

認知症学習を受けて

紀見小学校 おわたろ 大渡 かれん 華漣

今日は、認知症について学びました。認知症はとても怖い病気だと思いました。私は、もし認知症の人に会ったら、お手伝いをいっぱいして、どこに行くか、なぜしんどいのか聞いたりして、認知症の人を助けてあげたいです。私は、これから認知症の人やさまざまな病気にかかった人をお手伝いし、助けて、最後に不安がなく、幸せでいるためにも、いろいろ自分のできる取組みをしたいです。



お母さんから子どもへのメッセージ

おわたろ 大渡 えりか 英里香

ママのおばあちゃんも認知症でした。施設に入っていました。会いに行くと、顔も忘れられていて、すごく寂しかったです。施設にいたおかげで、外に出ることはなく、周りに迷惑はかけなかったけれど、家でのお世話している人は本当に大変だと思います。何かお手伝いしたり、助けてあげたりする気持ちは大事だけれど、認知症の人、その時の気持ちで気分が変わることがあるので、まずお世話している人に何をしたらいいか少しお話を聞いてみるのも大事だと思います。ママのおばあちゃんは、名前や顔を忘れたとしても、一緒にお話するのが楽しかったみたいです。これからも、一緒に学ぼう。

認知症学習に参加して



▲キャラバンメイトの森本さん(左)、高井さん(右)

子どもたちの素直な反応を間近に見て、もし自分の祖父母や身近な人が困っていたらどうしたら良いかを考える真剣なまなざしに感心しました。また、子どもから家族への感想文を読むと、認知症を正しく理解するということに伝わっているように感じました。キャラバンメイトとして、地域住民として、子どもたちと触れ合い、私たちも楽しみながら、地域に根ざしたやりがいのある活動ができることに感謝します。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになるためには、認知症サポーター養成講座を受講してください。市民団体、自治会、老人クラブ、ボランティア団体、職場、学校など、幅広い年代を対象にして、講座を開催しています。講師のキャラバンメイトがわかりやすく「認知症とは？」「認知症の人への接し方」について話をします。認知症サポーター養成講座を受講して、あなたも認知症サポーターになりますか。

- 時間 60分～90分程度
- 対象 小学4年生以上
- 受講料 無料
- 申込方法 予定日の1カ月前までに、グループ名、希望日時、会場、参加予定人数を電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 3211957

新しいげんきらり～自主運営教室が始まりました

平成31年1月から「岸上げんきらり～教室」が始まりました。毎週金曜日に岸上文化センターで活動していますので、参加を希望する場合はいきいき健康課までお問い合わせください。

また、「自分が住んでいる地区でげんきらり～自主運営教室を始めてみたい」という人は、お気軽にお問い合わせください。



▲岸上げんきらり～教室の皆さん

伊都中央高等学校とげんきらり～自主運営教室の交流会を開催しました

2月21日、伊都中央高等学校で実施されている介護職員初任者研修の授業の一環として、高校生とげんきらり～自主運営教室「浦ノ段くらぶ」の皆さんとの交流会が開催されました。



▲高校生と一緒に楽しくトレーニング

げんきらり～自主運営教室とは

市内では地域の集会所や区民会館など41カ所で開催されています。踏み台昇降運動やストレッチ、筋力トレーニングなどにより下肢筋力をつけることで心肺機能が向上し、要介護状態になることを予防することができます。

教室の場所など、詳細については、いきいき健康課までお問い合わせください。



100歳おめでとうございます

- 阪井 ケイさん (高野口町小田) 大正7年12月生まれ
- 土谷 サミさん (高野口町小田) 大正8年1月生まれ
- 堀江 フミさん (学 文 路) 大正8年1月生まれ
- 坂本 さたさん (東 家) 大正8年2月生まれ
- 松山 小夜さん (妻) 大正8年3月生まれ
- 岩城 波江さん (高野口町応其) 大正8年3月生まれ