

【令和5年度学文路地区公民館登録サークル一覧表】

令和5年5月時点

サークル名	活動内容	活動日時		
学文路いきいき体操	介護予防体操(いきいき百歳体操など)	毎週火曜日	大研修室	9:30~11:00
コスモス卓球	ラージボール卓球	毎週火曜日	大研修室	13:00~16:30
レザークラフト花蓮	皮革を素材に用いた工芸	毎月第1・3火曜日	多目的室2	13:30~16:00
学文路絵手紙クラブ	絵手紙を楽しく学ぶ	毎月第2・4火曜日	多目的室1	10:00~12:00
3B体操	健康体操(筋肉運動・ストレッチング他)	毎週水曜日	大研修室	10:00~11:30
健康ヨガ	ストレスの緩和、自分の身体との対話	毎週水曜日	多目的室1	10:00~12:00
山ゆりの会	高齢者の支援活動	毎月第2・4水曜日	多目的2	13:00~15:30
パッチワーク教室	パッチワークの技術を用いた作品づくり	毎月第3水曜日	多目的室1	13:00~16:30
学文路俳句会	俳句の発表と親睦・交流	毎月第3水曜日	多目的室2	13:00~15:30
学文路げんきらり~教室	健康保持・増進のシニアエクササイズ	毎週木曜日	大研修室	8:45~11:00
健康体操 GLEEM(グリー)	健康体操(筋肉運動・ストレッチング他)	毎週木曜日	大研修室	13:30~16:30
Aloha(アロハ)	ウクレレの練習	毎月第2木曜日	多目的室2	13:00~17:00
絵画クラブ	仲間と共に絵を描くことを楽しむ	毎月第1・3金曜日	多目的室1	9:30~12:00
チーム風香	盆踊りの練習を通し親睦を深める	毎月第2・4金曜日	大研修室	13:30~15:30
太極拳サークル学文路 r o	ゆったりした動きで体幹と心の鍛錬	毎週土曜日	大研修室	9:00~12:00
学文路詩吟サークル	詩吟の練習	毎週土曜日(第3週は水曜)	大研修室	19:30~21:30
手毬	盆踊りの練習	毎月第1・3土曜日	大研修室	13:00~16:00
押し花学文路	押し花の作品づくり	毎月第2・4木曜日・第1日曜日	多目的室1	13:00~17:00
写楽くにぎ	写真家の先生のアドバイスを受けながら楽しくスキルアップを図る	毎月第4日曜日	多目的室1	15:00~17:00
学文路グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフを通じて親睦と交流を図る	毎週月・木曜日 ※7月・9月は木曜のみ(午前中)	南馬場Aグラウンド	13:00~16:00

○活動日時は変更する場合があります