

介護予防のまちづくり表彰式を開催しました

厚生労働省は、11月11日を「介護の日」と定め、介護についての理解と認識を深め、多くの人に介護について知っていただく機会として啓発を行なっています。

このたび、介護予防事業に取り組んで10年目となるげんきらり自主運営教室と地域ふれあいサロンに対し、市長から感謝状が授与されました。感謝状が授与された団体を代表し、げんきらり城山台教室の福田高明氏は、感謝の言葉と、行政と市民との協働のまちづくりに向けた施策が展開される中で、さらなる体力づくりやコミュニケーションなど地域主体のまちづくりに努力し、介護予防の活動を続けていくことを述べられました。



▲謝辞を述べる福田さん



▲各団体代表の皆さんで記念撮影

つながれいきいき健康フェスタを開催しました

昨年11月30日、健康づくりとねんりんピック紀の国わかやま2019の1年前イベントとして「つながれいきいき健康フェスタ」を県立橋本体育館で開催しました。

参加者全員のラジオ体操や和歌山大学の本山貢教授の講演のほか、ねんりんピック広報キャラバン隊によるダンスやジャンケン大会もあり、会場は大いに盛り上がりました。



▲きいちゃんも軽快にダンス



▲全員でラジオ体操！



▶講演を行う本山教授

げんきらり自主運営教室第25期を開催しました

平成30年5月から7月にかけて実施したげんきらり教室25期生が卒業しました。卒業生の多くは、市内各地の「げんきらり自主運営教室」などに参加されています。次回のげんきらり教室の募集については、決まり次第広報などでお知らせします。



▲げんきらり～教室 25 期生の皆さん

新しくげんきらり自主運営教室が始まりました

平成30年9月から「原田げんきらり教室」が始まりました。毎週木曜日に原田文化センターで活動しています。参加を希望する人や、お住まいの地区で「げんきらり自主運営教室」を始めてみたい人がおられましたら、お問い合わせください。



▲原田げんきらり～教室の皆さん

いきいき百歳体操教室が始まりました

平成30年8月から、市内初のいきいき百歳体操教室となる「市協いきいき健康体操」が始まりました。毎週水曜日に市協農村女性の家で簡単な体操などを行なっています。お住まいの地区で「いきいき百歳体操教室」を始めたい人がおられましたら、お問い合わせください。



▲市協いきいき健康体操での活動の様子

100歳おめでとうございます

- 塩見 久榮さん (しらさぎ台) 大正7年9月生まれ
- 井上美津子さん (古佐田) 大正7年9月生まれ
- 魚田 操さん (高野口町名倉) 大正7年9月生まれ
- 小佐田越子さん (高野口町小田) 大正7年9月生まれ
- 中山 妙子さん (高野口町応其) 大正7年9月生まれ
- 小面ヤスエさん (高野口町大野) 大正7年10月生まれ
- 田和 政子さん (隅田町山内) 大正7年10月生まれ
- 辻脇 秀久さん (高野口町伏原) 大正7年10月生まれ
- 古谷マスエさん (しらさぎ台) 大正7年10月生まれ