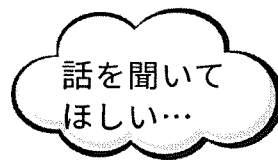
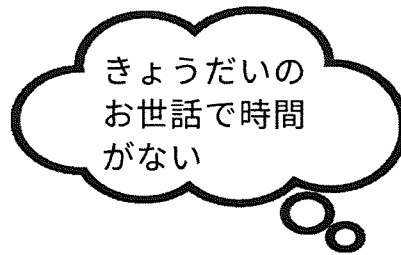


家族のケアや家事、
きょうだいのお世話
ひとりでがんばって
いませんか？

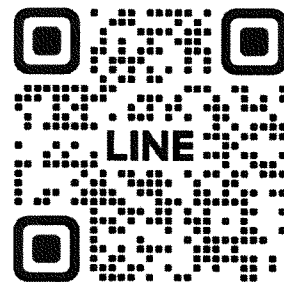


橋本市ヤングケアラー相談窓口では
LINEを使って匿名でも相談が出来ます。

ヤングケアラーってなに？

本来大人が行うような家族のお世話や介護、家事などを日常的に行っている子どものことを「ヤングケアラー」と言います。

家族のお世話や家事などをお手伝いすることで、勉強や進学に支障が出たり、友達と遊んだり部活をすること、趣味を楽しむ時間を持つことなどが難しくなっていればあなたはヤングケアラーかもしれません。



話してみたいことがあれば
友達に追加してね



こんなことで悩んでいませんか？

幼いきょうだいのお世話をしている



病気や障がいのある家族のケアをしている



家族の代わりに家事をしている



高齢の家族を介護している



ホームページの問合せフォームや電話でも相談ができます

橋本市 家庭教育支援室

Tel: **0736-33-2129**

受付：月曜日～金曜日9：00～17：00
(祝日・年末年始除く)

ホームページ

橋本市 ヤングケアラー | Q

