

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

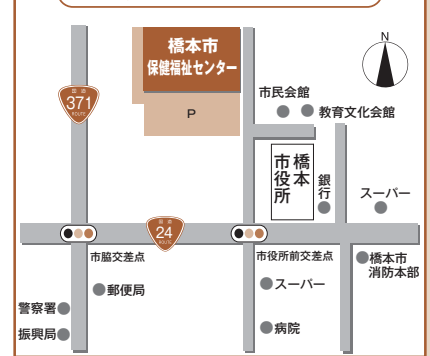
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
4月18日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	12人 (要予約)	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

## 離乳食教室

日時	対象	定員	場所
4月19日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	15人 (要予約)	保健福祉 センター

●申し込み 子育て世代包括支援センター

## 献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
4月7日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
4月22日(月)	10:00~12:30 13:30~16:00	保健福祉センター

## 骨髄移植ドナー等支援助成事業について

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業を利用して、骨髄などを提供した人に対し、助成金を交付します。

- 対象 提供時に市内に住所を有する人で、平成31年4月1日以降に提供を完了した人。
- 助成額 通院など1日あたり2万円。ただし、1回の提供につき、限度額14万円。
- 申請方法 申請書など詳しくは、市ホームページを確認していただくか、いきいき健康課までお問い合わせください。

## ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心とからだの準備を始めましょう。

- 日時
  - ① 4月16日(火) 午後1時30分~3時30分
  - ② 5月18日(土) 午前11時~午後2時30分
  - ③ 6月15日(土) 午後1時30分~3時30分
- 内容(全3回セット)
  - ① 助産師の話とグループワーク
  - ② 調理実習、むし歯リスク判定
  - ③ パパの妊婦体験、沐浴実習
- 持ち物 母子健康手帳、②のみエプロン、三角巾
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター
- 場所 保健福祉センター



## 新しくいった本

**かわたれどき**

著者 畠中恵  
 出版社 文藝春秋

**スポーツするえほん**

著者 中川素子  
 出版社 岩波書店

**10代のための疲れた心がラクになる本**

著者 長沼陸雄  
 出版社 誠文堂新光社

**スズメのくらし**

文・写真 平野伸明  
 出版社 福音館書店

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代)	4/7(日)	12:00~13:50	教育文化会館	
源氏物語(石井照千代)	4/7(日)	14:10~16:00		
English Café(随筆)	4/2(火) 4/16(火)	9:30~11:45		
English News(新聞)	4/7(日) 4/21(日)	9:30~11:45		
English Camp(短編小説)	4/9(火) 4/23(火)	9:30~11:45		
English Lounge(実践ビジネス英語)	4/14(日) 4/28(日)	9:30~11:45		
英語で楽しむロミオとジュリエット	4/21(日)	14:00~16:00		
ビブリオバトル	4/13(土)	13:30~14:30		
赤ちゃんと絵本のひととき	4/2(火)	11:00~11:30		図書館
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、15:00~		

## 今月のピックアップ『参加型よみきかせ会』

今回は参加型のよみきかせ会です。いつもの絵本や紙芝居の読み聞かせに加え、かんたん工作『ウルトラピタット』を作って、みんなで遊びませんか。ぜひご参加ください。  
 日時 4月27日(土) 午後2時~、午後3時~  
 場所 図書館

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
4/9(火)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
4/10(水)	9:30~10:45	すみだこども園
	11:05~11:35	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
4/11(木)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:35	城山小学校
4/12(金)	9:30~10:20	学文路地区公民館
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
4/16(火)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
4/17(水)	10:00~10:45	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
4/18(木)	9:30~10:45	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
4/19(金)	13:20~14:40	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
4/23(火)	13:30~14:00	恋野地区公民館
	9:30~10:45	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
4/24(水)	13:20~14:35	恋野小学校
	10:20~11:35	西部小学校
4/25(木)	13:30~14:00	紀見地区公民館
	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:20~11:35	清水小学校
4/26(金)	13:20~14:35	橋本小学校
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:20~11:35	紀見小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

