

## 親子 de あそぼう♪ 第10回 ふれあい遊び「ポキポキダンス」

今回は、歌にあわせて体にタッチするふれあい遊び「ポキポキダンス」を紹介します。  
お母さんやお父さんが歌に合わせて子どもの頭やほっぺ、おへそを触ります。

**1 ラララ あたま ラララ ほっぺ**



両手で頭をなでる  
両手でほっぺをなでる

**2 ラララ おへそをクルクルポン**



おへそをタッチし、おへその周りで円を描くようにする

**3 ポキポキダンス (X3回) を** **4 おどろ**



子どもを左右に優しく振る  
子どもを抱えて上にあげる

## 子育て支援センター

遊びや親子交流、子育て相談の場です。お気軽にお越しください。各支援センターでは、さまざまなイベントを催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345  
開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
※1月16日(水)午後・31日(木)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305  
開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121  
開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322  
開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070  
開設日時 平日9:45~14:45

## それいけ! わんパーク

ふれあい遊びやリズム体操、大型遊具などで、親子が一緒になって元気いっぱい遊べます。

申し込みは不要です。開催時間内にご自由にお越しください。

日時 1月21日(月) 9:30~11:30  
場所 県立橋本体育館  
対象 市内在住の未就園児と保護者  
費用 一家族につき100円 (傷害保険代)  
問い合わせ 福祉課 ☎33-3708



1月で紗蘭は2歳11カ月、珠蘭は9カ月になります。  
私は日本の文化、パパは韓国の文化に興味があり、語学などを勉強できる異文化交流ウェブサイトで知り合いました。  
子どもたちには、日ごろから韓国語で接するようにしています。日本語はパパも話すし、幼稚園などで自然と覚えるので、そうすることで2カ国語を話せるようになってくれたらと思っています。  
パパは休日、子どもたちと家の外でしゃぼん玉やキックバイクで遊んでくれたり、公園へ連れて行ってくれたりします。  
橋本市へ引っ越してきたばかりの時は友達もいないし、やる事がなくてしんどい時期がありました。でも今は、家で行っている韓国語レッスンの生徒さんや、子育て支援センターで知り合ったママさん、近所の人などが本当に親切に接してくれるので皆さんに感謝しています。  
子どもたちには将来、愛をもたせられるような人になって、その愛を周りの人へあげられるような人になってほしいです。

## 子育てママにインタビュー vol.81

住所 胡麻生  
ママ マ 金 恩喜さん  
お子さん 紗蘭ちゃん 珠蘭ちゃん

## 635段の階段を上って巨石を見よう! 不動の巨石祭

日 1/28(月) 時 11:00~16:00 場 明王寺 費 無料 他 世界平和祈願、餅まき(15:30~)、甘酒振舞などを行います。 問 杉尾区 ☎36-6673

## 歌って心も体も元気に! 楽しく歌ってストレス発散 思い出のヒット曲をピアノ生伴奏で歌おう

日 1/16(水) 時 13:30~14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 500円 (運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## 可愛い保護猫たちの里親になってみませんか 猫の譲渡会

日 1/19(土) 時 13:30~15:30 場 隅田地区公民館 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません 問 土井 ☎090-3489-3505

## 文字でおしゃべりしましょう! どなたも大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 1/6(日)・19(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 中途失聴・難聴者および一般の人 費 無料 問 事務局 百田 ☎/ファクス32-2562

## 難聴者の会議を見学しませんか? 要約筆記もあります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 1/12(土) 時 13:00~15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえに不安や悩みのある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

## 子育てタウン情報

### 故障したおもちゃ治します! はしもとおもちゃ病院

日 ①1/12(土)、2/9(土)・24(日)、3/9(土)・24(日) ②1/27(日) 時 ①9:00~12:00 ②9:30~15:00 場 ①教育文化会館 ②保健福祉センター 費 無料 (部品代として200円~300円かかる場合があります) 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

### ①②おもちゃで遊ぼう ③園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①1/16(水) ②1/23(水) ③1/11(金)・18(金)・25(金) 時 ①②10:00~11:00 ③11:00~12:00 対 ①平成28年4月2日以降生まれ ②平成24年4月2日~平成28年4月1日生まれ ③未就園の親子 定 各日先着12人 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申問 三石保育園 ☎36-2220

## ふれて・学んで・楽しんで ボランティア体験フェア

日 1/27(日) 時 9:30~15:20 場 保健福祉センター 費 無料 申 問 橋本市ボランティアサークル連絡協議会事務局 (社会福祉協議会内) ☎33-0294 ファクス33-4377

## 卒業式や入学式を着物でチャレンジしませんか? きもの着付け体験教室

日 ①1/16(水) ②2/6(水) 時 ①10:30~11:30 ②19:30~20:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着5人 費 各回500円 期 実施日の3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## ①ハンドボール ②少林寺拳法を体験しませんか! ファインクラブ高野口小学生体験教室

日 ①1/23(水)・30(水) ②1/21(月)・28(月) 時 ①19:00~20:00 ②19:30~20:30 場 ①旧西部中学校体育館 ②高野口小学校体育館 対 小学生以上 定 各回先着10人 費 各回500円 期 開催日の3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## 「未来の食卓」地産地消でエシカル消費 オーガニック料理教室

日 1/27(日) 時 10:00~12:00 場 高野口地区公民館 定 先着25人 費 700円 (材料費など、小学生以下500円) 期 1/20(日)まで 持 エプロン 申 問 エコランドいと・はしもと事務局 黒井 ☎090-1138-8388 ファクス22-8388

## ①ベビーマッサージ ②お正月あそび 香久の実保育園 たまごクラブ

日 ①1/17(水) ②1/24(水) 時 9:30~11:00 対 未就園の親子 費 無料 期 実施日前日まで 電話受付 場 申 問 香久の実保育園 ☎43-1015

## 0歳~2歳のお友だち みついしこども園であそぼう! ①②親子であそぼう ③園庭開放

日 ①1/9(水)・24(水) ②1/10(木)・23(水) ③1/25(金) 時 10:00~11:00 対 ①平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ ②平成29年4月2日以降生まれ ③平成27年4月2日以降生まれ 定 ①②各日先着10人 ③先着20人 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※3月号への掲載依頼の締切りは1月25日(金)です。