



市民相談
Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国や県・市の仕事に関する苦情・要望について対応	1/22(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階(応接室)	当日午後3時30分までに生活環境課へ(先着順)	生活環境課
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着8人)	①1/16(水) ②1/23(水)	13:00~16:00	①市役所1階(相談室) ②高野口地区公民館	1/10(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	生活環境課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	①2/14(木) ②2/28(木)	10:00~15:00	①教育文化会館3階 ②保健福祉センター3階(栄養指導室)	1/10(木)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	1/7(月) 1/21(月)	13:00~16:00	保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	1/11(金) 1/24(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所保健福祉課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	1/8(火) 1/22(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	1/9(水) 1/23(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①1/8(火) ②1/15(火) ③1/22(火) ④1/29(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	生活環境課
多重債務等無料法律相談 司法書士が対応します	1/12(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	生活環境課
人権相談(*1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣関係の悩み事など	1/11(金)	13:30~16:00	高野口地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00	—	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください)					
●教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) …… お問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512					
●家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) …… お問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111					
●青少年センター相談(*2)(非行など) …… お問い合わせ:青少年センター ☎32-2124					
●消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) …… お問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227					
●耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談 …… お問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

*1 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
*2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

●登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
●配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲携帯電話用
二次元コード

防災行政無線
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ(有料)

健康・福祉

初心者向けの点字講習会(無料)

【福祉課】

「点字って見かけたことはあるけど、どうやって打つんだろう」と思ったことはありませんか。点字の仕組みがわかるやさしい講習会です。

- 日程(全5回)
2月5日(火)~3月5日(火)の毎週火曜日
- 時間 午前10時~11時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 先着20人
- 申込期限
氏名、住所、電話番号を1月17日(木)までに下記へ連絡してください。
- 申し込み・問い合わせ
橋本市身体障害者連盟事務局(社会福祉協議会内)
☎33-0294 ファクス33-4377

みんなで、らくらくウォーキング!!
ウォーキングデー!!



毎月第3日曜日(7月、8月を除く)に、市内のさまざまなコースを約1時間かけて歩きます。運動しやすい服装でご参加ください。

- 詳しくは、市役所や各地区公民館で配布しているチラシをご覧ください。
- 日程 1月18日(金) ※雨天中止
- 時間 受付:午後1時30分~
出発:午後2時
- 集合場所 南馬場緑地駐車場
※なるべく乗り合わせてお越しください。
- コース
学文路天満宮とかむろ大師を巡るコース
- 問い合わせ
保険年金課 国保給付係 ☎33-1271

後期高齢者医療制度の高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

【保険年金課】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間(8月~7月末)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

支給を受けるには、毎年基準日(7月31日)以降に申請が必要です。平成29年度(平成29年8月1日~平成30年7月31日)の支給対象者には1月中旬以降に通知をお送りしますので、通知を受け取った人はお早めに申請をお願いします。

また、平成29年8月1日から平成30年7月31日までの間に健康保険または介護保険の資格異動(転入、転出、死亡など)があった人については、通知されていない可能性がありますので、お問い合わせください。

●合算したときの限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

※保険適用外の費用や入院時の食事代、高額療養費などの支給を受けた分は含みません。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

後期高齢者医療制度の高額療養費
外来年間合算のお知らせ

【保険年金課】

所得区分が一般の人(医療費の自己負担割合が1割で、市民税課税世帯の人)が、1年間(8月~7月末)に支払った外来の自己負担額の合計が144,000円を超えた場合に、その超えた金額を高額療養費として支給する制度が始まりました。支給対象者には通知をお送りしていますが、平成29年8月1日~平成30年7月31日までの間に健康保険の資格異動があった人については、通知されていない場合や申請が必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

水道管の凍結による破損を防ぎましょう

冬場は、水道管の凍結による破損が多くなります。水道管が露出しているところで、日当たりの悪いところや風通しの良いところなどには、毛布や市販の保温カバーなどで凍結による破損防止の対策を行いましょう。

●問い合わせ
水道施設課 ☎33-2861

平成30年度 宝くじ助成

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金をもとにコミュニティ活動の健全なる発展を図る事業を実施しています。本年度は、応其区自治会が助成を受けてだんじりの装飾幕の修復およびのぼりの購入などを行いました。
【シティセールス推進課】

