



紀見北地区公民館 令和5年度 利用団体登録一覧表

令和5年4月1日現在

No.	団体等の名称	活動内容	活動日時
1	なごみ(和)	デコパーシュ	第1・2・3・4 木曜日 19:00~21:30
2	布あそび(定員いっぱい)	布を使い、洋服を仕立て、色々な物を製成。主に洋裁など。	第2 金曜日 13:00~17:00 第3 木曜日
3	着物をめうかい	和裁全般(仕立て)・リフォーム・着物着付け	第2・4 火曜日 9:15~12:00 13:00~16:15
4	ぐらんまぬへの(定員いっぱい)	洋裁・料理	第4 火曜日 13:00~17:00
5	布なかま(定員いっぱい)	布を使い、洋服を仕立て、色々な物を製成。主に洋裁など。	第1 木曜日 9:30~12:00 13:00~16:30 第2 金曜日 9:30~12:00
6	和装クラブ	着物の着付けを中心に和服について学ぶ	第1・3 火曜日 9:50~12:00 第2・4 水曜日
7	コーラス 虹	コーラスの練習	第1・2・4 水曜日 9:30~12:00
8	三石台グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフスポーツを通じ、体力作りを親睦を目的として活動。	毎週 月水金曜日 9:00~11:00
9	マージナル アーツ	トレーニング	第1・2・3・4 水曜日 19:00~21:30
10	ドレミの会	童謡や季節の歌を歌い、交流を深める。歌を楽しむ。	第3 水曜日 9:00~12:00
11	貴和会(裏千家 茶道)	茶道を通じて日本文化に親しむ	第1・3 金曜日 9:00~12:00
12	ニットサークル	編み物(手編みで自由な作品を作っています)	第1・3 火曜日 13:00~16:00 第1・4 木曜日
13	和歌山友の会 橋本	読書と生活勉強	第2・4 木曜日 9:00~12:00
14	ヨガ同好会(定員いっぱい)	健康維持のため	第1・2・3・4 木曜日 9:30~12:00
15	はいはいクラブ(休会中)	未就園児とその保護者との交流	第1または第3 金曜日 10:00~11:30
16	橋本フォークダンスサークル マリンカ	フォークダンスの練習。人とのつながりを大切に、人生を楽しむ。	第2・4 木曜日 9:30~12:00
17	三石台元気ラリー体操教室	自主体操教室	第1・2・3・4 木曜日 13:30~15:00
18	カスピ会	創作料理・家庭健康料理・デザート	第1 金曜日 9:30~12:00 13:00~16:30
19	SOBAKASU	ちっちゃな巾着、ポーチからエプロンやワンピースまで各自が作りたいものを楽しみ手作りしています。作るたびにあらたな発見があり、わくわくの連続です。	第3・4 金曜日 13:00~17:00
20	ももの花コーラス	女性コーラスです。紀北合唱連盟に所属しています。紀北合唱祭、市民音楽祭に出演。	第2・4 日曜日 15:00~17:00
21	すくすく&サンシャインどんぐりくらぶ	親子サークル	第2・4 金曜日 10:00~11:30
22	ステンドグラス様(さん)	ステンドグラス製作	第1・3 金曜日 13:00~17:00
23	絵手紙サークル	旬の物を持ち寄って、ハガキに絵を描き、言葉添えて相手に想いを伝える絵手紙を心がけて交流しています。	第2 水曜日 13:30~16:00 第3 火曜日 13:00~16:00
24	翠心会	毛筆・硬筆の練習、研究会・展覧会活動	第1・2・4 土曜日 14:00~16:00
25	フローレン合唱団	幼児から小学生で楽しく歌います	第2・4 日曜日 13:30~15:00
26	高齢者健康麻雀同好会	麻雀を中心として研修研修及び親睦	第2・4土曜日(火曜日又は水曜日) 13:00~17:00
27	紀見北愛犬しつけ教室	終生飼育を目標に、犬の飼育、しつけ方を学ぶ。	不定期
28	緑地を活用した3世代交流の会	山野、公園、緑地等の活用提案と実施及び生活周辺緑地の保管理のボランティア活動。休耕地、遊休地空き家等の活用提案と実施。女子部会による地元産物を使ったのジャム作り。	第2・3 火曜日 13:00~17:00

	団体等の名称	活動内容	活動日時
29	美ボディ	イスを使った簡単な体操	第2・4 火曜日 9:00~12:00
30	lea	ウクレレの練習	第3 日曜日 13:30~16:30
31	はしもと吟詩会	詩吟	第2・4 木曜日 13:00~16:00
32	海棠橋本俳句会	句会(句づくりと合評)	第1 木曜日 9:00~12:00
33	海棠紀見北俳句会	俳句の指導及び俳句会	第2 日曜日 13:00~17:00
34	体調改善運動	リンパの流れをよくする運動	第1・3 金曜日 15:00~17:00
35	きらきら倶楽部	3B体操。音楽に合わせて、エクササイズ。ボールやゴムベルト等を使用します。	第1・3 火曜日 9:30~12:00
36	ハラコンバンド体操 紀見北	チューブを使用したストレッチ体操	第2・4 土曜日 9:00~11:45
37	ママ♡りんぐ	橋本市の子育てサークルを支援しながら、親子で交流できるサロンを開催する。	第1 木曜日 9:30~12:00 第3 水曜日
38	トールペイントk「えふで」	ヨーロッパの伝統的装飾技法を土台にして木、ブリキ、ガラス、陶器などに絵付けをします。	第2・4 金曜日 9:00~12:00
主催	本の会『コスモス』	えほんのよみきかせなどを通して、幅広く本に触れる。	第1・2・3・4 水曜日 9:00~12:00 13:00~17:00

※活動日時は、都合により変更する場合があります。詳しくは、当館事務所までお問い合わせ下さい。

【紀見北地区公民館 橋本市三石台4-2-1 ☎37-2867】

中央公民館からのお知らせ(問い合わせは中央公民館 ☎32-0034まで)

橋本市岡潔数学WAVEからのお知らせ 「おもしろ算数教室」受講生募集

2023年5月から、原則毎月第3土曜日実施する教室の新規受講生を募集します。教室では算数・数学の楽しさを伝えていきたいと考えています。

日 時：原則第3土曜日の9:30~11:30(全9回予定)
第1回は 5月20日(土)9:30~11:30

場 所：橋本市教育文化会館

対象者：低学年(1~3年生)※保護者同伴 定員10組20名
高学年(4~6年生) 定員20名(申込み多数の場合は抽選)

受講料：1回200円

申込み：右の二次元コードより申込みフォームに入力

初回の締め切りは5月17日です。(定員に満たない場合は随時受け付けます。)



「低学年のための親子科学教室」参加者募集

(毎月ひとつのテーマで科学の不思議を楽しく体験します。)

日 時：原則第3土曜日の午後1時30分~3時30分(6月から3月の全10回)

場 所：橋本市教育文化会館

対象者：小学校1~3年生の児童と保護者(原則として全回参加)

定 員：15組

参加費：1回200円(教材費)

申込み：①はがきに郵便番号、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、

小学校名、学年を記入し下記まで郵送

②右の二次元コードより申込みフォームに入力

あて先：〒648-0072 橋本市東家1丁目6番27号

橋本市中央公民館「親子科学教室」あて

5月26日(金)必着(申込み多数の時は抽選。結果は申込者全員にお知らせします)

