

講座

田中博史先生の子育て講座

【生涯学習課】

「なんでわからないの？」と怒ってしまったことはありませんか。ちょっとした声かけで子どものやる気と自主性がアップします。



- 日時 9月10日(水) 午前9時30分～11時30分 (受付開始 午前9時15分)
- 場所 教育文化会館
- 講師 田中博史氏 (前筑波大学附属小学校副校長)
- 定員 先着70人 (託児あり)
- 参加費 無料
- 申込期間 8月9日(金)～9月3日(水)
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課 共有コミュニティ係 ☎33-6112

糖尿病予防教室

【いきいき健康課】

血糖値の高い状態が続くと、糖尿病の発症や重症化を招きます。血糖の働きや生活改善のポイントを学び、自身や家族の健康のために役立てましょう。



- 日時 10月25日(金) 午前9時30分～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 内容 保健師、管理栄養士による講話
- 対象 40歳～74歳までの市民
- 定員 先着30人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

夏休みこども手話教室

【福祉課】

あいさつなどの簡単な手話を勉強したり耳が不自由な人と楽しく交流したりします。

- 日時 8月21日(水)・23日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 小学3年生～中学3年生
- 定員 先着20人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708



子ども向け消費者教育講座

【消費生活センター】

子どもたちが将来にわたって安全・安心な消費生活を送るためには、「お金」について幼いうちから学ぶことがとても大切です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月24日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 教育文化会館
- テーマ 「おみせやさんごっこ」であそぼう！～親子で学ぶお金の話～
- 対象 市内に在住・在学する幼稚園・保育園・こども園児(年長)～小学3年生とその保護者
- 定員 先着25組
- 申込開始日 8月1日(木)
- 申込方法 対象者へ事前に配布している参加申込書を持参、または以下の項目について電話、ファクス、Eメールで申し込んでください。
  - 子どもおよび保護者の氏名、住所、連絡先
  - 子どもの学校または園名、年齢
  - 託児・手話通訳の有無(8月15日(木)まで)
- 申し込み・問い合わせ 消費生活センター ☎33-1165 ファクス33-1200 Eメール hashimoto\_cc@city.hashimoto.lg.jp

救命や応急手当についての講習

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

9月9日は、「救急の日」です。また、9月8日～14日の1週間は「救急医療週間」です。大切な家族や友人が突然、目の前で倒れた時あなたはどのようにしますか。救急車が到着するまでに役立つのが応急手当です。



市民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけていただくため、普通救命講習・応急手当普及員講習を実施します。受講者には、普通救命講習修了証・応急手当普及員認定書を交付します。

- 普通救命講習
  - 日時・場所
    - ①9月7日(土) 午前9時～正午 橋本市消防本部
    - ②9月8日(日) 午前9時～正午 伊都消防組合消防本部
  - 内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法など
  - 定員 ①、②いずれも先着30人
- 応急手当普及員講習
  - 日時・場所 9月21日(土)～23日(月) 午前9時～午後5時 橋本市消防本部 ※3日間を通して受講できる人
  - 内容 基礎的な応急手当の知識や、応急手当の指導者としての指導要領について
  - 対象者 事業所の従業員または防災組織の構成員など
  - 定員 若干名
- 募集期間 8月1日(木)～30日(金)
- 費用 無料 ※ただし、応急手当普及員講習の受講時に、「応急手当普及員講習テキスト」をお持ちください。
- 申し込み・問い合わせ
  - 橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119
  - 伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119

税

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

- 相談日時 (毎月第4日曜日および第4水曜日)
  - 8月25日(日) 午前8時30分～午後5時
  - 8月28日(水) 午後5時15分～8時
- 場所・問い合わせ 税務課 ☎33-6109

納付期限のお知らせ

【税務課】

- 9月2日(月)
  - 個人市・県民税 ..... 2期
  - 国民健康保険税 ..... 2期
  - 後期高齢者医療保険料 ..... 2期
  - 介護保険料 ..... 2期

魅力発信

「親子deあそぼう」の動画を配信しています

【秘書広報課】

子育て家庭の皆さんに親子でのふれあい方や遊び方などをさらにわかりやすく見ていただけるように、広報紙で紹介した記事を動画でも配信します。今回は「ふれあい遊び ポキポキダンス」をYouTube橋本市公式チャンネルに掲載しましたので、ぜひご覧ください。



▲携帯電話用 二次元コード



お詫びと訂正

広報はしもと2019年7月号3ページに掲載した「プレミアム付商品券について」の記事内にある問い合わせの電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。 【福祉課】

- 問い合わせ 購入申請に関すること プレミアム商品券サポートセンター(保健福祉センター内) (誤)☎0739-33-3331 → (正)☎0736-33-3331

介護者交流会

介護家族や介護経験者を対象に交流会を開催します。介護の豆知識も紹介します。

- 日時 8月7日(水) 午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1957

メンタルフレンドになりませんか

市では、不登校児童・生徒の自立や学校復帰の援助のために、教育相談センターに適応教室「憩の部屋」を開室しています。そこで、適応教室「憩の部屋」のスタッフとしてメンタルフレンド(ボランティア)になっていただける人を募集します。

- 活動内容 子どもの話し相手、遊び相手、学習援助など
- 活動時間 週1～2回程度 午前9時30分～午後3時30分(時間は応相談)
- 募集人員 若干名



- 対象 19歳～25歳
- 申込方法 電話で申し込んでください。 ※面談で詳細を説明します。
- 申し込み・問い合わせ 教育相談センター ☎32-1512 月曜日～金曜日(祝日を除く)