

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

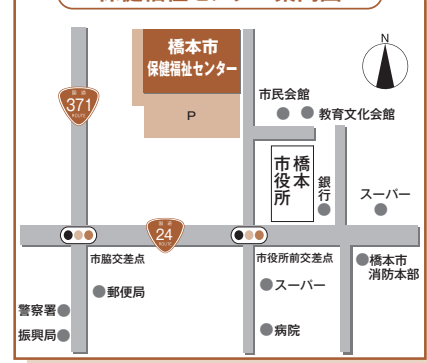
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満のお子さんが対象です。未接種の場合は、実施医療機関へ予約の上、接種を受けてください。費用は無料です。

なお、実施医療機関は、4月に配布している「平成31年度健康カレンダー」、または市ホームページでご確認ください。



にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
8月22日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

日時	対象	定員	場所
8月23日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
8月4日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月6日(火)	14:00~16:00	橋本市民病院
8月30日(金)	10:00~12:30 13:30~16:00	保健福祉センター

※8月30日(金)は骨髄バンクドナー登録会が同時実施されます。

みんなでめざそう! 健康はしもと (ヘルスアップ教室)

健康に対する知識や技術を身につけ、自分や家族、身近な人たちの健康づくりに役立ててみませんか。本年度は和歌山県健康推進員養成講座も兼ねて開催します。ぜひご参加ください。

【いきいき健康課】

- 対象 40~69歳の市民
- 場所 保健福祉センター
- 参加費 無料
※10月17日は材料費として400円が必要です。
- 定員 先着25人
- 申し込み・問い合わせ
いきいき健康課 ☎33-6111

●日程・時間・内容 (全6回)

日程	時間	内容
10月3日(木)	13:30~15:30	自分の身体の整え方を知ろう!
10月17日(木)	10:30~13:30	バランスよく食べよう!
11月7日(木)	13:30~15:30	歯の健康と歯周病 たばこの害
11月28日(木)	9:30~11:30	関節や筋肉のしくみを学ぼう!
12月5日(木)	13:30~15:30	スロートレーニング
12月12日(木)	13:30~15:30	防げ! 生活習慣病



新しくいった本

アロワナを愛した容疑者



著者
大倉崇裕
出版社
講談社

はじめてでもかんたん! おしゃれ! DIY家具&リフォーム



編
ケイ・ライターズクラブ
出版社
西東社

単体キャラクター図鑑



監修
星田直彦
出版社
日本図書センター

夏とおとうと



作
ふくだいわお
出版社
光村教育図書

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	8/4(日)	12:00~13:50	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代)	8/4(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	8/4(日) 8/18(日)	9:30~11:45	
English Café (随筆)	8/6(火) 8/20(火)	9:30~11:45	
English Lounge (実践ビジネス英語)	8/25(日)	9:30~11:45	図書館
English Camp (短編小説)	8/13(火) 8/27(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむロミオとジュリエット (芝史朗)	8/18(日)	14:00~16:00	
第29回ビブリオバトル	8/24(土)	14:00~15:30	
赤ちゃんと絵本のひととき	8/6(火)	11:00~11:30	図書館
納涼おはなし会 (整理券が必要です)	8/8(木)	19:30~20:00 (開場19:15~)	
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~	

今月のピックアップ『高野のお話を聞く会』

高野山の語り部の会「コロボックル」の皆さんによる高野山と弘法大師にまつわるお話とよみきかせ会を開催します。

日時 8月18日(日) 午後2時~3時
 場所 図書館

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
8/29(木)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
8/30(金)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校

調べる学習コンクール

私たちの周りを注意深く見ると、不思議なことや驚くことがたくさんあります。そんな「なぜ?」「すごい!」を調べてみませんか。きっと素晴らしい発見に結びつくと思います。ぜひ応募してください。

- 対象部門
小学生・中学生・高校生の部、大人の部、子どもと大人の部
- 募集期間 8月1日(木)~9月11日(水)
- 応募先・問い合わせ 図書館

ぶっくんクラブ 「調べ学習のまとめ方」

夏休みの自由研究の進め方や、まとめ方など、実際に役立つ情報をやさしく教えていただきます。

- 日時 8月10日(土) 午前10時~、午後1時~
- 場所 教育文化会館
- 講師 池本裕行氏 (福井県立大学助教授)
- 対象 小学4年生~中学生

図書館では「調べ学習コーナー」や「夏休みコーナー」を設けています。ぜひご利用ください。

