8. ソフトテニス | 20. 空手 | 32. フィッシング |
| 9. 卓球 | 21. 柔道 | 33. ダンス (民謡・舞踊含む) |
| 10. ハンドボール | 22. 太極拳 | 34. 3B 体操 |
| 11. サイクリング | 23. 少林寺拳法 | 35. その他 () |
| 12. マリンスポーツ | 24. 新体操 | |

知っ得!!



Q パークゴルフ
って知っている??

A ルールはほぼゴルフと同じ。使われる道具は、専用のクラブ一本とボールとティーです。「公園で幅広い年代の人ができるスポーツ」として、北海道幕別町で考えられたスポーツです。



問 11-2 そのスポーツ・運動をどこでしていますか。 (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 自宅 | 6. 市内の民間施設 |
| 2. 自宅近所の道路や空き地 | 7. 市外の公共施設 |
| 3. 公園や広場 | 8. 市外の民間施設 |
| 4. 学校の施設 | 9. その他 () |
| 5. 市内の公共施設 | |

問 11-3 あなたが、スポーツ・運動をしている理由は何ですか。 (3つまで〇)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 健康の維持・増進 | 6. 体力・筋力の向上 |
| 2. ダイエット | 7. 病気やケガのリハビリ |
| 3. 友達づくり・交友 | 8. 勝利を競う |
| 4. スポーツが好き・楽しい | 9. 記録に挑戦 |
| 5. ストレス解消 | 10. その他 () |

問 11-4は、問 11 で「6」を選んだ人におたずねします。

問 11-4 あなたが、スポーツ・運動をしていない理由は何ですか。 (3つまで〇)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. きっかけや機会がない | 7. お金がかかる |
| 2. けがや病気、体調不良 | 8. 苦手・下手 |
| 3. 体力の衰え | 9. 嫌い、興味・関心がない |
| 4. 一緒にする仲間がいない | 10. 他にやりたいことがある |
| 5. 指導者がいない | 11. その他 () |
| 6. 場所(施設等)が近くにない | 12. 特に理由はない |

問 12 あなたがスポーツ・運動をする主な機会はいつですか。(あてはまるものすべてに〇)

	月	火	水	木	金	土	日・祝
① 早朝(～7:00)	1	2	3	4	5	6	7
② 午前(7:00～12:00)	1	2	3	4	5	6	7
③ 午後(12:00～18:00)	1	2	3	4	5	6	7
④ 夜(18:00～)	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 特に決まっていない	8						

問 13 あなたは、主に誰とスポーツ・運動をしていますか。(あてはまるものすべてに〇)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 一人 | 5. 家族 |
| 2. 職場や学校の仲間 | 6. 近隣の人たち |
| 3. クラブや同好会のメンバー | 7. ペット |
| 4. 友人や知人 | 8. その他 () |

問 14 あなたが、スポーツ・運動を始めたのは、誰かに誘われた、またはすすめられたのがきっかけですか。 (ひとつだけ〇)

- | | |
|-------|------------------|
| 1. はい | 2. いいえ 【⇒問 15 へ】 |
|-------|------------------|

4 地域におけるスポーツについて

問 19 橋本市が行っているスポーツ振興の取り組みや施策に満足していますか。
(ひとつだけ○)

- | | |
|------------|----------|
| 1. かなり満足 | 4. やや不満 |
| 2. やや満足 | 5. かなり不満 |
| 3. どちらでもない | |
- 上記項目を選択した理由：()

問 20 スポーツ・健康に関する広報や情報提供は十分だと思えますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. もっと情報提供を行ってほしい | 3. 情報の提供が多すぎる |
| 2. いまのままでよい | |

問 21 今後のスポーツ・健康に関する教室や講座は、どのような内容で開催してほしいですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. 健康づくり(体力づくり)が中心の講座 | 6. 中高年のスポーツ |
| 2. スポーツ技術の向上を目的とした講座 | 7. 障がい者スポーツ |
| 3. 知識・考え方を教える講座 | 8. 親子・家族のスポーツ |
| 4. 少年スポーツ(男女) | 9. その他 |
| 5. 女性スポーツ | () |

