



| 相談名  | 相談日   | 時間                     | 場所  | 受付方法                              | 問い合わせ                   |
|--|---|------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>行政相談会</b><br>国の行政機関などに関する苦情・要望について対応  | 9/28(火)                                     | 13:30~16:00            | 保健福祉センター3階<br>(栄養指導室洋室)                             | 当日午後3時30分までに相談場所へ(先着順)            | 市民課 市民相談係               |
| <b>法律相談会</b><br>弁護士が対応します(予約制・先着9人)  | ①9/16(木)<br>②9/22(木)                        | 13:00~16:00            | ①高野口地区公民館<br>②市役所1階(相談室)                            | 9/9(木) 午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200 | 市民課 市民相談係               |
| <b>年金出張相談</b> (予約制)<br>厚生年金や国民年金の相談や手続き  | ①10/14(木)<br>②10/28(木)                      | 10:00~15:00            | ①教育文化会館3階(第3研修室)<br>②市民会館1階ギャラリー                    | 9/10(金)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込     | 和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841 |
| <b>心配ごと相談所</b><br>市民生活での心配ごと全般   | ①9/3(金)<br>②9/6(月)<br>9/21(火)               | 13:00~16:00            | ①高野口地区公民館<br>②保健福祉センター2階(会議室4)                      | 相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に☎33-0294へ)   | 社会福祉協議会 ☎33-0294        |
| <b>こころの相談</b> (予約制)<br>こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族  | 9/3(金)<br>9/30(木)                           | 午後から                   | 橋本保健所   | 橋本保健所保健課へ                         | 橋本保健所保健課 ☎42-5440       |
| <b>認知症電話相談</b><br>認知症やその介護についての電話相談  | 9/7(火)<br>9/21(火)                           | 13:00~17:00            | ——  | 相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294          | 橋本市地域包括支援センター ☎32-1957  |
| <b>NPO相談会</b> (予約制)<br>NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど   | 9/8(水)<br>9/22(水)                           | 10:00~16:00            | 市民活動サポートセンター  | 市民活動サポートセンターへ                     | 市民活動サポートセンター ☎33-0088   |
| <b>消費生活相談会</b><br>悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど  | ①9/7(火)<br>②9/14(火)<br>③9/21(火)<br>④9/28(火) | 13:00~16:00            | ①かつらぎ町役場<br>②高野町役場<br>③橋本市消費生活センター<br>④九度山町ふるさとセンター | 相談日時に相談場所へ                        | 消費生活センター                |
| <b>多重債務等無料相談会</b><br>司法書士による相談   | 月~金曜日                                       | 10:00~15:00            | ——  | 相談日時に電話で受付 ☎073-422-4272          | 和歌山相談センター ☎073-422-4272 |
| <b>人権相談</b> (※1)<br>いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩み事など   | 9/10(金)                                     | 13:30~16:00            | 高野口地区公民館  | 当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能              | 人権・男女共同推進室              |
| <b>女性電話相談</b><br>女性が抱える心配ごと全般  | 月~金曜日                                       | 9:00~13:00<br>※1回30分程度 | ——  | 相談日時に電話で受付 ☎33-8525               | 人権・男女共同推進室              |
| <b>その他の相談</b> (詳細についてはお問い合わせください)<br>教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) … 問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512<br>家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) … 問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111<br>青少年センター相談(※2)(非行など) … 問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124<br>消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) … 問い合わせ: 消費生活センター ☎33-1227<br>耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談 … 問い合わせ: 建築住宅課 ☎33-1115 |   |                        |   |                                   |                         |

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。  
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294      紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000  
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000      在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは危機管理室へ)  
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp  
に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。  
●配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード

防災行政無線  
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
☎0120-78-0620  
※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

講座

らくらくウォーキング講座

【保険年金課】

専門の講師の指導の下、正しいウォーキングの知識の習得と実践を通して健康増進を図り、ウォーキングによる効果を体感できます。



- 日程 10月5日(火)・29日(金)、11月16日(火)
- 時間 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費 無料
- 対象 ウォーキング講座未受講で、上記日程において、2日以上受講できる人
- 申込期間 9月1日(水)~15日(水)
- 申し込み・問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

ワークライフバランス講演会

【人権・男女共同推進室】

アメリカと日本で、多様性を尊重する人権啓発や虐待・DV対応専門職の養成に40年携わる講師による講演会です。

家事、仕事、子育てなど忙しい生活の中での子どもとの関わり方について、一緒に考えてみませんか。

- 日時 10月22日(金) 午後1時30分~
- 場所 市民会館
- テーマ 生きる力と癒しの子育て
- 講師 森田ゆり氏(作家)
- 参加費 無料
- 定員 先着30人(事前に申し込みが必要です)
- 申し込み・問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229

子育て講座「大人の心、子どもの心、充電できていますか」

【家庭教育支援室】

リラックスして心を充電できる子育て講座です。子どもとの向き合い方や命の大切さについて学んでみませんか。

- 日時 9月7日(火) 午後2時~3時30分
- 場所 保健福祉センター  
※オンラインでの参加もできます。
- 定員 先着50人
- 参加費 無料
- 講師 岩崎順子氏(和歌山県人権啓発センター登録講師)
- 申込方法 申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
- 申込期限 9月5日(日)(電話の場合は9月3日(金))
- 問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



介護技術講習会

【いきいき健康課】

在宅介護をする際に必要な知識や技術を学ぶことができます。

| 日程        | 内容                             |
|-----------|--------------------------------|
| 9月28日(火)  | ・介護が必要になったら<br>・認知症について        |
| 10月19日(火) | ・環境整備・清潔の介護<br>・福祉用具について       |
| 11月2日(火)  | ・車いす移乗、体位変換など<br>※実習あり         |
| 11月16日(火) | ・介護が必要になった時の食事と介助<br>・高齢者の口腔ケア |

- 時間 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着15人
- 申込期間 9月6日(月)~21日(火)
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957

宝くじ文化公演を開催します

堀内孝雄さん、ばんばひろふみさん、杉田二郎さん、高山厳さん、因幡晃さんと結成された5人ユニット「プラザーズ5」によるアコースティックライブを開催します。往年の名曲はもちろん、懐かしい青春ポップスをぜひお聴きください。



- 日時 11月28日(日) 午後4時開演
- 場所 産業文化会館
- 入場券(宝くじ助成金による特別料金です)  
一般2,500円、高校生以下1,500円(未就学児は入場できません)  
※9月15日(水)から販売開始。なお、当日券は500円増。
- 販売場所 産業文化会館、市民会館、服部楽器橋本店
- 問い合わせ ●産業文化会館 ☎42-5070  
●中央公民館 ☎32-0034