

# 紀見地区公民館登録サークル一覧

令和5年10月1日現在

No.	名称	活動日時		活動内容	No.	名称	活動日時		活動内容
1	ヨガサークル コスモス	第1~4金曜	13:00~17:00	ヨガ	21	太極拳 かるがもの行進	第1~4日曜	13:00~17:00	太極拳
2	城山エコー	第1/2/4土曜	9:30~11:30	合唱練習し、サークル発表会 紀北合唱祭参加	22	ももの花コーラス	第1/3土曜	15:00~17:00	女性コーラスです。歌の好きな人たちが集まって歌っています。紀北合唱連盟に所属しています。発表会に出ます
3	シェイプアップダンス	第1~4木曜	10:00~12:00	ジャズダンス・ストレッチ・筋トレ	23	MINI-P	第2/4木曜	13:00~17:00	パソコン操作その他
4	城墨会	第1/3土曜	13:00~16:00	水墨画、俳画、絵手紙の練習	24	フローレン合唱団	第1/3土曜	13:30~15:00	幼児~小学生の子供のコーラスです。楽しく皆で歌います。発表などに参加します。
5	編物サークル	第1/3/4水曜	10:00~12:00	編物	25	よちよちサークル	休会中		親子交流
6	ぼっぼ&ベコボコサークル	第1~3金曜	10:00~11:30	未就園児とその保護者の交流を目的とする	26	ハッピーフレンズ	第2/4土曜	13:30~15:00	ボールを使用したストレッチ及びエクササイズ
7	サークル てんとう虫	第1~4水曜	10:00~12:00	点字	27	トパース	第1/3金曜	19:00~21:30	卓球練習
8	城山台俳句会	第2金曜	13:30~16:30	毎月の句会で出句・選句・句評をする。年3回程度吟行する。	28	橋本マジッククラブ	第3金曜	19:00~21:00	マジックの楽しみを通じて親睦を深め、地域のボランティア活動に貢献する。
9	健康体操 GLEEM	第1~4水曜	9:30~12:00	音楽にあわせて、ストレッチ・筋力トレーニングなど	29	ねむの会	第2/4水曜	13:00~16:00	本会は童謡他の歌を歌うことを通じて、地域の住民の連帯協調と親睦を図ると共に、会員相互の研鑽に努めることを目的とする。
10	ピンキリ会	第1~4火曜	13:00~17:00	ラージボール卓球	30	緑桜ラージ	第1~4土曜	18:00~21:30	ラージボール卓球
11	城山台バレエ教室	第1~4日曜	9:00~12:00	クラシックバレエ	31	こすずの会	第2~4火曜	13:00~16:30	おどりの練習
12	くりとぐらえほんの会	休会中		絵本の読み聞かせ 等	32	書友会	第1/3金曜	13:30~16:00	毛筆・硬筆・筆ペンで基礎の練習、書作品への取り組み
13	紀の川碁友会	第1~4木曜	13:00~17:00	橋本市を中心とした碁愛好家を以って組織し、会員相互の碁基を通じて明るい生活をすすめることを目的とする。	33	紀見歩こう会	野外での活動		自然の風景や歴史的な景観を楽しむため軽装で近郊のハイキングコースを歩くことにより、健康づくりと親睦促進を行う
14	城山グラウンドゴルフ会	毎週 月・水・金曜 (グラウンドで開催)	9:00~12:00	グラウンドゴルフを通じて、会員の親睦を図り、体力の温存と残り人生の充実を図る	34	布れんど	第1火曜 第3火曜	13:00~17:00 9:00~12:00	手芸(家庭に有る物をリメイク・リユース)
15	歌楽会	第1/3木曜	13:00~16:00	歌のレッスン	35	美ボディ	第1/3水曜	13:00~14:00	イスを使った簡単な運動
16	語ろう会	第3金曜 第1日曜(休会中)	10:00~14:00	主に高齢者を中心に交流し、食事を含む楽しい時間を持つ	36	体調改善運動	第1/3水曜	14:00~17:00	リンパの流れを良くする運動
17	もみじ会	第1水曜 第2土曜	13:00~17:00 16:00~17:00	月例定例会議(偶数月)、碁基研修(月一回)	37	ままりふれ	第2火曜	9:00~12:00	心・身体をリフレッシュして頂ける気ままなサロンです
18	安全な食を考える消費者の会	第3火曜	9:00~12:00	安全な食について研修会や交流会を通して、消費者の立場で考えていく	38	はしおん	第4金曜	18:00~21:00	室内楽・ヴァイオリンの体験レッスン
19	愛唱会	第2/4水曜	13:00~17:00	カラオケを楽しむ					
20	寿々の会	第1~3水曜	13:00~16:30	新舞踊の練習					