問 22 主な市の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。(ひとつだけ○)

	現在 利用している	利用したことはあるが 今は利用していない	今まで 利用したことはない
①橋本市運動公園	1	2	3
②和歌山県立橋本体育館	1	2	3
③橋本市産業文化会館(温水プール)	1	2	3
④学文路スポーツセンター	1	2	3
⑤伏原体育館	1	2	3
⑥伏原テニスコート	1	2	3
⑦勤労者体育センター	1	2	3
⑧住吉運動公園	1	2	3
⑨神野々緑地	1	2	3
⑩向副緑地	1	2	3
⑪南馬場緑地	1	2	3
⑫若もの広場	1	2	3
⑬身近な公園	1	2	3
⑭小学校の施設(体育館、運動場等)	1	2	3
⑮中学校の施設(体育館、運動場等)	1	2	3
⑯その他()	1	2	3

問 22-1 は、問 22 で「1」または「2」を選んだ人におたずねします。

問 22-1 利用している理由は何ですか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 自宅から近いから | 4. 施設が充実しているから |
| 2. 料金が安いから | 5. 予約がとりやすいから |
| 3. 一緒に利用する人がいるから | 6. その他 () |

問 22-2 は、問 22 で「3」を選んだ人におたずねします。

問 22-2 利用していない理由は何ですか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自宅から遠いから | 4. 施設が充実していないから |
| 2. 料金が安いから | 5. 予約がとれないから |
| 3. 一緒に利用する人がいないから | 6. その他 () |

問 23 あなたがスポーツをする時に、負担してもよいと思う一回あたりの施設利用料はいくらですか。 (ひとつだけ○)

- | | | | |
|------------|--------------|--------------|--------------|
| 1. 無料 | 3. 101～300 円 | 5. 501～700 円 | 7. 1,000 円以上 |
| 2. 1～100 円 | 4. 301～500 円 | 6. 701～999 円 | |

問 24 近隣の大阪府河内長野市、奈良県五條市との交流事業により、橋本市民も市外のスポーツ施設が利用できるならば利用したいですか。 (ひとつだけ○)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 利用したい | 2. 利用したくない |
|----------|------------|

問 25 橋本市で活動しているスポーツ団体について知っていますか。(ひとつだけ○)

	よく知っている	少し知っている	知らない
①体育協会	1	2	3
②スポーツ少年団	1	2	3
③総合型地域スポーツクラブ	1	2	3
④その他 ()	1	2	3



問 26 現在、橋本市では3つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動しています。各設問にお答えください。(〇はそれぞれ1つ)

	認知度			利用状況		
	よく知っています	少し知っています	知らない	入会している	入会していない	入会したい
①げんき倶楽部はしもと	1	2	3	1	2	3
②ファインクラブ高野口	1	2	3	1	2	3
③初橋スポーツクラブ設立準備委員会	1	2	3	1	2	3

問 27 市内の「総合型地域スポーツクラブ」に満足していますか。(ひとつだけ〇)

1. かなり満足	3. やや不満
2. やや満足	4. かなり不満
上記項目を選択した理由：()	

問 28 あなたは、多世代の人たちと一緒にスポーツをしたいですか。(ひとつだけ〇)

1. してみたい	2. したくない
----------	----------

問 29 あなたは、多種目のスポーツをしたいですか。(ひとつだけ〇)

1. してみたい	2. したくない
----------	----------

5 これからのスポーツ活動について

問 30 今後、橋本市域において「リレーマラソン」の開催が予定されています。「リレーマラソン」が開催された場合、リレーマラソンに参加したいですか。(ひとつだけ〇)

1. 参加したい	2. 参加したくない
----------	------------

知っ得!! クラブ



Q リレーマラソンって知っている??

