

# 簡単3STEP

## 我が家らしく「はたらく×そだてる」

### オンライン育休復帰準備セミナー



育児休業後の仕事復帰にともなう不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ動画配信セミナーです。

**我が家らしく**仕事復帰に向けた準備について考えてみませんか。

参加費無料

#### 動画配信期間

令和5年 **3月6日** 月 9:00～ **3月1日** 金 17:00

動画配信ページのURLは、お申し込みいただいた方に個別にお知らせします。

#### 申込期限

令和5年 **3月29日** 水

育休取得予定の方や既に仕事復帰した方も、ぜひお申し込みください。

#### 対象

育休から仕事復帰する人、もしくはそのパートナーや家族。企業の経営者・人事担当者の方にも、ぜひ参考にさせていただきたい内容となっています。

いしくら かずみ

#### 講師

**石倉 和美 氏**

(育休後シニアアドバイザー)

ポジティブトランジション代表  
国家資格キャリアコンサルタント

「女性が十分に力を発揮できる組織＝誰もが十分に力を発揮できる組織」と考え、法人や自治体の研修、育休中の方のつどい・学びの場を提供。

滋賀マザーズジョブステーション・マザーズ就労支援相談では、キャリアコンサルタントの現場責任者としても従事。年間400名超の女性のキャリア相談に応じている。

自身も1男1女の母であり、第二子の保活では待機児童を経験。

#### 3 STEP

- STEP1. わたしの準備
- STEP2. 家庭の準備 (前編)  
家庭の準備 (後編)
- STEP3. 職場の準備



自宅などから好きな時間に視聴できます！

#### 申込方法

申し込みフォームより必要事項を入力の上、お申し込みください。橋本市のホームページからもお申し込みいただけます。

受付後に動画配信ページのURLとパスワードをメール送付します。送付されたURLに接続後、パスワードを入力し、動画をご視聴ください。

#### 注意事項

- 通信料はご自身の負担となります。
- メールアドレスの入力間違いにご注意ください。万が一、お知らせメールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



申し込みフォーム

問い合わせ先：橋本市 総合政策部 人権・男女共同推進室  
TEL：0736-33-1229 (直通) E-mail：jinken@city.hashimoto.lg.jp

主催：橋本市