

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



睡眠市民公開講座

9月3日「グッスリの日」にちなんで、睡眠市民公開講座を開催します。
 生活習慣病や認知症と睡眠の関係、質のよい睡眠をとるコツなど、毎日の睡眠について振り返ってみませんか。
 ●日時 9月12日(土) 午前10時~正午
 ●場所 保健福祉センター
 ●テーマ 質のよい睡眠で健康長寿
 ●定員 先着60人
 ●申し込み・問い合わせ
 いきいき健康課 保健予防係

糖尿病予防教室

血糖値の高い状態が続くことで、糖尿病の発症や重症化をまねきます。
 血糖のはたらきや生活改善のポイントを学び、自身や家族の健康のために役立てましょう。
 ●日時 10月23日(金)
 午前10時~11時30分
 ●場所 保健福祉センター
 ●対象 40歳~74歳までの市民
 ●定員 先着15人
 ●申し込み・問い合わせ
 いきいき健康課 保健予防係

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

⊕B型肝炎

生後1歳までの間に3回の接種が必要です。1回目を接種してから27日以上の間隔をおいて2回目を接種し、3回目の接種は1回目の接種から139日以上の間隔をおいて受けてください。



まだ接種していない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
9月17日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8人 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
9月18日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10人 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
9月6日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
9月13日(日)	13:00~16:00	松源 伏原店

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

新しくいった本

雲を紡ぐ

著 伊吹有喜
出版社 文藝春秋

サキの忘れ物

著 津村記久子
出版社 新潮社

たぴにでた

著 楓真知子
出版社 絵本館

命のうた

絵 石井勉
出版社 童心社

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	9/6(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代)	9/6(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	9/6(日) 9/20(日)	9:30~11:45	
English Camp (短編小説)	9/8(火)	9:30~11:45	
English Lounge (実践ビジネス英語)	9/13(日) 9/27(日)	9:30~11:45	
English Café (随筆)	9/1(火) 9/15(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	9/20(日)	14:00~16:00	
9/18(金)	9:25~10:40	学文路小学校	
9/18(金)	11:10~11:40	山田地区公民館	
9/23(水)	9:30~10:45	三石小学校	
9/23(水)	13:30~14:00	恋野地区公民館	
9/24(木)	9:25~10:40	高野口小学校	
9/24(木)	11:00~11:30	高野口こども園	
9/24(木)	13:20~14:30	恋野小学校	
9/25(金)	10:20~11:35	西部小学校	
9/25(金)	13:30~14:00	紀見地区公民館	
9/29(火)	9:30~10:00	岸上文化センター	
9/29(火)	10:25~11:35	清水小学校	
9/29(火)	13:20~14:35	橋本小学校	
9/30(水)	9:20~9:50	学文路さつきこども園	
9/30(水)	10:25~11:35	紀見小学校	
9/30(水)	13:30~14:00	香久の実保育園	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ『図書館講座 南葵音楽文庫アカデミー2020』

紀州藩主徳川頼貞が集めた楽譜などの資料「南葵音楽文庫」の中から、今回はアイルランドの音楽をテーマに音楽家である講師が演奏を交えて紹介します。なお、申し込みが必要です。
 日時 9月12日(土) 午後1時30分~3時30分 定員 先着60人
 場所 教育文化会館