A リレーマラソンとは、42.195km をグループ内でタスキをリレーしながら走るマラソンです。走る順番やひとりが走る距離などをチームで自由に決めることができるので、子どもから大人まで、初心者・経験者を問わず気軽にご参加いただけます。



問 31 今後やってみたい、または今後も続けたいスポーツは何ですか。(3つまで○)

- | | | |
|---------------|----------------|-------------------|
| 1. 野球 | 13. ウォーキング | 25. ラグビー |
| 2. ソフトボール | 14. 陸上競技 | 26. ゴルフ |
| 3. サッカー・フットサル | 15. ジョギング・マラソン | 27. ゲートボール |
| 4. バレーボール | 16. 水泳・スイミング | 28. グラウンドゴルフ |
| 5. ソフトバレーボール | 17. バドミントン | 29. パークゴルフ |
| 6. バスケットボール | 18. 弓道・アーチェリー | 30. スキー・スノーボード |
| 7. テニス | 19. 剣道 | 31. 登山 (クライミング) |
| 8. ソフトテニス | 20. 空手 | 32. フィッシング |
| 9. 卓球 | 21. 柔道 | 33. ダンス (民謡・舞踊含む) |
| 10. ハンドボール | 22. 太極拳 | 34. 3B 体操 |
| 11. サイクリング | 23. 少林寺拳法 | 35. その他 () |
| 12. マリンスポーツ | 24. 新体操 | |

問 32 整備してほしいスポーツ施設は何ですか。(3つまで○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 体育館 | 8. サイクリングロード |
| 2. 陸上グラウンド | 9. スケボーなどのできる広場 |
| 3. サッカー・フットサル場 | 10. 多目的なグラウンド |
| 4. 温水プール | 11. パークゴルフ場 |
| 5. 野球・ソフトボール場 | 12. ジョギング・ウォーキングコース |
| 6. テニスコート | 13. その他 () |
| 7. 武道場 | |

問 33 公共スポーツ施設について、何か望むことはありますか。(3つまで○)

- | |
|---|
| 1. 身近で利用できるよう、施設数の増加 |
| 2. 施設環境の充実 (更衣室・ロッカー・シャワーなど) |
| 3. 指導者の配置 |
| 4. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実 |
| 5. 利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化 |
| 6. 利用時間帯の拡大 (早朝、夜間等) |
| 7. 利用案内等の広報の充実 |
| 8. 近隣自治体 (河内長野市や五條市など) の施設利用ができるシステムの構築 |
| 9. 健康やスポーツに関する情報の充実 |
| 10. 託児施設の充実 |
| 11. その他 () |

問 34 あなたは、市のスポーツをもっと盛んにするために、今後どのようなことに力を
入れてもらいたいですか。 (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 | 9. スポーツに関する科学的研究の促進 |
| 2. 地域のクラブやサークルの育成 | 10. スポーツボランティアの支援 |
| 3. スポーツ指導者の養成 | 11. 年齢層にあったスポーツの開発普及 |
| 4. スポーツに関する広報活動 | 12. 公共スポーツ施設における健康・体力
相談体制の整備 |
| 5. 学校体育施設の開放・整備 | 13. 障がい者へのスポーツ支援の充実 |
| 6. 野外スポーツ活動施設の整備 | 14. その他 () |
| 7. 野外を除く各種スポーツ施設の整備 | 15. わからない |
| 8. スポーツに関する国際交流の振興 | |

その他、スポーツや健康づくりに関するご意見がありましたら、ご自由にお書き下さい。

以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。なお、ご記入いただきました調査票は同封の返信用封筒に入れて、8月30日(金)までに郵送して下さい。

橋本市スポーツ推進計画

スポーツに関する市民アンケート調査結果報告書

発行：橋本市教育委員会 文化スポーツ室

住所：〒648-8585 和歌山県橋本市東家 1-1-1

TEL：(0736) 33-3704 FAX：(0736) 33-2657